

به نام خداوند بخشنده و مهربان

خانواده تک سرپرست

Single
Parenting

تألیف

گروه مولفین انتشارات باهدف

www.bahadaf.ir



فرزندان شار
پدر و مادر آگاه

جامعه‌ای سالم

✿ خانواده تک سرپرست فصل ۱ (Single parenting) ✿

- ✿ به چند نکته مهم باید توجه داشت ----- ۲۲
- ✓ انسان باید انسان شدن را یاد بگیرد آن هم از طریق ارتباط ----- ۲۳
- ✿ دلایل ازدواج در طول تاریخ ----- ۲۳
- ✓ تولید مثل و رابطه جنسی ----- ۲۳
- ✓ مسئله اقتصادی ----- ۲۳
- ✓ پول ----- ۲۳
- ✿ بدن روانی یعنی چه؟ ----- ۲۶
- ✓ پول ----- ۲۶
- ✿ عشق و ازدواج ----- ۲۷
- ✿ تنهایی و بی کسی یعنی چه؟ ----- ۲۹
- ✿ جدایی یعنی چه؟ ----- ۳۰
- ✿ رهایی یعنی چه؟ ----- ۳۲
- ✿ خودکفا بودن یعنی چه؟ ----- ۳۳

”انسانی که
سقاوتمند
نیست؛ هم در
به دست
آوردن چیزی
رنج می کشد،
هم در نگه
داریش و
همچنین در
مصرف آن.“

✓ ما در دنیایی هستیم که برای اولین بار بایدا----- ۳۳

✿ **روزی که ما محتاجیم!** ----- ۳۴

✿ **شما به چند صورت طلاق گرفته اید یا جدا شده اید** ----- ۳۴

✓ به تدریج این جدایی صورت گرفته ----- ۳۵

✓ مسئله بیماری یا خیانت ----- ۳۵

✓ رابطه با جنگ و جدال همراه بوده ----- ۳۵

✓ چه اندازه برای جدایی توافق داشته اید؟ ----- ۳۶

✿ **مهمترین مطالبی که باید در نظر گرفته شود** ----- ۳۷

✓ (۱) شرایط و موقعیت شما چگونه است؟ ----- ۳۷

✓ (۲) روابط شما چگونه است؟ (Your Relationship) ----- ۳۷

✓ (۳) محل زندگی تان کجا بوده است؟ ----- ۳۷

✓ (۴) با کسی که در زندگی تان بوده، چگونه رابطه ای داشتید و هم

اکنون چه رابطه ای دارید و با او چه می کنید؟ ----- ۳۷

✿ **دو خطر اصلی در عشق و ازدواج** ----- ۳۸

✿ **برگشتن به خانه پدری** ----- ۳۸

✿ **چند موضوع مهم در زندگی** ----- ۳۹

✓ تشخیص، تفکیک و مسئولیت ----- ۴۰

”برترین کار دنیا مقایسه است.“

✓ ادعای رسالت نکنید (Mission) ----- ۴۰

✓ معنای مسئولیت ----- ۴۱

✿ **چند اصلی که کمک می کند** ----- ۴۲

✓ من و شما باید بدانیم متأسفانه طلاق یک جراحی است ----- ۴۲

✓ وقتی متوجه می شوید اشتباه شده، باید از رابطه بیرون بروید ----- ۴۳

✓ باید بپذیریم در شرایطی قرار گرفته ایم که انتخابمان بین بد و

بدتر است ----- ۴۳

✓ در طلاق هیچ حُسنی وجود ندارد ----- ۴۳

✿ **موانع و محدودیتها** ----- ۴۶

✓ پیدا شدن مشکلاتی در رابطه با بچه ها ----- ۴۶

✓ بهم خوردن روابط با فامیل ----- ۴۷

✓ متفاوت شدن روابط با افراد ----- ۴۷

✓ موضوع مالی ----- ۴۷

✓ بهم ریختن موقعیت جغرافیایی یمن ----- ۴۷

✓ قاعده ۵۰-۵۰ ----- ۴۹

✓ محیط کار ----- ۵۰

✿ **تأثیر مرگ و طلاق بر روی کودکان** ----- ۵۰

”یک انسان فوش بفت انسانی است که قابلیت انعطاف دارد.“

*** نکاتی فهرست وار و بسیار مهم (فصل ۴) ***

- ✂ ناله و نفرین نکنید ----- ۱۳۵
- ✂ بد گویی نکنید ----- ۱۳۵
- ✂ بدبختی و بیچارگی را بیان نکنید که دیگر بدبخت شدیم، بیچاره شدیم ----- ۱۳۶
- ✂ حالت بدبینی در بچه به وجود نیاید ----- ۱۳۶
- ✂ امید واهی به بچه‌ها ندهید در هیچ زمینه‌ای ----- ۱۳۶
- ✂ تصمیمات فوری نگیرید ----- ۱۳۸
- ✂ درس خواندن ----- ۱۳۸
- ✂ برخی از ما شروع به کار می‌کنیم در حالی که بهتر است ۳ ماه یا ۶ ماه بعد از جدایی همچنان کار نکنیم ----- ۱۳۹
- ✂ گاهی اوقات به راحتی تسلیم همسران و وکیل او نشوید ----- ۱۳۹
- ✂ بی خودی هم نباید جنگید ----- ۱۳۹
- ✂ خطری که شما را بعد از جدایی تهدید می‌کند، عشق است ----- ۱۴۰

“اگر به فرزندتون مُدام بگید دارن زن، نرو، نفور، پُرت کنن، تنها او رو تشویق به انجام آن کار کردید.”

- ✂ وقتی که شما بچه دارید موضوع رابطه بعدی‌تان یک چیز دیگری می‌شود ----- ۱۴۱
- ✂ شما حق دارید و در بسیاری از موارد هم درست است که یا رابطه داشته باشید یا ازدواج کنید. اما ... ----- ۱۴۲
- ✂ گاهی اوقات شما با فردی که شرایط شما را دارد می‌خواهید ازدواج کنید ----- ۱۴۵
- ✂ این که بسیاری از آدم‌ها بعد از ازدواج و جدا شدن، وقتی که فرزندی دارند ازدواج نمی‌کنند یا به هر حال روابط محدودی دارند دقیقاً به خاطر این است که تنظیم این روابط اگر غیر ممکن نباشد بسیار مشکل است ----- ۱۴۷
- ✂ یک عامل را نادیده نگیرید. همسر سابقتان در این کار می‌تواند فتنه بر پا بکند ----- ۱۴۸
- ✂ یکی از گرفتاری‌های خانواده تک سرپرست، تنها گذاشتن بچه‌هاست ----- ۱۵۰
- ✂ من و شما چاره‌ای جز پیشرفت نداریم ----- ۱۵۲

“اگر کودک به دلیلی به این نتیجه برسد که محبت کلاهی کمیابی هست برای همه عمر به دنبال گدایی محبت از این و آن، فواید بور.”

☞ بهترین شیوه صداقت وفای به عهد است. حضرت علی(ع) ☞

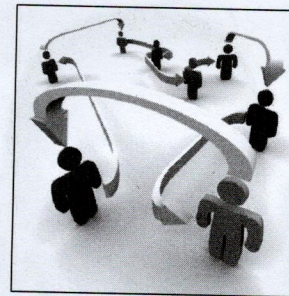


خانواده تک سرپرست (Single Parenting) فصل ۱

خیلی خوشحالیم که دوباره با یک موضوع دیگر در خدمتتان هستیم. باید این نکته عرض شود که شما به یک بیمارستان تشریف آورده‌اید و وقتی به بیمارستان می‌روید انتظار شادی، لذت و بزن و بکوب نداشته باشید. به بیان دیگر وقتی که به موضوع (Single Parent) یا به خانواده تک همسر یا تک سرپرست می‌رسیم غالب اوقات با این موضوع راحت نیستید. از این بابت متأسفیم ولی این هشدار را به شما می‌دهیم که متأسفانه وضعیت نامطلوبی است و علتش هم بسیار روشن است که ماجرا، ماجرای یک تصادف و یک آسیب است و یا به سراغ تصادف و آسیب رفتن است. امیدواریم خودتان با توجه به لطفی که دارید یک ذره اوضاع را بهتر کنید.

به چند نکته مهم باید توجه داشت:

✓ اولین نکته این است که انسان یک موجود اجتماعی است.



معنی این که موجود اجتماعی است این نیست که باید با اجتماع باشد بلکه معنایش این است که اگر انسان با سایر انسان‌ها در تعامل



نباشد انسان نمی‌شود. شما بچه‌ای را از مردم دور کنید و بعد بزرگش کنید وقتی به ۸ سالگی یا ۱۸ سالگی رسید خیلی شبیه‌تر به میمون یا حیوانات دیگر است تا انسان.

✓ **انسان باید انسان شدن را یاد بگیرد آن هم از طریق ارتباط.**

با محدود کردن، مسائلی را ما حل نمی‌کنیم، بلکه قرار است برای اشتباه و برای شکست یا شنیدن حرف مردم آمادگی داشته باشیم تا بتوانیم کاری بکنیم.

📣 دلایل ازدواج در طول تاریخ

✓ **در طول تاریخ دلیل اول ازدواج مسئله تولید مثل و رابطه**

جنسی بوده است.

مردم به این دلیل با هم ازدواج می‌کردند که می‌خواستند رابطه جنسی داشته باشند و بچه داشته باشند.

✓ **دلیل دیگر مردم مسئله اقتصادی بوده است.**

هنگامی که اضافه تولید پیدا شد و عامل اقتصاد نیز رشد کرد چهره ازدواج عوض شد. به طوری که مردان به دلیل این که توانایی مالی بیشتری داشتند و این که زن به خاطر حاملگی و ماندن در خانه به ناچار، نمی‌توانسته درآمدی و یا تولیدی در بیشتر موارد داشته باشد، این مرد بوده که پول داشته و خواستگاری می‌آمده و زنی را انتخاب می‌کرده. اصولاً اوایل کار هر داستان، داستان برده‌داری و برده‌فروشی بوده. یعنی ما با برده‌داری (Slavery)