

به نام هستی بخش

چگونه شاگرد اول شویم

نویسنده: آبراهام ماتول

ترجمه

فرشید ابراهیمی، سارا سوری

ویراستار

فاطمه مدیحی بیدگلی



فهرست

- فصل اول: گوهر درونی تان را کشف کنید ۷
- فصل دوم: تعیین اهداف ۱۸
- فصل سوم: رشد و توسعه دادن عادات خوب مطالعه ۳۴
- فصل چهارم : پیشرفت مداوم ۴۴
- فصل پنجم : الگوهای خود را بشناسید ۵۲
- فصل ششم: نقش سخت کوشی ۶۲
- فصل هفتم : مثل برنده بیندیشید ۷۲
- فصل هشتم : نقش صبر و شکیبایی در رسیدن به موفقیت ۹۰
- فصل نهم : قدرت خودباوری ۹۴
- فصل دهم: قدرت اراده ۱۰۴
- فصل یازدهم: قدرت جسارت ۱۱۱
- فصل دوازدهم: دانش آموزی زیرک باشید ۱۱۹
- فصل سیزدهم: قبولی در امتحانات ۱۲۵

من شکست نفوردم، من فقط ۹۹۹ راهی را یافته‌ام که به موفقیت منتهی شدند.

توماس ادیسون، مخترع برق

هدف این کتاب آن است که به شما تلقین کند می‌توانید در هر کاری که انجام می‌دهید بهترین باشید. هدف آن است که بارها و بارها به شما یادآوری کنیم که خداوند شما را به عنوان یک فرد خاص و با توانایی‌های خاص آفریده است و شرایط هرچه که باشد، شما هرگز نباید چیزی کمتر از توانمندی‌های خود را بپذیرید. هدف این کتاب آن است که به شما نشان دهد، تنها زمانی شکست می‌خورید که دست از تلاش بردارید.

به یاد داشته باشید که خداوند با حکمت بی‌نهایت خود گنجینه‌های عظیمی را در قالب استعداد‌های مختلف به ما عطا کرده است اما ما هرگز برای آن وقت کافی نمی‌گذاریم تا آنچه که واقعا در آن استعداد داریم را کشف کنیم، در عوض زندگی را با تأسف و افسوس خوردن سپری می‌کنیم، زیرا بدلیل عملکرد ناآگاهانه خودمان شرایط زندگی‌مان بد و بدتر می‌شود. اما، باور کنید که اگر خودتان را باور داشته باشید، می‌توانید زندگی را تغییر دهید.

آلبرت انیشتین- باهوش ترین فرد دنیا- از حدود ۲۲ درصد قدرت مغز خود استفاده می‌کرد! اما اکثر افراد، به طور متوسط، از حدود ۷ درصد سلولهای مغز خود استفاده می‌کنند. این، واقعاً تکان دهنده است. این طور نیست؟ به این معنی که اگر بخواهید از دانش‌آموز متوسط کلاس به شاگرد ممتاز تبدیل شوید، کافی است با فعال کردن برخی از سلول‌های غیرفعال مغز، قدرت مغزتان را افزایش دهید.

و اگر شما قادر به انجام این کار باشید، از این تغییر حیرت زده خواهید شد؛ نه تنها از نظر کسانی که شما را می‌شناسند به یک نابغه تبدیل خواهید شد، بلکه در نهایت ممکن است جزء بهترین افرادی باشید که خداوند تاکنون آفریده است.

کتاب چگونه شاگرد اول شویم: ویژه دانش‌آموزان، کنکوریه‌ها و دانشجویان است. این کتاب، نمونه‌هایی از شخصیت‌های مهم تاریخ را معرفی می‌کند که برخلاف چالش‌های زیادی که در زندگی داشته‌اند، به موفقیت رسیده‌اند.

با مطالعه این کتاب، دیگر از امتحانات نخواهید ترسید، در حقیقت، امتحانات از شما خواهند ترسید! یاد خواهید گرفت که موفقیت در هر کاری که انجام می‌دهید - از جمله

امتحانات- مستلزم آن است که بارها و بارها به خود یادآوری کنید که شما یک برنده هستید. شما همچنین باید این حقیقت را درک کنید که افراد موفق، هرگز تسلیم نمی‌شوند و کسانی که تسلیم می‌شوند، هرگز موفق نمی‌شوند. در این صورت، تا زمانیکه دست از تلاش بر ندارید، شکست نخواهید خورد.

از جورج مالوری، یکی از مکتشفین بزرگ بریتانیا که در راه قله اورست از دنیا رفت پرسیدند که چرا می‌خواهی به قله اورست بروی و او در پاسخ گفت: «چون آن کوه، در آنجا قرار دارد». آری، بهترین فرصت‌ها برای اینکه شما بهترین مهندس، بهترین پزشک، بهترین گوینده رادیو و تلویزیون، یا اینکه بهترین رئیس جمهور کشورتان باشید، منتظر هستند تا شما آنها را کشف کنید. پرسش این است که: آیا شما جرأت، خود باوری و عزم و اراده‌ای دارید که شما را قادر سازد که رویایتان را تا پایان دنبال کنید؟ پاسخ این پرسش، در داستان شماست.

الماس‌های درون خود را کشف کنید

۱

اگر شفصی رفتار نامیده می‌شود، باید همانگونه فیابانها و معابر را جاره کند که میکل آنژ نقاشی می‌کرد و بتهوون آهنگ می‌سافت و شکسپیر شعر می‌سرود. او باید آنگونه فیابانها را جاره کند که تمام موهودات زمین و آسمان مکئی کنند و بگویند: «اینجا رفتگری کار می‌کند که کارش را فوب انجام می‌دهد.»

«مارتین لوتر کینگ»

سالها پیش، مرد بسیار ثروتمندی در آفریقا زندگی می‌کرد. او مالک هزاران گاو، گوسفند، بز و شتر بود. روزی حکیمی برای ملاقات او به مزرعه رفت. هنگامی که آن دو با یکدیگر به گفت‌وگو نشستند، حکیم، ناگهان از مرد ثروتمند پرسید که آیا مایل است ثروتش بیشتر شود؟ طبیعتاً، آن مرد پاسخ مثبت داد و گفت که آرزو دارد «ثروتمندترین مرد جهان» باشد.