

به نام هستی بخش

**اینترنت؛ خطرها، هشدارها  
والدین چه کنند**

نویسنده

هالی اسمیت

مترجم

فاطمه سادات موسوی



انتشارات ما و شما

بخش اول

- ۱۳..... استفاده از برنامه‌های کنترل کننده مناسب برای والدین
- ۱۸..... در اتاق‌های گپ‌زدن اینترنتی چه می‌گذرد؟
- ۲۵..... زورگویان دنیای مجازی
- ۳۰..... بازی‌های آنلاین
- ۳۳..... تحقیقات درسی
- ۳۶..... اگر حس کردید فرزندتان در خطر است باید چه کاری انجام دهید

بخش دوم

- ۴۱..... کمک به کودک و نوجوان در مورد مقابله با تاثیرپذیری منفی از همسالان
- ۴۴..... در زندگی فرزند خود مشارکت فعال داشته باشید
- ۴۶..... به فرزند خود کمک کنید اعتماد به نفس داشته باشد
- ۴۸..... الگوی خوبی برای او باشید

## مقدمه

دوست داشتنتی، نفرت انگیز یا ترسناک!!! فرقی نمی‌کند چه احساسی دارید، در هر صورت اینترنت مقوله‌ای است که نمی‌توان از آن گذشت. واقعیت تغییر ناپذیر این است که اینترنت با همهی امکانات و خطرهایش اینجاست تا برای همیشه بماند. فرزند شما از آن استفاده می‌کند و شما باید آن را جدی بگیرید!

هر روز شاهدیم که میلیون‌ها کودک در همهی گروه‌های سنی آنلاین هستند- در خانه، مدرسه، خانه‌ی دوستان، کتابخانه، حتی با تلفن همراه خود-



و بسیاری نیز مشغول بوجود آوردن ارتباطات اینترنتی هستند. با وجود صدها سایت موجود، کودکان نه تنها در حال استفاده از اینترنت هستند، بلکه به شیوه‌های

فرزند خود را به شرکت در فعالیتهای مثبت و سازنده تشویق کنید..... ۵۱

دوستان فرزندتان را بشناسید..... ۵۲

اگر فرزندتان در یک گروه خلاف کار گرفتار شده، چه اقداماتی انجام دهید؟ ۶۲

## بخش سوم

تربیت جنسی ..... ۸۰