

فهرست

۱۱	مقدمه
۱۵	سخن نویسنده
۱۹	فصل اول
۵۵	فصل دوم
۸۳	فصل سوم
۲۱۹	نتیجه گیری
۲۲۱	فهرست منابع و مآخذ
۲۲۳	فهرست وبلاگ ها

عاشق را از ایشان پرسیدم گفت: همین بنا تمام وجودم برای
بچه هایم زحمت می کشم، خدا ایشان را فراموش نمی کنم، ایشان
را تربیت و آماده می کنم و ...
در واقع از گمنام می شود صحبت های رفتاری می تواند
جایگزین صحبت های گفتاری شود و حضور می کند اگر در
عمل به پسرش صحبت می کند دیگر فردوسی به بیان آن
نیست و متأسفانه این مطلب بسیار جلدی است که روابط
بسیاری از ما پیوسته همسران را تهدید می کند صحبت،
همسوز روی است که در میان باطن و روانی و پاکس آن جز

با ابراز و اظهار آن ممکن نمی‌شود. با محبت هم خودمان رشد می‌کنیم و روحیه‌ی خیرخواهی، عطف و مهربانی‌مان تقویت می‌شود و به کمال می‌رسد و هم با پاسخ‌گویی به نیازهای عاطفی عزیزانمان به سلامت، آرامش و شکوفایی ویژگی‌های انسانی آن‌ها کمک می‌کنیم.

بیا بیا فکر کنیم که به‌راستی چه چیز مانع ما برای دوست داشتن و به‌ویژه ابراز و اظهار محبت است. شاید چندان از پیامدهای مثبت آن آگاه نیستیم، شاید غرور و تکبر مانع اصلی است و شاید هم کم‌رویی و خجالت مانع ابراز علاقه‌ی ما به دیگران می‌شود. به‌رحال اکنون ضرورت دارد با افزایش آگاهی نسبت به اهمیت این موضوع ترس و غرور را رها کنیم و بدون هیچ نگرانی به اطرافیانمان بگوییم که دوستشان داریم. همانا پیغمبر عزیزمان که پیام‌رسان رحمت و عطف بودند فرمودند: «هرگاه کسی را دوست دارید به او بگویید.»

یکی از راهکارهای فوق‌العاده مؤثر برای اظهار عشق و محبت به دیگران، نوشتن نامه‌ای عاشقانه است و میزان این تأثیرگذاری را تنها کسانی می‌توانند درک کنند که آن را پیش از این تجربه کرده‌اند. نگاشتن يك نامه‌ی سرشار از مهربانی حتی این قابلیت را دارد که علاوه‌بر اظهار علاقه به طرف مقابل، قدردانی‌ها، عذرخواهی‌ها و حتی تقاضاهایمان را مطرح سازد که گاهی بیان رو در روی آن آسان نیست. نوشتن نامه به‌ویژه برای آن‌ها که به هر دلیل با ابراز کلامی عشق،

ایمان

چندان اُنسی ندارند و همچنین تا حدودی برایشان دشوار است که احساس قلبی خود را به زبان بیاورند بسیار عالی است. تفاوتی نمی‌کند که شما می‌خواهید این نامه‌ی عاشقانه را به چه کسی بنویسید؛ پدر، مادر، همسر، فرزند یا دیگر عزیزانتان. مهم این است که این کار را به‌صورت مستمر در برنامه‌ی زندگی خود انجام دهید.

کتاب کوچک اما خواندنی *يك پاکت عشق* که ترجمه و گردآوری دوست و همکار عزیزم جناب آقای محمدرضا صانعی است، به‌زعم بنده کتابی بسیار ضروری و خواندنی است. این اثر علاوه‌بر این که چرایی نوشتن نامه‌های عاشقانه را تحلیل و بیان می‌کند، چگونگی نوشتن چنین نامه‌هایی را نیز با مثال‌هایی روشن و کاربردی مطرح می‌کند تا به این ترتیب صمیمانه‌تر و عاشقانه‌تر بنویسیم. مطالعه‌ی این کتاب را به همه‌ی کسانی که دوست دارند روابط خود را از آنچه هست مهربانانه‌تر و عاشقانه‌تر سازند جداً توصیه می‌کنم.

ایمان

سیدمجتبی حورایی

تابستان ۱۳۹۲