

ناپلئون هیل

۵۲ پله

تا ثروتمند شدن

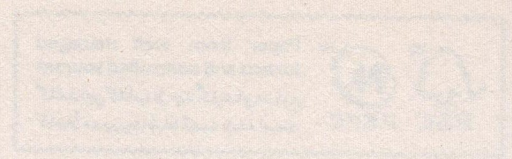
• موفقیت بادآورده نیست

• چرا بعضی‌ها موفق می‌شوند و بعضی دیگر نه؟

• رازهای موفقیت از زبان

یکی از ثروتمندترین‌های جهان

ترجمه حمید مشهدی‌رضا



فصل ۲۵
بخت‌مندی
و...



ناپلئون هیل
نویسندهٔ امریکایی (۱۸۸۳-۱۹۷۰)

او از پیشگامان سبک مدرن ادبیات موفقیت بود. آثار او جزو پرفروش‌ترین کتاب‌های جهان بوده و برخی از آنها میلیون‌ها نسخه فروش داشته‌اند. ناپلئون هیل که در دوران کودکی حسرت یک بشقاب غذا را می‌کشید، در اواخر عمر به یکی از ثروتمندان جهان تبدیل شد.

فهرست

۱۱ دیباچه
۱۳ مقدمه
۱۷ هفته اول: موفقیت باد آورده نیست
۲۱ هفته دوم: یاد بگیرید که چگونه زندگی خود را کنترل کنید
۲۵ هفته سوم: برای رسیدن به موفقیت، در خود ایجاد انگیزه کنید
۲۹ هفته چهارم: چرا بعضی ها موفق می شوند و بعضی دیگر، نه؟!؟
۳۳ هفته پنجم: قدرت، از درون کشمکش و مبارزه ریشه می گیرد
۳۷ هفته ششم: صداقت
۴۱ هفته هفتم: امیدواری
۴۵ هفته هشتم: شکیبایی
۴۹ هفته نهم: انعطاف پذیری
۵۳ هفته دهم: اشتیاق
۵۷ هفته یازدهم: از جاذبه های شخصی خود بهره ببرید
۵۹ هفته دوازدهم: به خود اعتماد داشته باشید
۶۳ هفته سیزدهم: حس شوخ طبعی خود را قوی تر کنید
۶۵ هفته چهاردهم: استفاده از فن نمایش
۶۷ هفته پانزدهم: هدف خود را انتخاب کنید

۷۱	هفته شانزدهم: از خلاقیت فردی خود استفاده کنید
۷۵	هفته هفدهم: شغلی را که می‌خواهید، به دست آورید
۷۹	هفته هجدهم: پیشرفت کنید
۷۳	هفته نوزدهم: چگونه یک شخص می‌تواند پیشرفت کند
۸۵	هفته بیستم: به دیگران کمک کنید
۸۹	هفته بیست و یکم: زندگی خود را با زندگی دیگران هماهنگ کنید
۹۳	هفته بیست و دوم: به دیگران اجازه دهید که در راه موفقیت به شما کمک کنند
۹۵	هفته بیست و سوم: از کمک‌های دیگران استقبال کنید
۹۹	هفته بیست و چهارم: با گروه خود همکاری کنید
۱۰۳	هفته بیست و پنجم: فروتنی
۱۰۷	هفته بیست و ششم: با خودتان معامله کنید
۱۱۱	هفته بیست و هفتم: بیدار شوید و خود مثبت را ملاقات کنید
۱۱۵	هفته بیست و هشتم: نیروی رهیافت‌های ذهن
۱۱۹	هفته بیست و نهم: شرایط ذهنی مثبت داشته باشیم
۱۲۱	هفته سی‌ام: خوش بین باشید
۱۲۵	هفته سی و یکم: رهیافت‌های ذهنی خود را کنترل کنید
۱۲۹	هفته سی و دوم: ارزش تفکر مثبت
۱۳۳	هفته سی و سوم: بگذارید عادت‌ها به شما خدمت کنند
۱۳۷	هفته سی و چهارم: به درستی اندیشه کنید
۱۴۱	هفته سی و پنجم: بصیرت خلاقانه خود را پرورش دهید
۱۴۵	هفته سی و ششم: تمرکز
۱۴۷	هفته سی و هفتم: پیشرفت، به ذهنی باز و فراخ نیاز دارد
۱۵۱	هفته سی و هشتم: گاهی اوقات شکست خوردن یک نعمت است
۱۵۵	هفته سی و نهم: از شکست‌ها درس بگیریم
۱۵۹	هفته چهل‌ام: اگر می‌خواهید به هدف‌تان برسید، بر ترس خود غلبه کنید
۱۶۳	هفته چهل و یکم: برای رسیدن به موفقیت، در خود نظم ایجاد کنید
۱۶۷	هفته چهل و دوم: اشتباهات فرزندانمان را پایان دهیم
۱۷۱	هفته چهل و سوم: غم و اندوه می‌تواند نعمت بزرگی باشد
۱۷۵	هفته چهل و چهارم: به آینه نظر کنید
۱۷۹	هفته چهل و پنجم: منبع نیروی شما

۱۸۳	هفته چهل و ششم: از نیروی استاد شکست‌ناپذیر بهره بگیرند
۱۸۷	هفته چهل و هفتم: هر روز خدا را شکر کنید
۱۹۱	هفته چهل و هشتم: کوشش کنید تا به آرامش فکری برسید
۱۹۵	هفته چهل و نهم: قناعت
۱۹۹	هفته پنجاهم: نه خیلی کم، نه خیلی زیاد
۲۰۳	هفته پنجاه و یکم: آیا این تصویر مناسب شما هست؟
۲۰۵	هفته پنجاه و دوم: قدرت ایمان
۲۰۹	اسامی

دیباچه

کتابی که در دست دارید، سرشار از نکته‌ها و پندهای مفید و پرارزش است. نویسنده کتاب که دید عمیقی نسبت به مسایل اجتماعی دارد، توانسته است رموز موفقیت را به صورت کاربردی طبقه‌بندی نموده و شیوه‌های عملی برای رسیدن به مقصود را ارائه دهد. این کتاب، تنها برای خواندن نیست بلکه پا را فراتر نهاده و در جستجوی راه‌هایی برای عمل کردن است. همه مدخل‌هایی که در این کتاب آورده شده، توسط افراد صاحب‌نام و موفق به محک تجربه آزموده شده و مصادیق روشن و بارزی به خواننده معرفی گردیده است.

شیوه‌ها و رهیافت‌هایی که در این کتاب معرفی گردیده، برای خواننده ایرانی بیگانه نیست، آیات و روایات زیادی در متون اسلامی می‌توان یافت که گویای درستی این مقولات می‌باشد. در حقیقت نویسنده که درکی مذهبی از جهان پیرامون خود دارد، ناهنجاری‌ها و کژ رفتاری‌های دوران ما را شناخته و با توسل به توانمندی‌های درونی انسان، تلاش می‌کند تا روش‌های درمانی را ارائه دهد، روش‌هایی که به آزمایش گذاشته شده و نتیجه مثبت و مفیدی از آن به دست آمده است.

در دنیای مدرن امروز، انسان بیگانه از خود که در سرزمینی ناشناخته به خودوانهادگی تجربه می‌کند، لازم است که خود را دوباره کشف کرده، و توانایی‌های فردی خود را بشناسد تا بتواند از نیروهای پنهان در ناخودآگاه خویش بهره برده و جهانی بهتر، امن‌تر و زیباتر بسازد. این خواسته که از دیرباز مدنظر ادیان توحیدی بوده است، امروزه بیش از هر زمان دیگری ضرورت یافته و انسان را برای رسیدن به دنیایی بهتر به تکاپو وا می‌دارد. تأکید به ارتباط با خدا و کشف نیروهای ذهنی و به‌کارگیری خلاقیت در زندگی، محور اصلی بحث نویسنده است.

امید آن است که، جوانان ما با کشف توانمندی‌های درونی، باورها و یافته‌های ذهنی خود را در جهت پیشرفت و تکامل به‌سوی سعادت دنیا و آخرت به‌کار گیرند.

حمید مشهدی‌رضا

مقدمه

بنیاد ناپلئون هیل، این مجموعه را به آن جهت طراحی کرد تا شما را به صورت هفته به هفته در زمینه پیشرفت‌های شخصی و مادی به جلو ببرد. چنان‌که آقای دابلیو. کلمنت استون^۱ از روی فراست فرموده‌اند: «انگیزه» آتشی است که باید به صورت مداوم به آن سوخت رساند، وگرنه حرارت آن تداوم ندارد.

۵۲ مقاله در این نوشتار وجود دارد که هر مقاله مخصوص یک هفته از سال است. مقالات منتخب هفتگی را به صورت روزانه و منظم مطالعه کنید؛ و این در حالی است که شما فرصت خواهید داشت تا پیچیدگی رهنمودهای بنیاد ناپلئون هیل را دریابید.

هیچ‌کدام از این مقالات، طولانی و پیچیده نیست ولی چالش‌برانگیز است. بعد از ویراست و مرور مکرر این منتخب مقالات، می‌توانم به شما بگویم که هر بار، با الهام و دریافت جدیدی در این مجموعه مواجه شده‌ام.

در هفته آخری که روی جلد حاضر کار می‌کردم، به بخش «خوش‌بین باشید» مربوط به هفته سی‌ام رسیدم. در همان زمان پروژه‌ای به من پیشنهاد

شد که مجبور شدم آن را کنار بگذارم، ولی به خود جرأت داده و دوباره همان بعد از ظهر کار را به دست گرفتم و تا صبح روی آن پروژه کار کردم. در طی یک هفته، پروژه را به قیمت ۲۰٪ بالاتر از آنچه که توقع داشتم فروختم و اگر بخش «خوش بین باشید» را دوباره مطالعه می‌کردم، یقین دارم کارم را بهتر از این‌ها انجام می‌دادم.

شاید، شما بابت خواندن هر بخش از این کتاب به سود و منفعت سریع دست نیابید.

بخش «قناعت» (مربوط به هفته ۴۹) در خود پیامی دارد و آن پیامی است که سال‌های سال اراده و خواست شما را روشن‌تر بیان می‌کند.

از طرف دیگر، بخش «نمایشگری» مربوط به هفته چهاردهم به شما نکات دقیقی را پیشنهاد می‌دهد که به محض کنار گذاشتن این کتاب، می‌توانید آن‌ها را جامه عمل پوشانده و مورد استفاده قرار دهید.

شاید شما متوجه این مطلب شوید که یکی از این مقالات با روشنی خاصی با شما صحبت می‌کند. چند روزی یا دو هفته‌ای را اضافه بر سازمان روی آن تمرکز کنید. این کتاب، یک کتاب مسابقه نیست بلکه فرآیندی است که برای یاری شما تهیه و طراحی گردیده است. لازم است شما در این چارچوب زمانی به پیشرفت خوبی دست یابید. ولی اگر در مرتبه اول خواندنِ مدخلی از این کتاب، سودی نیافتید به مرحله بعدی جهش کنید.

پیام‌ها ممکن است خیلی هوشمندانه باشد و شاید شرایط ذهنی شما در حال حاضر، آمادگی پذیرش آن را نداشته باشد. مهلت بدهید تا هر مقاله، محتوای خود را نشان دهد. مشکل‌ترین وظیفه‌ای که در برابر من قرار داشت، انتخاب این مقالات برگزیده، از میان گروه بسیاری از مقالات بود، و این که هر بار مقاله را کنار می‌گذاشتم، چشم‌اندازها و پیام‌های جدیدی در آن می‌یافتم. این دلیل خوبی است که اگر راه خود را از میان این کتاب یافتید، دوباره و دوباره آن را بازخوانی کنید. هر بار که به این مقالات مراجعه کنید و آن‌ها را مجدداً تحت

بررسی قرار دهید اندیشه‌های جدیدی را در آن می‌یابید که چشم‌اندازهای تازه‌ای را در برابر دیدگان شما می‌گستراند. هر چند بازخوانی چندصد واژه، آن هم هر شب، کاری دشوار به نظر می‌رسد، در عوض نکاتی وجود دارد که تلاش شما را بیشتر می‌کند. فعالیت‌های روزانه خود را در پیام‌های مقاله درج کنید. برای مثال، وقتی در هفته پنجم بخش «به استقبال درگیری‌ها بروید و بر آن‌ها چیره شوید» را می‌خوانید، به زندگی خود نظر بیفکنید و درگیری‌هایی را که با آن روبه‌رو هستید مشخص کنید.

بخش‌ها را با صدای بلند بخوانید، شنیدن پیام‌های گفته شده می‌تواند شما را نسبت به دشواری‌های آن حساس‌تر و روشن‌تر نماید. در این امر با کسی شراکت کنید؛ همسران بهترین انتخاب است. همکاران هم بد نیست، یا همسفر یا دوستی که از طریق تلفن با او ارتباط دارید. عکس‌العمل‌های تان را مورد بحث قرار دهید و نکات و نظرات را درهم ادغام کنید و مقالات را برای هم بخوانید. مدخل‌ها را بنویسید، در ابتدا متوجه خواهید شد که نگارش آن مشکل است ولی در نهایت مجبور می‌شوید به نکاتی توجه کنید که شاید در نوبت‌های قبل از آن غافل شده‌اید.

شاید این نکته برای شما روشن شود که چگونه کلمات ناپلئون هیل را بازسازی کنید تا بتوانید آن را در دستور کار خود قرار دهید.

نگارش هر واژه، شما را به صورت هوشمندانه از آنچه می‌خواهید بیان کنید آگاه می‌کند. سعی کنید در هنگام اجرای تکلیف، دچار احساسات نشوید، تنها نمره‌ای که از خواندن این کتاب به شما تعلق می‌گیرد همان است که خودتان علیرغم سطوح هفت‌گانه زبان انگلیسی به خودتان می‌دهید. نمره‌ای که شما در خواندن یک سال تا رسیدن به ثروت به دست می‌آورید، همان است که در یک سال، پنج سال، دوازده سال یا پنجاه سال آینده با شما همراه خواهد بود. از حالا به بعد، این کتاب ابزار شما جهت رسیدن به خواسته‌های تان می‌باشد.