

# احترام

شهامتِ انصاف و همدلی با دیگران

تد و جنی اونیل

تصویرگر  
آر. دبلیو. آلی

مترجم  
برزو سریزدی

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)



## سخنی با والدین و مربیان

احترام، واژه‌ای است که این روزها توجه زیادی را به خودش جلب می‌کند. مثل این است که در میان یک کویر خشک و سوزان، واژه آب را به زبان بیاورید: به سرعت متوجه می‌شوید که هیچ آبی دور و اطرافتان نیست و همگی آرزو می‌کنید که کاش بود!

خصوصاً زمانی که به مبحث تربیت و پرورش کودکان می‌رسیم؛ بسیار مهم است که به ضرورت احترام گذاشتن بیاندیشیم. می‌دانیم که بسیاری از هنجارها و چارچوب‌های بینشی، رفتاری و اخلاقی در سال‌های اولیه زندگی تا دوران جوانی در افراد شکل می‌گیرند. همچنین می‌دانیم که دوران کودکی زمان آموختن یا به بیان بهتر، «کسب» این مهارت‌هاست.

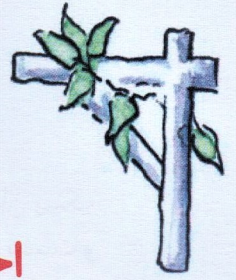
ما مفاهیم اخلاقی را که والدین و آموزگاران برایمان شکل می‌دادند، به یاد می‌آوریم: ادب، راست‌گویی، شکیبایی، مهربانی، خیرخواهی و صبر. حتی اگر این‌ها دقیقاً همان کلماتی نباشند که استفاده می‌شد؛ اما همان ارزش‌هایی هستند که بزرگسالانمان می‌خواستند در ما نهادینه کنند. احتمالاً جملاتی که می‌شنیدیم، چیزی شبیه این‌ها بودند: «صبر کن تا نوبت شود»، «به دیگران کمک کن»، «خودت را جای دوستت بگذار». یا «خواست باشد سر وقت برسی».

اما بهترین درس‌هایی که در زمینه احترام گذاشتن می‌آموختیم، از طریق رفتار آن‌ها بود و نه گفتارشان. مثلاً: پدر به مادر کمک می‌کرد پوره سیب‌زمینی درست کند؛ مادر بزرگ از پدر بزرگ عذرخواهی می‌کرد که او را منتظر گذاشته است؛ مادر کمکتان می‌کرد برای دوستانتان شربت درست کنید؛ مربی حواشش بود که همه بچه‌ها سوار سرسره شوند!

آیا «روش‌های قدیمی» و ظریف احترام گذاشتن، قابل تطبیق با جامعه مدرن امروز هست؟ ما همگی می‌دانیم بازگشت آن ارزش‌ها و فضیلت‌ها به دنیایی که هر روز بیش‌ازپیش تغییر می‌کند و پرجمعیت‌تر و وابسته‌تر می‌شود، یک امر حیاتی است.

شاید آموزه‌ها و تصاویر این کتاب کمکتان کند تا احترام را به خانه و فرزندانان هدیه کنید!





## احترام چیست؟

شاید وقتی کلمه «احترام» را می‌شنوی، فکر کنی داری به یک افسانه گوش می‌کنی، مثل وقت‌هایی که یک خدمتکار به پادشاه تعظیم می‌کند و به او «احترام» می‌گذارد. «احترام» می‌تواند به معنی تعظیم کردن باشد اما معانی دیگری هم دارد.

احترام یک ارزش است. احترام، راهی خوب برای زندگی کردن و راهی برای خوب زندگی کردن است. راهی است برای حفاظت از دیگران، خودمان و دنیایمان. ما با کمک احترام، سعی می‌کنیم از مردم و تمام دنیا با عشق و محبتی بیشتر از گذشته، مراقبت کنیم.

منظور از احترام می‌تواند چنین کارهایی باشد: در اتوبوس یا جایی دیگر از جایت بلند شوی تا کسی که سنش زیاد است بنشیند، یا در را نگه داری تا یک نفر داخل یا خارج شود. مؤدب بودن، جوانمردی، صداقت و مهربان بودن هم یک نوع احترام گذاشتن است.

