

انتشارات شمشاد

از یک لگهی زرد خورشید بساز

داستان‌ها، جملات و نکته‌های ناب برای تبدیل زندگی به یک شاهکار هنری

مسعود لعلی

- مقدمه/۱۴
استعفای عاطفی/۱۶
کاروان دزد زده/۱۸
لباس خواب زنانه گران قیمت/۲۰
در قسمت عمیق استخر شنا کن/۲۲
زندگی به روایت ابراهیمی دینانی/۲۴
سه تفنگ دار/۲۶
کاش بیشتر عاشق بودیم/۲۸
مشکل چاه آب روستا/۳۰
مهربانی خاله خرسانه/۳۲
مار و اژده/۳۴
خودپذیری/۳۶
قدرت الگو/۳۸
بهترین همسر دنیا چه شکلی است؟/۴۰
شکار در قطب شمال/۴۴
زندگی یعنی نگرش/۴۶
شبکه‌ی ذهن‌تان را تنظیم کنید/۴۸
از مورچه بیاموزیم/۵۰
فیل سفید/۵۲
نقد انتقام/۵۴
روانشناسی تغییر/۵۶
بازاریابی را از گربه بیاموزیم/۵۸
جرات کن/۶۰
چهار نفری که مرا سخت تکان دادند/۶۲
عمر کوتاه نیست ما کوتاهی می‌کنیم/۶۴
ده چیز که مانع ده چیز دیگر است/۶۶

- برده نباش/۱۲۶
- روش الف ب پ ت ث/۱۲۸
- سطحی نگر نباشید/۱۳۰
- شما عظیم تر از آنی هستید که می اندیشید/۱۳۴
- تکنیک جعبه نگرانی/۱۳۶
- افکار لی لی پوتی را کنار بگذارید/۱۳۸
- به خودت افتخار کن/۱۴۰
- آدم شو/۱۴۲
- تخت پروکروستس/۱۴۴
- تربیت بچه ها را جدی بگیرید/۱۴۶
- رقص هزارپا/۱۴۸
- قدرت نگرش/۱۵۰
- زندگی نه ماندن است نه رسیدن/۱۵۲
- نقطه ضعف و قدرت تو چیست؟/۱۵۴
- هر پادشاهی ابتدا یک نوزاد بوده/۱۵۶
- هفت ضرب المثل کارآفرینی از سراسر دنیا/۱۵۸
- با طلا باید نوشت/۱۶۰
- پند استاد/۱۶۲
- پیامهایی برای عزت نفس زنان/۱۶۴
- تمرین مکث سه ثانیه/۱۶۶
- جوان و پیرزن/۱۶۸
- دست در گلدان/۱۷۰
- زندگی نزیستهات را زندگی کن/۱۷۲
- مدیریت زمان/۱۷۴
- ده عادت مخرب که شما را فقیر نگه می دارد/۱۷۶
- پندهای مدیریتی و شغلی/۱۷۸
- تصویرسازی مثبت/۱۸۰
- جملات ناب بهره‌وری/۱۸۲
- خلاقیت سازمانی/۱۸۴

در یکی از رستوران‌هایی که در کوهپایه‌های اسکاتلند قرار دارد، گروهی ماهی‌گیر دور هم جمع شده و در حال خوردن قهوه و گپ زدن بودند. درست در لحظه‌ای که یکی از ماهی‌گیران با دستش در حال نشان دادن اندازه‌ی ماهی بزرگی بود که از تورشان در رفته بود، پیشخدمتی از کنار او گذشت و ضربه دست او باعث شد که قهوه داخل لیوان به دیوار سفید رستوران پاشیده شود و لکه سیاه آن شروع به پایین آمدن از روی دیوار کند. پیشخدمت با دیدن منظره بی‌درنگ دستمالی از پیشبند خود بیرون کشید و به تمیز کردن آن پرداخت، اما لکه سیاه قهوه از روی دیوار زدوده نشد.

در آن لحظه، مردی از پشت یکی از میزهای رستوران بلند شد و به سمت لکه سیاه رفت. او یک مداد شمعی از جیب خود در آورد و در حالی که همه به او خیره شده بودند، شروع به کشیدن طرحی روی لکی سیاه کرد.

چند دقیقه‌ای نگذشته بود که تصویر زیبایی از یک گوزن با شاخ‌های بلند روی آن دیوار نقش بست. این هنرمند فرزانه کسی جز «ادوین لندسر» نبود. او در زمان خود از پیشگامان نقاشی حیوانات در انگلیس بود.

این داستان زیبا از کتاب «خودت باش نه نخود هر آش» به بهترین شکل ممکن هنر تبدیل مشکلات به شکلات یا تبدیل یک لکه زرد به خورشید را نشان می‌دهد. زندگی سرشار از تنگناها و مسائل غیر قابل پیش‌بینی است و اگر ندانیم چگونه آن‌ها را مدیریت کنیم زندگی تلخ و رنج‌آور خواهد بود. افراد خوشبخت کسانی نیستند که مشکلات کم‌تر دارند بلکه آن‌ها یاد گرفته‌اند علی‌رغم وجود مشکلات چگونه انگیزه‌ی خود را حفظ کنند و بر سختی‌ها فائق آیند. داستان‌ها، جملات و مطالب این کتاب چکیده‌ای از بهترین راهکارهای موثر است که انگیزه و اعتماد به نفس لازم را برای عبور از بحران‌ها و بالابردن کیفیت زندگی در اختیار شما قرار می‌دهد. با شعری زیبا از مرحوم مجتبی کاشانی این مقدمه را به پایان می‌رسانم و شما را به مطالعه‌ی این کتاب دعوت می‌کنم.

ای آن که پس از ما به جهان در راهی
می‌دان که جهان پر است از زیبایی
زشت است اگر تو آتش پنداری زشت
زیباست گر تو باز می‌فرمایی