

به نام هستی بخش

شیوه‌های تربیتی قاطعانه،

منطقی و متداوم

نویسنده

سوزان ابراین

مترجم

فاطمه سادات موسوی



انتشارات مارومسا

## فهرست

### بخش اول

- استفاده از شیوه تربیت و پرورش قاطع، منطقی و متداوم ..... ۵
- تربیت قاطع: نه خیلی خشن و نه خیلی نرم ..... ۹
- مرتکب این اشتباهات تربیتی نشوید ..... ۱۸
- برای مشاوره و کمک گرفتن به کجا می‌توان مراجعه کرد ..... ۲۴

### بخش دوم

- پاسخ به پرسش‌های مهم در خصوص تربیت ..... ۲۹
- زمان‌بندی صحیح داشته باشید ..... ۴۴
- برای افزایش تمایل به راستگویی در کودک چه باید کرد ..... ۵۷
- نشان دادن احترام ..... ۶۱

### بخش سوم

- مشکلات شایع تربیتی و پاسخ به آنها ..... ۶۳
- واقعیت مسلم درباره‌ی تربیت و انضباط ..... ۶۶
- بهانه‌جویی و بدخلقی در مکان‌های عمومی ..... ۶۷

**استفاده از شیوه تربیت و پرورش قاطع، منطقی و متداوم**

**چرا تربیت و پرورش تا این حد مهم است؟**



امروزه مدارس همراه با آموزش‌های درسی تلاش دارند تا تربیت درست را نیز به بچه‌ها یاد بدهند. اما والدین در این امر نقش مهم‌تری ایفا می‌کنند.

واژه تربیت برای بسیاری از ما همراه با تنبیه

تداعی می‌شود. اما معنای واقعی تربیت، آموزش و یاد دادن است.

والدین می‌بایست امر تربیت و پرورش را از زمانی که فرزندانشان خیلی کوچک هستند آغاز کرده و تا زمانی که آنها مستقل می‌شوند، ادامه دهند. از یاد نبرید، بسیار راحت‌تر است اگر عادت‌های خوب را از همان آغاز در فرزندانشان بپرورانیم تا اینکه بخواهیم در آینده عادت‌های بد ریشه دوانده در آنها را تغییر دهیم.

- بهبان‌جویی و بدخلقی در خانه ..... ۶۹
- فحش دادن ..... ۷۴
- غُر زدن بیهوده ..... ۷۶
- دعوا و کتک کاری ..... ۷۸
- دردسرهای ساعت خواب ..... ۸۰
- وقت تلف کردن ..... ۸۲
- دروغ‌گویی ..... ۸۴
- نافرمانی ..... ۸۶
- صرف زمان برای نشان دادن عشق و محبت ..... ۸۸