

برنام‌خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای رفتاربا

کودک مبتلا به اوتیسم

مارلین تارگ بریل

مترجم: منیره نادری

www.saberinbooks.ir

فهرست مطالب

- سخن ناشر ۷
- مقدمه ۹
- بخش اول: شناخت اوتیسم** ۱۵
- فصل اول. مشخصات کودک مبتلا به اوتیسم ۱۶
- فصل دوم. شناخت نشانه‌های بیماری ۲۵
- فصل سوم. چه چیزی باعث ایجاد اوتیسم می‌شود؟ ۳۶
- فصل چهارم. کودکان چگونه پیشرفت می‌کنند ۴۹
- فصل پنجم. رشد و تکامل در کودک مبتلا به اوتیسم ۵۷
- فصل ششم. توانایی‌های ذهنی ۶۴
- فصل هفتم. چرا باید آگاهی پیدا کنیم؟ ۷۲
- بخش دوم: تطابق با کودک مبتلا به اوتیسم** ۷۷
- فصل هشتم. به احساسات خود توجه کنید ۷۸
- فصل نهم. شما و همسرتان ۸۵
- فصل دهم. خواهرها و برادرها ۹۲
- فصل یازدهم. همه اعضای خانواده، ویژه و بی‌نظیر هستند ۱۰۱
- فصل دوازدهم. یادداستی برای پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها ۱۰۵

- فصل سیزدهم. با سایر اعضای خانواده، دوستان و افراد غریبه،
در ارتباط باشید. ۱۱۱
- بخش سوم: حمایت‌های خانوادگی ۱۱۵
- فصل چهاردهم. بنا نهادن شیوه‌ای حمایتی ۱۱۶
- فصل پانزدهم. به دنبال حمایتی تخصصی باشید. ۱۱۹
- فصل شانزدهم. مراقبت از کودک در منزل و مهدکودک. ۱۲۳
- فصل هفدهم. تصمیم‌گیری برای تولد فرزندی دیگر. ۱۲۷
- فصل هجدهم. با جامعه پزشکی همکاری کنید. ۱۳۲
- بخش چهارم: بررسی و شناخت همه‌جانبه کودک. ۱۳۹
- فصل نوزدهم. سلامت کلی کودک. ۱۴۰
- فصل بیستم. داروها، رژیم غذایی و ویتامین‌ها. ۱۵۰
- فصل بیست و یکم. به فرزندتان کمک کنید تا پیشرفت کند. ۱۶۳
- فصل بیست و دوم. مدیریت رفتاری. ۱۷۱
- فصل بیست و سوم. درمان‌ها و گرایش‌ها. ۱۸۰
- بخش پنجم: آموزش کودک در مدرسه. ۱۹۱
- فصل بیست و چهارم. مداخله درمانی اولیه و پیش دبستان. ۱۹۲
- فصل بیست و پنجم. ایجاد انگیزه در کودک برای یادگیری. ۱۹۸
- فصل بیست و ششم. تعلیم و تربیت فراگیر. ۲۰۵
- فصل بیست و هفتم. وسایل ارتباطی. ۲۱۳
- بخش ششم: وقتی فرزند مبتلا به اوتیسم شما، بزرگ می‌شود ۲۲۱
- فصل بیست و هشتم. پرورش علاقت مناسب. ۲۲۲
- فصل بیست و نهم. روابط دوستانه. ۲۲۸

- فصل سی‌ام. نوجوانی و تمایلات جنسی. ۲۳۵
- فصل سی و یکم. پیشاپیش بیندیشید. ۲۴۰
- فصل سی و دوم. کار کردن افراد بزرگسال مبتلا به اوتیسم. ۲۴۷
- فصل سی و سوم. مسکن. ۲۵۳
- فصل سی و چهارم. برنامه‌ریزی برای اموال و دارایی‌ها. ۲۶۰
- فصل سی و پنجم. فاصله مناسب را حفظ کنید. ۲۶۷
- پرسش و پاسخ. ۲۷۱
- واژه‌نامه. ۲۷۶
- ضمیمه. ۲۸۵
- نشانه‌های تکامل اوتیسم. ۲۸۶
- آنچه دیگران می‌خواهند درباره فرزندتان بدانند. ۲۹۰
- راهنمایی‌هایی برای تشویق کودک به انجام امور روزمره مثل
خواهیدن و دستشویی رفتن. ۲۹۷

محیط اطرافشان، بیش از حد واکنش نشان می‌دهند یا برعکس، عکس‌العمل کمی از خود بروز می‌دهند. این کودکان، با کج خلقی و یا کناره‌گیری کردن از دیگران، مشکلات شنوایی، لامسه، بویایی و یا حرکتی خود را، از دید دیگران مخفی نگاه می‌دارند. این امر، سبب می‌شود که این کودکان نتوانند تأثیر متقابل را از دیگران دریافت کنند، تأثیری که برای رشد و تکامل بدان نیازمندند.

اوتیسم در کودک، می‌تواند خفیف، متوسط یا شدید باشد. گستره تأثیر این بیماری، بر روی رفتارهای خاص کودک، کاملاً به ساختار خود بیمار، وابسته است. بعضی از علائم و خصوصیات، ممکن است در تمام طول عمر، با او همراه باشد. پاره‌ای از این رفتارها، همچون کج خلقی و عصبانیت، ممکن است با گذر زمان، تغییر کند و یا کاملاً از بین برود.

هنگامی که نشانه‌های اوتیسم با سایر معلولیت‌ها مشترک باشد، تشخیص قطعی این بیماری را دشوار می‌سازد. ممکن است کودک شما، توانایی دیداری، شنیداری و تفکر محدودی داشته باشد و در همین حال، دچار اوتیسم نیز باشد. در چنین شرایطی، احتمال دارد که عبارت «شبه اوتیسم» را برای فرزندتان به کار برند. کودکان چه سالم باشند و چه درگیر اوتیسم، رفتارها و توانایی‌های ذهنی گوناگونی از خود بروز خواهند داد و این موضوع، دربارهٔ کودک شما نیز صدق می‌کند.

نشانه‌های اولیه

بعضی از والدین در هنگام تولد فرزندشان، متوجه می‌شوند که او با سایر کودکان، تفاوت‌هایی دارد. ممکن است نوزادشان، از مکیدن امتناع کند و وقتی والدین با او صحبت می‌کنند، توجه‌ای به آن‌ها نکند. با گذشت زمان، احتمال دارد که کودک بی‌قرار شود و بی‌وقفه جیغ بزند. ممکن است او از حمام کردن، لباس پوشاندن و در آغوش گرفته شدن، خوشش نیاید و نسبت به سایر کودکان، مدت زمان بیشتری در این مرحله باقی بماند.

مشخصات کودک مبتلا به اوتیسم

بیشتر والدین از خود می‌پرسند نوزادشان، چگونه خواهد بود و چه خصوصیتی خواهد داشت؟ چه مهارت‌ها و علائقی در او رشد خواهد کرد؟ حال با به دنیا آمدن کودک مبتلا به اوتیسم، طبیعتاً پدر و مادر، نگران می‌شوند و تصویر روشنی که از کودک خود ساخته بودند، تیره می‌شود. برای تشخیص این بیماری، شما به اطلاعاتی نیازمندید. لازم است بدانید که اوتیسم چیست و با نشانه‌های آن آشنا شوید.

اوتیسم، نوعی سندرم^۱ است. پیش از آنکه اوتیسم را نوعی بیماری در نظر بگیریم و به دنبال علت خاصی برای آن باشیم، باید بدانیم اوتیسم مجموعه‌ای از نشانه‌های به هم پیوسته یا همان سندرم است. این سندرم، مجموعه‌ای از رفتارهای شناخته شده است که افراد ناتوان و دارای معلولیت را از سایرین متمایز می‌سازد. در اوتیسم، ارتباطات، رفتارها و مهارت‌های اجتماعی، بیش از هر چیز دیگری، تحت تأثیر قرار می‌گیرد.

اوتیسم، نوعی اختلال رشدی نیز محسوب می‌شود. این اختلال، بر بسیاری از ابعاد رشدی و تکاملی کودک، تأثیر می‌گذارد. وجود چنین نقصی، سبب می‌شود که کودکان مبتلا به اوتیسم، به وسیلهٔ حواس خود، اطلاعات را به گونه‌ای دیگر پردازش کنند. به این صورت آن‌ها، نسبت به

۱. نشانگان یا سندرم، آمیزه‌ای از علائم و نشانه‌هاست که حاکی از اختلالی خاص است.