

به نام هستی بخش

چگونه احترام، ادب و حرمت گذاشتن را به کودکان بیاموزیم

نویسنده

سوزان ابراین

مترجم

فاطمه سادات موسوی



انتشارات ما و شما

فهرست

بخش اول

- آموزش احترام، ادب و حرمت گذاشتن ۴
- به فرزند خود احترام بگذارید ۷
- در ادب و حرمت گذاشتن الگوی فرزند خود باشید ۹
- درباره اقتدار و اختیار در خانه به او آموزش دهید ۱۲
- آموزش احترام به مسوولان مدرسه ۱۴
- احترام به قوانین ۲۰
- پروراندن حس احترام و ارزش‌گذاری به خود، در کودک ۲۳

بخش دوم

- به فرزند خود کمک کنید بازرگویی و بچه‌های زورگو و قلدر مبارزه کند ۳۱
- زورگویی و قلدری چیست ۳۵
- چگونه پی‌ببریم فرزندان قربانی زورگویی شده ۴۲
- زورگویی در دنیای دخترانه ۴۸
- اگر فرزندان مورد آزار زورگویان قرار گرفت چه اقداماتی را باید در پیش گرفت ۵۳

آموزش احترام، ادب و حرمت گذاشتن

وقتی از معلمان پرسیده می‌شود، مهم‌ترین چیزی که بچه‌ها بایستی از پدر و مادر خود بیاموزند چیست، بیشتر اوقات به یک جواب مشابه می‌رسیم: **احترام**. شنیدن این پاسخ تعجب‌آور نیست. اگر بچه‌ها برای مسولان، هم‌سن و سالان، داشته‌هایشان و در نهایت خودشان احترام قائل نشوند، رسیدن به موفقیت تقریباً به یک امر غیرممکن تبدیل می‌شود.

بهترین راه آموزش احترام به بچه‌ها، نشان دادن رفتار احترام‌آمیز به آنهاست. وقتی بچه‌ها احساس خوبِ مورد احترام بودن را تجربه کنند، به اهمیت آن نیز پی خواهند برد. بچه‌ها احترام را یاد می‌گیرند اگر والدین همواره در زندگی خود این قانون طلایی را رعایت کنند، «با دیگران همان طور رفتار کن که دوست داری دیگران با تو رفتار کنند». و از فرزندانشان نیز بخواهند به این قانون پایبند بمانند.

این کتاب شامل نکته‌ها و روش‌هایی است که با بهره‌گرفتن از آن می‌توانید به کودک خود احترام را یاد دهید. هنگامی که از این راهنمائیها استفاده می‌کنید از یاد نبرید که احترام گذاشتن با مطیع بودن تفاوت دارد. بعضی وقت‌ها بچه‌ها فقط به خاطر ترسشان است که، حرف شنوی دارند. اما مادامی که کودک به شما احترام می‌گذارد، مطیع خواسته‌های شما می‌شود چون می‌داند که والدینش بهترین‌ها را برای او می‌خواهند.

چرا آموزش احترام و ادب به کودکان تا این حد حائز اهمیت است؟

احترام گذاشتن به خودیِ خود نوعی نگرش محسوب می‌شود و چیزی بیشتر از اطاعت محض است. مورد احترام بودن به بچه‌ها کمک می‌کند تا تقریباً در تمام مراحل زندگی موفق باشند. کودکی که مورد احترام است می‌تواند از بزرگ‌ترها (چه در مدرسه و

