

به نام هستی بخش

آموزش ارزش‌های اخلاقی  
و انسانی به کودکان

نویسنده

سوزان ابراین

مترجم

فاطمه سادات موسوی



منتشاران ماوشما

## بخش اول

- در ابتدا تصمیم بگیرید که چه چیز برای شما بالاترین ارزش را دارد..... ۷
- شش مرحله آموزش ارزش‌ها..... ۹
- آموزش ارزش‌ها به کودکان به زمان نیاز دارد..... ۳۱

## بخش دوم

- کاشت و تقویت اخلاق و عادت‌های پسندیده در کودکان..... ۳۴
- القای ویژگی‌های شخصیتی خوب و پسندیده در فرزندان..... ۴۰
- به دنبال افرادی باشید که می‌توانند الگو و سرمشق باشند..... ۴۲
- صداقت و راستگویی..... ۴۵
- همدردی و دلسوزی..... ۵۰
- عدالت و انصاف..... ۵۳
- بردباری و مدارا..... ۵۶
- تلاش و پشتکار..... ۵۸
- اطاعت و حرف شنوی..... ۶۱
- ادب و نزاکت..... ۶۴

### چرا آموزش ارزش‌های مهم و اساسی به کودکان بسیار با اهمیت است؟



شاید بتوان چنین گفت که ارزش‌ها مهمترین موضوعاتی هستند که والدین می‌بایست به فرزندان خود آموزش دهند. ارزش‌های فراگرفته شده توسط کودک نگرش و باور او را نسبت به همه چیز از خانواده، مدرسه و دوستان تشکیل می‌دهد.

ارزش‌های خوب همچنین می‌تواند بچه‌ها را در برابر بزرگ‌ترین ترس‌های والدین مثل اعتیاد و فشار و زورگویی هم‌سالان دور نگه دارد. اگرچه همه‌ی بچه‌ها، حتی آنهایی که با فراگرفتن ارزش‌های خوب و مهم بزرگ می‌شوند، مرتکب اشتباه خواهند شد، اما احتمال پشیمانی از انجام کار اشتباه و میل به جبران و پیشرفت در بچه‌هایی که ارزش‌های مهم را در خود پرورانده‌اند بیشتر است.

به گفته‌ی کارشناسان ارزش‌ها بیشتر جنبه‌ی «گرفتنی دارند تا فراگرفتنی» بدین معنا که بچه‌ها ارزش‌ها را بیشتر از اعمال والدینشان گزینش کرده و یاد می‌گیرند تا اینکه بخواهند به گفته‌های آنها گوش داده و آن را فرا گیرند. بچه‌ها بیشتر ارزش‌ها را از والدین خود می‌آموزند. اگر آنها در خانه ارزش‌های خوب را ببینند، در نتیجه قادر خواهند بود آنچه را که در خارج از خانه می‌بینند بهتر قضاوت کنند.

### در ابتدا تصمیم بگیرید که چه چیز برای شما بالاترین ارزش را دارد

آموزش ارزش‌ها یکی از هیجان‌انگیزترین مسئولیت‌های والدین می‌باشد. دلیل این امر آن است که خود شما تعیین می‌کنید کدام ارزش‌ها را به فرزندتان بیاموزید و این انتخاب شما تاثیر مستقیم دارد در اینکه فرزندتان در آینده چه نوع انسانی خواهد شد. در ادامه چندی از ارزش‌های انسانی که برای بسیاری