

برای عالی قرص
فیق روزهای سحر
ک.ا.

مستشفى
بازار وک و نایب
بازار سلامت
بازار سلامت
تسویه
بازار
بازار سلامت و نایب
بازار سلامت و نایب

1071 شماره برزاقی
بازار سلامت
1071 شماره برزاقی
بازار سلامت
1071 شماره برزاقی
بازار سلامت
1071 شماره برزاقی
بازار سلامت

کیوان ارزاقی

بی نازنین

زیبایان

1071 شماره برزاقی

بازار سلامت

بازار سلامت

بازار سلامت

بازار سلامت

1071 شماره برزاقی

بازار سلامت

بازار سلامت

بازار سلامت

بازار سلامت

بازار سلامت

1071 شماره برزاقی

بازار سلامت

www.ofoqco.com

www.ofoqco.com
www.ofoqco.com

...باید بگویم که من عادت دارم هفته‌ای یک بار، اسپم‌های ایمیل را چک کنم. هر چند در این مدت، غیر از آگهی‌های تبلیغاتی شرم‌آور و عکس هنرپیشه‌های درجه‌چند سینما و سوژه‌های آب‌دوغ‌خیزی، ندیده‌ام، ولی عادتم را هم ترک نکرده‌ام. همیشه فکر می‌کردم شاید لابه‌لای این آشغال‌ها، ایمیل خوبی باشد که امروز ایمیل شما را دیدم.

معمولاً وقتی اولین بار برای کسی ایمیل می‌فرستی، احتمال دارد سیستم اشتباه کند و آن را جایی بفرستد که نباید! انسان با داشتن کتاب‌های راهنما، صد و بیست و چهار هزار پیغمبر، معلم و مربی به قاعده‌ی تمام طول و عرض تاریخ اشتباه کرده و می‌کند، وای به حال کامپیوتر و این نامه‌های برقی فوری فوتی که هیچ شناختی از آدم و زبان و مرامش ندارند و فرق اینباکس و اسپم را نمی‌دانند.

موضوع: قرص زاناکس را فراموش کن!

سلام

شما هر روز هم که سر ساعت شش عصر به منزل بروی، باز امروز که زنگ بزنی، یکی از اهالی خانه با تعجب از پشت آیفون می‌پرسد: «کیه؟» انگار اصلاً منتظر برگشتت به خانه نبوده‌اند! پس نباید توقع داشت کامپیوتر اشتباه نکند

و همیشه با آغوش باز سراغ ایمیل آدم‌های ناشناس برود و نوشته‌های سالم را از مزاحم تشخیص بدهد.

«سایه خانم»، به نظرم نباید زندگی را سخت بگیری. ورزش و پیاده‌روی کن. اگر اهل مطالعه نیستی، حتماً خواندن کتاب را در برنامه‌ی روزانه‌ات قرار بده. موسیقی به روح و روان آرامش می‌دهد، بسته به حال و هوات، بعضی روزها باخ و بتهوون گوش کن و گاهی از همین آهنگ‌های شش‌وهشتی‌ای که از کانال‌های ماهواره پخش می‌شوند. لاکردار بعضی از آن‌ها آن‌قدر خوب و شادند که فارغ از جنسیت و موقعیت اجتماعی، مجبور می‌کنند قریب‌بینی و مهره‌های کمر و گردنت را از عزا در بیاوری، باور کن از زاناکس و آلپرازولام و قرص‌هایی که مزه‌ی گچ می‌دهند مؤثرتر است. زندگی را سخت نگیر، چون زودتر از آنچه فکر کنی به خط پایان می‌رسد... خلاص.

اینکه به مرگ و خودکشی فکر کنی یا آن‌طور که در ایمیل نوشته بودی با فانوس دنبال عزرائیل بگردی، دردی درمان نمی‌شود. پس تا جایی که می‌توانی خوش باش و گرما و سرمای زندگی را تجربه کن. مطمئن باش پیمانانه که پرشد، از آنجا که حضرت عزرائیل خوش قول است، می‌آید و ذق الباب می‌کند، حتی بی اجازه وارد می‌شود و خودش بلیت یک طرفه‌ی سفر به آخرت را کف دست می‌گذارد. پس برای رسیدن به خط پایان زندگی، دنبال راه میان‌بر نباش.

به قول بنده‌خدایی که از آدم‌های معروف دنیا است، «شاد بودن تنها انتقامی است که می‌شود از زندگی گرفت.» قرار نیست به خودمان ششلول ببندیم یا با گالن چهارلیتری اسید در خیابان راه بیفتیم و از آدم‌های هر پنج قاره‌ی دنیا انتقام بگیریم، ولی می‌توانیم شادتر از دیروز باشیم. اگر گفتیم «سایه»، به خاطر اکانت ایمیل بود. احتمالاً شما هم مثل خیلی‌ها اسم کوچکت را برای ایمیل انتخاب کرده‌ای. فقط امیدوارم پسوردت شماره‌ی شناسنامه یا تاریخ تولدت نباشد که خیلی زود لو می‌رود. روز خوبی داشته باشی.

یک روز بعد

سلام

بیخشید ناخواسته مزاحم شدم. الان که دقت کردم، متوجه شدم آدرس ایمیل شما با پزشکم فقط در دو حرف a و e تفاوت دارد، به همین خاطر، ایمیل اشتباهی برای شما فرستاده شد. مرسی که جواب ایمیل را نوشتید و در این باره توضیح دادید.

روان‌پزشکم برای شرکت در سمینار به اروپا سفر کرده و متأسفانه بهش دسترسی ندارم. البته به بهانه‌ی سمینار رفته و معلوم نیست در کدام رد استریت اروپایی سرش گرم است و کجای دنیا چه غلطی می‌کند. وگرنه سمینار یک روز، دو روز، سه روز، نه اینکه سه هفته در مطب را تخته کنی و این همه مریض بدحال را به حال خودشان ول کنی، مریض‌هایی که در ظاهر انسان‌اند اما هر کدام یک یوزپلنگ وحشی در وجودشان هست و این پتانسیل را دارند که اگر به موقع آب و غذا نخورند، اطرافیان را تکه‌پاره کنند.

توصیه‌هاتان عالی‌اند. اگر بتوانم به آن‌ها عمل کنم، به قرص و دارو و زیارت عزرائیل نیاز ندارم. این قرص‌های لعنتی قرار است زندگی‌مان را آرام کنند، ولی اینکه چه ساعتی کدام قرص و شربت را به چه اندازه بخوریم، بیشتر باعث استرس و عذاب می‌شود.

به نظرم شما، با این نسخه‌ای که تجویز کردید، نشان دادید می‌توانید پزشک خوب و ماهری باشید. هر چند شاید هم هستید ورو نکردید. درست حدس زدم؟

پنجاه دقیقه بعد

موضوع: پزشک که نه، ولی عطارم!

من نه تحصیلات دانشگاهی دارم، نه تخصصی در مسائل پزشکی. کوره‌سواد می‌دارم در حد رفع و رجوع کارهای شخصی که وقتی می‌خواهم در