

سری کتاب‌های
حوزه کسب و کار

در لیست پرفروش‌ترین کتاب‌های
وال استریت ژورنال و آمازون
نویسنده کتاب‌های پرفروش اتوبوس انرژی و قدرت رهبری مثبت

THE
POWER
OF A
POSITIVE
TEAM

قدرت
گروه مثبت

مترجم:
تکتم سعیدنیا
ویراستار: مریم قدیمی

جان گوردون

اصول و روش‌های اثبات‌شده
برای ساختن گروهی عالی

فهرست

۱۵	هیچ کس به تنهایی موفق نمی شود
۱۸	فصل اول قدرت مثبت
۲۴	فصل دوم گروه مثبت فرهنگ مثبت را می سازد
۲۶	فرهنگ خودتان را بسازید
۲۷	فرهنگ پویاست، نه ثابت
۲۸	ابوبوستان را بزرگتر کنید
۲۹	فرهنگتان را در اولویت قرار دهید
۳۰	در ریشه سرمایه گذاری کنید
۳۲	تصمیم بگیرید ویتامین سی ناشید
۳۳	قدرت در داخل است
۳۳	می خواهیم چه کار کنیم؟
	فصل سوم گروه های مثبت تلاش می کند تا هم به سوی پیشی مشترک ما
۳۶	هدفی بزرگ تر پیش بروید
۳۸	بسیار مشترک
۳۸	هدف بزرگ تر
۳۹	هدف محوری
۴۱	پیش و رسالت
۴۲	تلسکوپ و میکروسکوپ
۴۳	ساحت میلناردها و کسب مدال طلا
۴۵	بزرگترین خانواده دنیا
۴۶	میرگرد

۷۶	فصل پنجم گروه‌های مثبت معنی بودن را تغییر می‌دهد و اربین می‌برند	۴۷	بیش و هدف‌تان را زنده نگه دارید
۷۸	نه هیچ ارزی حواری احاره ورود ندهید .	۴۸	بیش و هدف‌تان را واقعی سازید
۷۹	ار سطح فرهنگی شروع می‌شود	۴۹	یک واژه
۸۰	اولین گام تعییر است	۵۱	مطمئن شوید که همه داخل اتوبوس هستند
۸۱	معنی بودن را ارس برید	۵۱	همه یعنی همه
۸۳	دمدمی مزاح باشید	فصل چهارم گروه‌های مثبت با حوش‌بیبی، مثبت بودن و ایمان	
۸۴	قانون شکایت نکید را پیاده کنید	۵۴	نه هم کار می‌کند
۸۵	پرورش دادن و اربین بردن	۵۵	در کنار هم مثبت بنامند
۸۷	کشمکش مثبت	۵۶	نه یکدیگر ایمان داشته باشید
۹۰	فصل ششم گروه‌های مثبت ارتباط و همستگی دارید	۵۸	یکدیگر را تشویق کنید
۹۲	همستگی تفاوت بین خوب و عالی است	۵۹	سگ مثبت را پرورش دهید
۹۴	با ارتباط شروع می‌شود	۶۰	با خودتان حرف برید
۹۵	معنی بودن حالا را بر خواهد کرد	۶۱	قادر بودن را حایگری محبور بودن کنید
۹۶	حالا را پر کند	۶۲	فرصت عالی بعدی را شما سازید
۹۷	ارتباط تک به تک	۶۳	همیشه فرصتی برای یادگیری هست
۹۸	چرا ارتباط برقرار می‌کنم؟	۶۴	کوسه و ماهی قرمز
۱۰۰	در مقیاس ۱ تا ۱۰	۶۵	فکر کنید تازه کارید
۱۰۱	گوش دادن ارتباط را بهتر می‌کند	۶۶	مورفی را شکست ندهد
۱۰۱	ارتباط برای همستگی	۶۷	ار درون نه بیرون
۱۰۲	وقتی که ملاک فقط استعداد باشد، گروه می‌تواند بر استعداد علیه کند	۶۹	واقعیت را تحریف کنید
۱۰۳	گروه + استعداد	۶۹	ترس یا ایمان
۱۰۵	گروه ساری	۷۰	آزمون مثبت بودن
۱۱۰	ارزشش را دارد	۷۲	ار ناورهایتان دست نکشد
۱۱۲	عزم گروهی	۷۳	بهترین همچنان در راه است

۱۴۶	فصل نهم ما ناهم برتر خواهیم بود	۱۱۴	فصل هفتم گروه‌های مثبت متعهد و متوجه‌اند
۱۵۴	مِراکی	۱۱۶	نُت خودتان را سوارید
۱۵۶	آیا یک تسم واقعی هستید؟	۱۱۷	اول گروه
۱۵۸	یارده عقیده درباره کار گروهی	۱۲۰	ما قبل از من
		۱۲۱	تعهد، تعهد را می‌شناسد
		۱۲۳	تعهد عملکرد همه را بهتر می‌کند
		۱۲۴	خدمت کنید تا عالی باشید
		۱۲۵	به گروهان معهد باشد
		۱۲۶	آیا اهمیت می‌دهید؟
		۱۲۸	بیشتر اهمیت ندهید
		۱۲۹	مردان و ریان هرور
		۱۳۰	نمی‌تواند و امواد کنید
		۱۳۲	فصل هشتم گروه‌های مثبت همیشه تلاش می‌کند بهتر شوند
		۱۳۴	قانون ۱ درصد
		۱۳۵	صاحب قایق باشید
		۱۳۵	سرمآمد حیوان
		۱۳۶	عشق و پاسخ‌گویی
		۱۳۸	حانواده و گروه
		۱۴۰	عشق قوی
		۱۴۰	بارصایتی مثبت
		۱۴۱	دوشسه‌های حقیقت‌گویی
		۱۴۲	گفت‌وگوی چالش‌انگیر داشته باشید
		۱۴۴	دوست داشتن در مقابل عشق ورزیدن
		۱۴۵	شکل گرفته در آتش

مشت بودن بیشتر از حالتی دهی است مشت بودن قدرتی است
 که به گروه‌ها مریت و برتری رقابت در تحارت، ورزش، حلاقییت و
 ریادگی را می‌دهد

من گروه‌ها را فقط به دلیل اینکه حالت تر، خوشایندتر و پرثمرتر باشند، به
 مشت بودن تشویق نمی‌کنم؛ اما خیلی مشتاقم گروه مشت سازم؛ چون
 می‌دانم گروه‌های مشت تعهد و مشارکت بیشتری دارند، بر نیروهای
 مقابلشان غلبه می‌کنند و اثر بیشتری می‌گذارند

کار و تلاش برای پیشی‌حاص و ساختن آینده‌ای مشت، دشوار و مسئله‌سار
 است شروع ایده‌ها، محصولات، فیلم‌ها، مأموریت‌ها و تشکیلات جدید
 سخت است دنبال کردن بزرگی و سرافرازی و انجام کاری که قلاً انجام
 نشده است آسان نیست در یک گروه با انواع مشقت، آزمون و مسمی بودن
 مواجه خواهید شد بعضی وقت‌ها انگار همه دنیا بر صد شما و گروهتان
 توطئه می‌کند گاهی می‌خواهید منصرف شوید روزهایی خواهد رسید که
 بیشتان بیشتر یک خیال به نظر می‌رسد تا واقعیت به همین دلیل خیلی
 مهم است به یک گروه مشت تبدیل شوید وقتی درباره گروه مشت حرف
 می‌زنم، منظورم خوش‌گمانی نیست نمی‌گویم عینک خوش‌بینی بزنید و
 واقعیت را نادیده نگیرید گروه مشت به مشت بودن ظاهری و غیر واقعی
 منتهی نمی‌شود؛ بلکه به خوش‌بینی، بیش‌واحد، هدف و اتحاد واقعی
 مربوط می‌شود که از شما تیمی عالی می‌سازد اعضای گروه مشت با
 واقعیت‌های دشوار و مسئله‌سار مواجه می‌شوید و باهم همکاری می‌کنند
 تا بر آن‌ها غلبه کنند



گروه‌های ندیس حارق العاده نمی‌شوند گروه‌های معنی درباره مشکلات حرف می‌رسد و مشکلات را به وجود می‌آورد، اما حلشان نمی‌کند همیشه در طول تاریخ دیده‌ایم تیم‌های مثبت آینده می‌سازند و دنیا را عوض می‌کند آینده به کسانی تعلق دارد که باورش دارند و با افراد مثبت همکاری می‌کنند تا ناهم آن را سازند

شاهد قدرت گروه مثبت بوده‌ام و نتیجه این تحقیق تأیید می‌کند که مثبت بودن تعبیر برتری را ایجاد می‌کند تحقیق انجام شده توسط مانحو پوری^۱ و دیوید رابینسون^۲ در دانشگاه دوک^۳ نشان داد که احتمال موفقیت افراد خوش‌بین در تجارت، ورزش و سیاست بیشتر است کارشناس پیش‌گام روابط، جان گاتمن^۴ پی برد احتمال موفقیت در ادوایح زمانی بیشتر می‌شود که روح‌ها سست پبح به نک تعاملات مثبت به معنی را ایجاد کند وقتی این سست یک به یک شود، احتمال طلاق بیشتر است

سرژی مثبتی که با گروه‌ها تقسیم می‌کنید، مهم و شایان توجه است طبق نظر کارشناس سازمان ویس بیکر^۵ که با همکار محقق خود راسر کراس^۶ کار می‌کند، «هرچه سرژی بیشتری در محل کارتان به دیگران بدهید، عملکردتان بهتر می‌شود» بیکرمی‌گوید دلیلش این است که افراد می‌خواهند کنار شما باشند شما استعدادها را حدب می‌کنید و آن‌ها نا میل و اختیار خود وقتشان را به پروژه‌های شما اختصاص می‌دهند و پیش از دیگران ایده‌ها، اطلاعات و فرصت‌های جدیدی را به شما پیشنهاد خواهند داد»

1 Manju Puri

2 David Robinson

3 Duke University

4 John Gottman

5 Wayne Baker

6 Robert Cross

وقتی افرادی دارید که این کار را به صورت گروهی انجام می‌دهند، یک حلقه نارجورد مثبت می‌سازید که باعث می‌شود گروه‌ها در سطح بالاتری عمل کند خیلی‌ها فکر می‌کنند باید بین مثبت بودن و برنده شدن یکی را انتخاب کنند، اما این طور نیست مثبت بودن به برنده شدن منتهی می‌شود نتیجه این تحقیق روشن است مثبت بودن بیشتر از حالتی دهی است مثبت بودن قدرتی است که مریت و برتری رقابت در تجارت، ورزش، حلاقیت و زندگی را به گروه‌ها می‌دهد

ارواح که گروه‌های متفاوت ریادی وجود دارد، مثال‌های مختلفی از تجارت، آموزش، ورزش، موسیقی، فناوری و رادرنظر می‌گیرم نایکه نمونه‌های ریادی از گروه‌های ورزشی ارائه می‌دهم، متوجه هستم که همه طرف‌دار ورزش نیستند ناوحداین می‌خواهم نا این مثال‌ها نشان دهم این اصول چگونه در زندگی واقعی عمل می‌کند

حالت اینکه تاثیر این روش‌ها بر تیم‌های ورزشی در طول یک فصل خودش را نشان می‌دهد می‌توانید بگویید کدام تیم مثبت شده و کدام تیم نشده است، می‌توانید به شخصه یا در تلویزیون ببینید من خوش شانس بوده‌ام که نا تیم‌های ورزشی ریادی کار کرده‌ام و بر عملکردشان مطالعه داشته‌ام و چون نا مشاعل و مدارس بی‌شماری هم کار کرده‌ام، می‌توانم به شما اطمینان بدهم که این اصول برای هر تیم و سازمان معید است اگر طرف‌دار ورزش نیستید، فقط یک نمونه ورزشی را در نظر بگیرید و فکر کنید چگونه برای تیم شما به کار می‌رود ایده‌های عالی ریادی پیدا خواهید کرد تا گروه‌ها را بهتر کنید

گروه‌های مثبت تصادفی به وجود نمی‌آیند زمانی به وجود می‌آیند که اعصاب گروه وقت و انرژی‌شان را صرف فرهنگ‌سازی مثبت می‌کنند،