

# تأثیر پذیری

خودت باش!

جیم آنور

تصویرگر  
آر. دبلیو. آلی

مترجم  
برزو سریزدی

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)

## سخنی با والدین و مربیان

وقتی صحبت تأثیرپذیری از دوستان به میان می‌آید، معمولاً تصویر نوجوانانی با لباس‌های عجیب و غریب و رفتارهای ناهنجار به ذهن می‌رسد. اما این تأثیرپذیری مخصوص سنین نوجوانی نیست. همه افراد - از کودکان گرفته تا بزرگسالان - به نوعی با این موضوع درگیر هستند و این مسئله از میل به مورد تأیید بودن و پذیرفته شدن در جامعه سرچشمه می‌گیرد. به زبان آوردن جمله « همه همین کار را می‌کنند! » از همان سال‌های اولیه زندگی شروع می‌شود.

اگرچه این امر بسیار نکوهش شده که در بسیاری از موارد منصفانه هم بوده است، اما کمتر به جنبه‌های مثبت آن پرداخته شده است. انسان‌های بالغ و موفق وجود دارند که ادعا می‌کنند « بدون دوستانشان، هرگز به جایی نمی‌رسیدند. » از طرف دیگر، افراد بزهکار زیادی هم در زندان‌ها هستند که همین جمله را بر زبان می‌آورند. همه این افراد روزی کودک بوده‌اند با این تفاوت که بعضی از آن‌ها به درستی برای تشخیص تأثیرات مثبت محیط از منفی و چگونه واکنش نشان دادن به آن‌ها آموزش دیده‌اند و بعضی دیگر از راهنمایی‌های لازم برخوردار نبوده‌اند.

آماده کردن فرزندان، به نوعی که بتوانند با تأثیرات مخرب محیط کنار بیایند، زحمت و دقت زیادی می‌طلبد و کافی نیست که فقط بگوییم: « اهمیت نده بقیه بچه‌ها چه می‌گویند. » پرورش دو ویژگی در ذهن و رفتار کودکان ضروری است: نهادینه کردن حس تشخیص درست از خطا؛ و ایجاد حس احترام به خوشتن و داشتن هویت. کودک باید بتواند در شرایط مختلف به خودش بگوید: « این، کسی است که من هستم. این، چیزی است که من انتخابش می‌کنم. » هر زمان کودک، بزرگسالی را می‌بیند که کار درستی انجام می‌دهد و از انجام دادن آن راضی و خوشحال است مصمم‌تر می‌شود که از انجام رفتار و اعمال نادرست بپرهیزد و تأثیرات منفی محیط را پس بزند.

برای والدین و دیگر بزرگسالان ساده نیست که بتوانند کودکان را با ارزش‌های اخلاقی درست و قدرت تشخیص مناسبی بار بیاورند تا واکنش صحیح به تأثیرات مخرب محیطی داشته باشند. در این راه به صبر و اراده‌ای قوی برای تکرار پیام‌های یکسان از راه‌های مختلف نیاز داریم. برای نشان دادن عکس‌العمل سازنده در برابر شکست‌هایی که کودک بارها و بارها با آن مواجه می‌شود نیز باید آمادگی لازم را پیدا کرد. امیدواریم که این کتاب بتواند در راه تربیت و پرورش کودکانی که تحت حمایتان هستند، مفید باشد تا شما بتوانید آنان را برای مقابله با تأثیرات منفی محیط و گروه دوستان آماده کنید.



## منظور از گروه سنی چیست؟

افراد مختلف سنین متفاوتی دارند. بعضی‌ها مثل تو نوجوان یا جوان هستند و بعضی‌ها بزرگ‌ترند، مثل پدر یا مادرت. بعضی هم مسن‌ترند مثل پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها. این تفاوت خوب است. چرا که دنیا به مردمی با سن و سال مختلف نیاز دارد.

کسانی که هم‌سن هستند، رفتارهایی شبیه هم دارند. کسی که هم‌سن توست، رفتارهایش شبیه توست. کسانی که هم‌سن پدر یا مادرت هستند رفتارهایشان شبیه آن‌هاست.

کسی که مثل توست، ممکن است دوست نزدیکت باشد یا کسی که او را می‌شناسی. حتی بچه‌هایی که تو نمی‌شناسی اما هم‌سن تو هستند، همگی رفتارهایی شبیه تو دارند.

