

وین دایر

ترجمهٔ آزاده موسوی زاده

موفقیت شما به باورهایتان ارتباط دارد

- از سرعت زندگی بکاهید
- سرچشمهٔ عشق و محبت باشید
- احساس شرم و خجالت را از خود دور کنید



بنگاه ترجمه و نشر
کتاب پارسه

فهرست

۹ فصل اول
«جنگل‌های انبوه
در رؤیاها و آرزوهای
یک دانه بلوط نهفته است.»

۲۱ فصل دوم
«ارزش زندگی خیلی بیش‌تر
از آن است که بخواهیم آن را
با سرعت سپری کنیم.»

۳۳ فصل سوم
برای دیدن خود نیاز به
بازخورد دیگران دارید.

۴۷ فصل چهارم
اعتیادهای تان به شما می‌گویند :
آن‌چه را که نمی‌خواهید هرگز
به مقدار کافی به‌دست نمی‌آورید.

فصل پنجم	۶۱
سلامتی شما با باورهای تان ارتباط دارد	
فصل ششم	۷۳
با تجربه و تحلیل کردن تاریکی نمی توان به روشنایی رسید	
فصل هفتم	۸۹
مبارزه کردن با هر موقعیت نامطلوبی، تنها قدرت آن را علیه شما بیش تر می کند	
فصل هشتم	۱۰۱
زمانی که عشق کاذب محو می شود، آن گاه عشق واقعی نمایان می شود	
فصل نهم	۱۱۵
سراسر زمین از بهشت لبریز است	

«جنگل‌های انبوه
در رؤیایها و آرزوهای
یک دانه بلوط نهفته است.»

فصل اول

(رؤیایها و آرزوهای خود را
با عادت‌های روزانه خود هماهنگ کنید.)



«بزرگ‌ترین موفقیت‌ها، در ابتدا فقط به صورت یک رؤیا و آرزو بوده‌اند. درخت بلوط در دانهٔ بلوط نهفته است؛ پرنده در تخم پرنده خفته است؛ و در متعالی‌ترین رؤیای روح، یک فرشته در درون او بیدار است. رؤیاها دانه‌های واقعیت‌ها می‌باشند...»

- جیمز آلن^۱

«تخیل واقعی، خیال‌پردازی به شیوه‌ای توهمی نیست، بلکه نشانه‌ای از انگیزه‌ای آسمانی است.»

- ارنست هولمز^۲

1. James Allen

2. Ernest Holmes

یکی از ناهماهنگی‌های بزرگ زندگی، جدایی بین عادت‌ها و امور روزمره زندگی شما با رؤیاها و آرزوهای شماست. جیمز آلن، در عبارتی که در ابتدای فصل به آن اشاره شد، این موضوع را به خوبی توضیح می‌دهد که: رؤیا و آرزو آن قلمرو جادویی است که زندگی جدید از آن پدیدار می‌شود. در عمق وجود شما استعداد نامحدود برای خلاقیت و آفریدن نهفته است. جیمز آلن به این استعداد نامحدود، فرشته‌ای بیدار می‌گوید، که نگران دانه‌هایی است که برای تحقق رؤیاها و آرزوهای شما کاشته است. و نقل قول ارنست هولمز، که در ابتدای فصل به آن اشاره شد، به این مورد اشاره می‌کند که، خیال‌پردازی، نشانه‌ای از انگیزه آسمانی است.

این دو عبارت که در ابتدای فصل آورده شدند، به این موضوع اشاره دارند که برای رسیدن به آرامش در زندگی مان، باید برای رؤیاها و آرزوهای خود ارزش قائل باشیم و برای تحقق آن‌ها تلاش کنیم.

چگونه عدم هماهنگی در زندگی را تشخیص دهیم

ناهماهنگی بین رؤیاها و عادت‌های روزانه شما، ممکن است خیلی کوچک و ظریف باشد. نشانه‌های این ناهماهنگی همیشه به صورت افسردگی، بیماری یا نگرانی و اضطراب نیست. شاید شما این ناهماهنگی را به صورت همراهی مزاحم در کنار خود احساس کنید. این همراه، پیوسته در گوش شما هشدار

می دهد که چیزی را فراموش کرده‌اید. شاید این موضوع اندکی پیچیده به نظر برسد، اما با کمی دقت می‌توانید به این ندای درونی توجه کنید که به شما می‌گوید، شما رسالت بزرگی دارید و شیوه زندگی‌تان با دلیل و انگیزه‌ای که برای تحقق آن خلق شده‌اید، هماهنگ نیست. تا زمانی که به این ندای درونی توجه نکنید و از خواب غفلت بیدار نشوید، این زمزمه درونی آن قدر به شما یادآوری می‌کند، تا شما مجدداً "به آرامش و هماهنگی اولیه خود بازگردید.

برای درک مطالب فوق، شما ترازویی را در نظر بگیرید که دو کفه دارد، یک کفه آن به دلیل سنگین بودن در پایین قرار دارد، در صورتی که کفه دیگر سبک است و در بالا قرار گرفته است. این ترازو مانند الاکلنگی است که یک کودک چاق و یک کودک لاغر روی آن می‌نشینند. در این حالت، کفه سنگین‌تر، که تعادل و هماهنگی ترازو را به هم می‌زند، همان کودک چاق است. کودک چاق نمایانگر کارهای روزمره و عادت‌های شما می‌باشد. مکانی که در آن اقامت دارید، افرادی که با آن‌ها رفت‌وآمد می‌کنید، کتاب‌هایی که مطالعه می‌کنید، فیلم‌هایی که تماشا می‌کنید و موضوعاتی که در مورد آن‌ها به بحث و بررسی می‌پردازید، همه این‌ها کارهای روزمره شما را تشکیل می‌دهند. عدم هماهنگی زمانی به وجود می‌آید که این کارها برای آفرینش زندگی خاص و ویژه‌ای که شما در رؤیاهای‌تان برای خود در نظر گرفته‌اید، مفید و سودمند نباشند. زمانی که این کارها و عادت‌های روزانه سودمند نباشند، باعث ایجاد ناهماهنگی در زندگی‌تان می‌شوند و شما این ناهماهنگی را تا حدودی، در زندگی خود، احساس خواهید کرد.

نارضایتی در زندگی، باعث ایجاد ناهماهنگی و عدم آرامش می‌شود. شما با احساس آزاردهنده عدم رضایت، سردرگم می‌شوید و احساس می‌کنید که نمی‌توانید از این احساس بیهودگی رهایی پیدا کنید. احساس نارضایتی و سردرگمی، آرامش شما در خواب‌تان را از بین می‌برد، ندای باطنی شما حتی در