

طلاق

علل، پیامدها و بجه‌های طلاق

دکتر ماهیار آذر

○ فهرست

- ۷ یادداشت ناشر
- ۹ مقدمه مؤلف
- ۱۳ طلاق چیست؟
- ۱۵ جدایی و طلاق چه تفاوتی با هم دارند؟
- ۱۶ انواع طلاق و مراحل آن کدام است؟
- ۱۸ چطور می‌توان از طلاق جلوگیری کرد؟
- ۲۰ اصولاً در چه شرایطی طلاق بهترین راه‌حل است؟
- ۲۱ علل طلاق کدامند؟
- ۲۶ عوامل شخصی مؤثر در طلاق کدامند؟
- ۳۱ اهمیت رابطه جنسی در تداوم ازدواج و یا طلاق چقدر است؟
- ۳۲ آیا در صورت تغییر کردن اعتقادات و ارزش‌های یکی از طرفین، طلاق جایز است؟
- ۳۳ تحمل و گذشت کردن تا چه حد مجاز است؟
- ۳۴ خانواده‌ها و دوستان چقدر در طلاق مؤثرند؟
- ۳۵ حضور چه کسانی به‌جای درمانگر یا مشاور مؤثر است؟
- ۳۷ آیا کسی که از همسرش راضی نیست، باید به‌خاطر فرزندانش به‌زندگی مشترک ادامه دهد؟
- ۳۸ زنان و مردان مطلقه با چه مشکلاتی روبه‌رو هستند و چگونه باید با آن‌ها مقابله کنند؟
- ۴۱ چگونه می‌توان درد و رنج پس از طلاق را کاهش داد؟

○ طلاق چیست؟

طلاق یکی از بحران‌های بزرگسالی است. زن‌ها و مردها اغلب با سرعتی متفاوت، رشد و تغییر می‌کنند. طرفین بر اثر این تغییر، متوجه می‌شوند که دیگر همانی نیستند که هنگام ازدواج بوده‌اند. حقیقت این است که هر دو تغییر کرده‌اند و مسیر تکامل را در جهات مختلف پیموده‌اند. در چنین وضعیتی، معمولاً یکی از طرفین، دیگری را به دلیل از بین رفتن عواطف بینشان سرزنش می‌کند تا از بررسی نقش خود در مشکلات شانه خالی کند. گاهی تباهی زندگی زناشویی (طلاق)، با مشخصه‌های دوران میانسالی ارتباط دارد. مشخصه‌هایی مانند: نیاز به تغییر، فرسودگی و خستگی ناشی از عملکرد مسئولانه و ترس از رویارویی با خویشتن.

مشکلات طلاق،
بیشتر از آنکه به
مردان آسیب بزند
گریبانگیر زنان
می‌شود.

دبی‌فورد، اعتقاد دارد آنچه که ما در طلاق از دست می‌دهیم، فقط شریک زندگی مان نیست، بلکه نفس خود ماست. هرچه در مورد خودمان فکر و یا تصور می‌کرده‌ایم لگدمال می‌شود. «ما» آن چیزی است که در جریان طلاق از دست می‌رود. به این دلیل است که طلاق تا این حد صدمه‌زننده است.

نیل داندل والش، می‌گوید تعریف طلاق طبق آنچه که در فرهنگ لغات جهانی آورده شده، عبارت است از «جدایی کامل و انفصال دو نفر». ولی من معتقدم مطلقاً چنین چیزی امکان ندارد. در جهان هستی، جدایی کامل و خاتمه دادن به رابطه زناشویی غیرممکن است، حتی اگر آن شخص را پس

از طلاق هرگز نبینیم، باز هم با او رابطه خواهیم داشت. ماهیت آن رابطه بر روزها و اوقات زندگی ما بسیار اثرگذار است. پس، ازدواج را نمی‌توان خاتمه داد بلکه فقط می‌توان پیوند ازدواج را قطع کرد. ما می‌توانیم به‌طور رسمی و از طریق نهادهای مربوطه به ازدواج مان خاتمه دهیم، ولی نمی‌توانیم به وحدت ایجاد شده میان دو جان، خاتمه بدهیم. به این معنا که نمی‌شود آنچه را که خداوند در نتیجه ازدواج به یکدیگر وصل کرده است از هم گسست. به بیان دیگر «دو بخش شدن ممکن است، اما بخشی از دیگری نبودن، ممکن نیست».

در دهه انفجار آسیب‌های اجتماعی با افزایش آمارهای طلاق مواجه هستیم. طلاق در افراد، احساس باختن و بازنده بودن را در ارتباط زناشویی ایجاد می‌کند و طرفین برای رهایی از این احساس، اقدام به جدایی می‌کنند و گاهی طلاق، تنها راه منطقی برای حل مشکل به نظر می‌رسد و آنچه دارای اهمیت است نگرش متفاوت افراد جامعه نسبت به این پدیده است، و یکی از عوامل مهم طلاق در جامعه امروزه بحران شخصیت است؛ همان بحرانی که گاه سبب می‌شود ازدواج‌ها صورت گیرد.

○ جدایی و طلاق چه تفاوتی با هم دارند؟

جدایی، شاید به مفهوم طلاق آزمایشی باشد. شاید در مشاوره‌ها و زندگی‌های مشترک طولانی طرفین به این نتیجه برسند که مدتی دور از هم زندگی کنند تا مشخص شود میزان درگیری‌ها چقدر کاهش می‌یابد. گاهی زوج‌ها زندگی بدون کلام و تماس جنسی و یا قهرآمیز را با هم ادامه می‌دهند تا حتی‌الامکان به خاطر فرزندان‌شان، از جدایی و طلاق پرهیز کنند. گاهی توصیه می‌شود که زن و شوهر برای زمان محدود جدا از هم زندگی کنند. شاید با فروکش کردن فشارهای عصبی به آرامشی نسبی دست یابند و به شکل منطقی‌تری باز زندگی روبه‌رو شوند. در این جدایی موقت، زن و شوهر خلأهای حمایتی و روانی و مادی را نسبت به یکدیگر حس می‌کنند، و این شاید باعث شود که قدر همدیگر را بیشتر بدانند یا برعکس، به این نتیجه برسند که از بسیاری فشارها رهایی یافته‌اند و در خلوت خود احساس آرامش بیشتری کنند. ممکن است در تنهایی قادر باشند به زندگی آرام خود ادامه دهند.

در این تنهایی و جدایی آزمایشی فرد قادر است تا عمیقاً درون خود را بنگرد و به بررسی جهان درونی خود بپردازد و درک کند (کجای کار اشتباه بوده) و چگونه توانسته آنقدر خشم و انزجار را در همسر خود بیافریند، در صورتی که آرزوی قلبی‌شان از دواجی سعادت‌مند بوده، چه چیزی باعث شده تا نشانه‌های نارضایتی را که اکنون کاملاً آشکار شده تاکنون نبینیم.