

بعد از
راز و قدرت

معجزه‌ی شکرگزاری

نوشته‌ی:

راندا برن

ترجمه‌ی:

وامق عسکری

ویراستار:

غلامحسین سالمی



فهرست

- ۷ سپاسگزاری
- ۱۱ آیا معجزه‌ی شکرگزاری را باور دارید؟
- ۱۵ یک راز بزرگ برملا می‌شود
- ۲۳ نیروی قدرشناسی را در زندگی خود تعمیم دهید
- ۲۹ یک کتاب کارآمد
- ۳۷ روز اول : مواهب‌تان را بشمارید
- ۴۵ روز دوم : فکر سازنده
- ۴۹ روز سوم : روابط صمیمانه
- ۵۵ روز چهارم : سلامتی، هدیه‌ی زندگی
- ۶۳ روز پنجم : ثروت، پاداش شکرگزاری
- ۶۹ روز ششم : راز پیشرفت کارها
- ۷۵ روز هفتم : راه‌های خروج از منفی‌بودن
- ۸۵ روز هشتم : آمیزه‌های انرژی مثبت
- ۹۳ روز نهم : پول رُبا
- ۹۹ روز دهم : انرژی مثبت همچون گرد و غبار همه را فرامی‌گیرد
- ۱۰۹ روز یازدهم : یک صبح فرحبخش
- ۱۱۵ روز دوازدهم : انسان‌های توانمندی که تغییری ایجاد کرده‌اند
- ۱۲۱ روز سیزدهم : تمامی آرزوهاتان را به واقعیت تبدیل کنید
- ۱۲۹ روز چهاردهم : یک روز با نشاط داشته باشید
- ۱۳۷ روز پانزدهم : روابط‌تان را به گونه‌ای معجزه‌آسا بهبود بخشید

- ۱۴۵ روز شانزدهم : شکرگزاری و معجزه‌ی آن در سلامتی
- ۱۵۳ روز هفدهم : راهکار افزایش درآمد
- ۱۶۱ روز هجدهم : لیست کارهای انجام دادنی
- ۱۶۹ روز نوزدهم : رد پاهای مثبت
- ۱۷۳ روز بیستم : باورهای قلبی
- ۱۷۷ روز بیست و یکم : نتایج باشکوه
- ۱۸۵ روز بیست و دوم : در مقابل چشمان شما
- ۱۹۱ روز بیست و سوم : هوای دلپذیری که تنفس می‌کنید
- ۱۹۷ روز بیست و چهارم : نیروی شگفت‌انگیز قدرشناسی
- ۲۰۳ روز بیست و پنجم : اشاره‌ی شگفت‌انگیز
- ۲۰۹ روز بیست و ششم : اشتباهات را به موهبت تبدیل کنید
- ۲۱۵ روز بیست و هفتم : آیین‌های شگفت‌انگیز
- ۲۲۱ روز بیست و هشتم : قدرشناسی را به خاطر بسپارید
- ۲۲۷ آینده‌ی شما
- ۲۳۳ قدرشناسی هرگز پایانی ندارد
- ۲۳۷ شکرگزاری جواب است
- ۲۴۰ درباره‌ی راندا برن

یک راز بزرگ برملا می‌شود

جمله‌ای که در ادامه می‌آید از انجیل متی در کتاب مقدس برداشت شده و در طی چند سده افراد را سرگشته و از درک خود عاجز نگاه داشته است:

«هرکس که اراده کرده تا بیشتر دریافت کند، به حد کفایت دریافت داشته است. هرکس که این‌گونه نخواسته است، داشته‌هایش از او بازگرفته خواهد شد.»

باید اعتراف کنیم که این متن هنگام خواندن، غیرمنصفانه به نظر می‌رسد. چراکه می‌گوید ثروتمند، ثروتمندتر و فقیر، فقیرتر می‌شود. ولی در این متن معمایی نهفته است که گره‌اش باید گشوده شود. رازی که باید برملا شود و هنگامی که به این راز پی ببرید، دنیایی نوین در پیش چشمان شما روشن می‌شود.

پاسخ این راز که قرن‌هاست از انسان پنهان مانده یک واژه‌ی ناپیدا است: **قدردانی (نمک شناسی)**

«هرکس که قدردان و سپاسگزار باشد بیشتر و به حد کفایت به او عطا خواهیم کرد. هرکس که قدردان نباشد، هرآنچه راکه دارد از او بازمی‌ستانیم.»

با آشکارسازی یک واژه‌ی ناپیدا، یک متن مرموز همچون

کریستال، شفاف می‌شود. دو هزار سال از تاریخ ثبت این متن گذشته است، ولی امروز نیز مانند هر روز دیگر حقیقت آن آشکار است: اگر زمان را برای قدرشناسی معنتم بشمارید، به بیشتر دست نخواهید یافت و هرآنچه راکه دارید نیز از دست خواهید داد. وعده‌ای که با قدرشناسی به حقیقت می‌پیوندد در این واژه‌ها نهفته است: اگر قدردان باشید به شما بیشتر و در حد فراوانی داده خواهد شد.

در کتاب مقدس قرآن، بر وعده‌ی قدرشناسی تأکید شده است:

«به یاد آور هنگامی را که پروردگارت فرمود: اگر قدرشناس باشی به تو بیشتر عطا خواهم کرد و اگر ناسپاسی کنی بر تو عذابی دردناک را فرود خواهم آورد.»

مهم نیست که پیرو چه دین و آیینی هستید یا به طور کلی آدمی مذهبی هستید یا خیر، این جمله‌های کتاب مقدس و قرآن، زندگی شما را دربر خواهد گرفت. آنها قانون بنیادی و اساسی علم و جهان را بر شما آشکار می‌کنند.

این قانونی جهانی است

قدرشناسی به سان قانونی جهانی عمل می‌کند که تمامی زندگی شما را دربرمی‌گیرد. براساس قانون جذب، که تمام انرژی و نیروی موجود در جهان پیرامون ما را از شکل‌گیری اتم‌ها تا حرکت گیاهان، را دربردارد، «هر چیزی، مشابه خود را جذب می‌کند.»

این بدان علت است که سلول‌های هر موجود زنده‌ای توسط قانون جاذبه در کنار یکدیگر قرار گرفته‌اند که این روند درباره‌ی اشیا نیز

صادق است. در زندگی شما قانون بر تفکر و احساسات‌تان حکومت می‌کند. چراکه آنها نیز انرژی هستند، پس هرآنچه را که می‌اندیشید یا هرچه را که احساس می‌کنید به سوی خود جذب می‌کنید. اگر می‌اندیشید «کارم را دوست ندارم»، «پول کافی به دست نیآورده‌ام»، «نمی‌توانم شریک ایده‌آلم را بیابم»، «نمی‌توانم قبض‌هایم را پرداخت کنم»، «او قدر مرا نمی‌داند»، «بچه‌ام مشکل‌آفرین است»، «با والدین‌ام راحت نیستم»، «همسرم افتضاحه»، «از دواج من به مشکل برخورد»، بیشتر آنها را به سمت خود جذب می‌کنید، ولی اگر بیشتر به چیزهایی بیندیشید که از آنها راضی و سپاسگزارید، مانند «کارم را دوست دارم»، «خانواده‌ام از من بسیار حمایت می‌کنند»، «من بهترین تعطیلات را داشتم»، «من امروز احساس فوق‌العاده‌ای داشتم» یا «تعطیلات بسیار زیبایی را در پیک نیک در کنار پسرم گذراندم»، شما مخلصانه و صادقانه قدرشناسی را احساس خواهید کرد، قانون جذب به شما می‌گوید که بیشتر از پیش مسائل و فرصت‌ها را به دست خواهید آورد. همانگونه که آهن به سوی آهنربا کشیده می‌شود، قدرشناسی شما نیز همچون آهنربا عمل می‌کند. هرچه بیشتر قدرشناس باشید، فراوانی و موهبت‌های بیشتری را به سوی خود جذب خواهید کرد. این یک قانون جهانی است!

شما گفتارهایی این چنینی را شنیده‌اید: «هرچه بکاری همان را برداشت می‌کنی»، «از هر دستی بدهی، با همان دست پس می‌گیری». تمامی این گفتارها نشانگر یک قانون است، همچنین بر قانونی جهانی