

به نام هستی بخش

ایجاد انگیزه و اشتیاق

نویسنده

کریستین جی آمانسون

مترجم

فاطمه سادات موسوی



انتشارات ما و شما

بخش اول

- ۶ ۲۵ روش برای ایجاد انگیزه و اشتیاق
- ۷ یادآوری موفقیت‌ها
- ۹ زمانی را برای با او بودن اختصاص دهید
- ۱۰ کودک را به نوشتن برنامه‌هایش تشویق کنید
- ۱۱ به او یاد دهید برای خودش اهداف دراز مدت تعیین کند
- ۱۴ سپاس و قدردانی خود را نشان دهید
- ۱۶ به او کمک کنید پیشرفت خود را ببیند و حس کند
- ۱۹ یاد کردن از آدم‌هایی که می‌توانند برای او الگو و سرمشق باشند
- ۲۲ مواظب پیام‌هایی که ناخواسته به او انتقال می‌دهید باشید
- ۲۴ فرزندان را تحسین کنید

آیا قصه‌ی لاک‌پشت و خرگوش را به یاد می‌آورید؟

لاک‌پشت قصه‌ی ما مسابقه را برد، چون با انگیزه‌تر از خرگوش بود. او آن قدر تلاش و کوشش به خرج داد تا در نهایت به هدفش رسید.

انگیزه و اشتیاق داشتن یک اصل است که برای فرزند شما نیز ضروری است.

بچه‌های با انگیزه، برای تجربه‌ی چیزهای جدید هیجان بیشتری دارند. آنها بدون بهانه‌جویی و غرزدن‌های زیاد، تکالیف مدرسه (و نیز وظایفی که در خانه به عهده‌ی آنهاست) را انجام می‌دهند. حرف‌شنوی دارند (بیشتر اوقات به جای «نه»، «بله» می‌گویند).

تعجب‌آور نیست که این بچه‌ها در مدرسه عملکرد به مراتب بهتری دارند. آنها همیشه نهایت تلاش خود را می‌کنند. آموختن چیزهای جدید برای آنها یک چالش خوب است و از آن لذت می‌برند. مطالعات نشان می‌دهد آنها نسبت به بچه‌های تیزهوشی که هیچ تلاشی نمی‌کنند، اغلب اوقات عملکرد بهتری دارند.

بخش دوم

- ۷ روش مطمئن برای ایجاد انگیزه در دانش‌آموزان ۲۶
- نشانه‌های کودک با انگیزه ۲۸
- نشانه‌های کودک بی‌انگیزه ۲۹
- روشن و واضح بودن هدف‌ها ۳۵
- ۵ روش برای کمک به کودک در جهت رسیدن به تمام خواسته‌هایش ۳۷
- تفاوت بین تشویق و تحسین ۵۲
- با به کارگیری راهنمایی‌های زیر به فرزندتان کمک کنید قوی و انعطاف‌پذیر شود..... ۵۹

بخش سوم

- ایجاد انگیزه برای رسیدن به موفقیت ۶۳
- چند عامل بازدارنده موفقیت کودکان و روش غلبه بر آنها ۶۷
- شما می‌توانید فرزندتان را برای رسیدن به موفقیت آماده کنید ۷۳