

کاترین پاندر

وجیهہ آیت اللہی

اسرار توانگری



فهرست

- ۱۱ شما: شما می‌توانید به آنچه در زندگی می‌خواهید دست یابید
- ۱۹ بخش اول: اسرار کهن موفقیت
- ۲۱ فصل اول: اسرار شگفت‌انگیز توانگری
- ۳۹ فصل دوم: راز کهن شاد زیستن
- ۵۷ بخش دوم: تمثیل‌های توانگرانه و پیام‌های نهفته آن
- ۵۹ فصل سوم: هفت نگرش سرّی برای دستیابی به توانگری و کامیابی
- ۷۷ فصل چهارم: راهی به سوی زندگی موفقیت‌آمیز
- ۹۵ فصل پنجم: راز فائق آمدن بر شرایط دشوار
- ۱۱۳ فصل ششم: توفان می‌تواند شفابخش باشد
- ۱۳۳ فصل هفتم: تبدیل شکست به موفقیت
- ۱۴۹ بخش سوم: انسان‌های موفق کتاب پیدایش و اسرار توانگری آن‌ها
- ۱۵۱ فصل هشتم: قدرت اسرارآمیز انسان برای دستیابی به موفقیت
- ۱۷۱ فصل نهم: راز توانگری روزگار
- ۱۷۵ فصل دهم: چگونه به توانگری خود تجلی ببخشیم؟

۱۹۳ فصل یازدهم: قدرت توانگری شادی و زیبایی
۲۱۱ فصل دوازدهم: برای رسیدن به توانگری و موفقیت برنامه‌ریزی کنید
۲۲۹ فصل سیزدهم: کلیدهای خاص موفقیت
۲۴۱ فصل چهاردهم: چگونه بر بی‌عدالتی فائق آییم؟
۲۶۳ فصل پانزدهم: نیروی جنسی نیرویی توانگرانه است.
۲۸۷ اسامی

فصل اول
اسرار شگفت‌انگیز توانگری
(برگرفته از کتاب پیدایش)

راز شگفت‌انگیز توانگری و کامیابی که احتمالاً همه جا در جستجوی آن برآمده‌اید، در درون خودتان نهفته است. شما در درون خود از نیرویی برخوردار هستید که می‌توانید با به‌کارگیری آن سلامتی، خوشبختی و توانگری افزون‌تری را در مقایسه با گذشته تجربه کنید.

آن‌گاه که دریابید ذهن‌تان همان دنیای‌تان است، می‌توانید با رها ساختن آن نیروی نیکی عظیم‌تری را در زندگی و امورتان ایجاد کنید. آن‌گاه که بر ذهن خود احاطه دارید، در واقع بر دنیای خود احاطه دارید. آن‌گاه که اندیشه‌های خود را برمی‌گزینید، نتایج و ثمرات حاصل از آن را برمی‌گزینید.

زندگی شما، بیش از آن‌که تصور می‌کنید، تحت تأثیر اندیشه‌ها، احساسات، علاقه‌ها و نفرت‌ها تان قرار دارد. هنگامی که در اندیشه‌ها تان تغییری ایجاد می‌شود، در زندگی تان نیز تغییر و تحول صورت می‌گیرد.

اندیشه‌های شما عظیم‌ترین نیروی شما هستند. اندیشه‌های بهتر شرایط مطلوب‌تری را ایجاد می‌کنند. معجزه نیروی ذهنی این است.

راز شگفت‌انگیز توانگری و کامیابی این است که نگرش‌های ساده ذهن

باعث می‌شوند شما اندیشه و نتایجی مطابق با آن برگزینید.

راز شگفت‌انگیز دیگر توانگری و کامیابی، این است که موفقیت نزدیک‌تر از آن چیزی است که تصور می‌کنید. درواقع، همان چیزی است که می‌اندیشید. هنرمند کلوب شبانه‌ای زمانی که با شوهرش بدهی سنگینی داشتند، این حرف‌ها را شنید. شوهرش در اثر ابتلا به سرطان تحت چند عمل جراحی قرار گرفته بود و مجموع درآمد آن‌ها خیلی کمتر از آن مبلغی بود که برای پرداخت کامل مخارج درمان به آن نیاز داشتند. هرچند، بسیار خوشحال بودند که عمل‌های مختلف او ظاهراً موفقیت‌آمیز بوده است.

این خانم پس از آموختن نگرش توانگرانه، توانست به‌عنوان خواننده و نوازندهٔ پیانوی حرفه‌ای همراه با گروه موسیقی خودش استخدام شود. هم‌چنان‌که هر روز به تمرین نگرش توانگرانه می‌پرداخت، ناگهان یکی از بزرگ‌ترین کلوب‌های شبانه در شهری با بیش از یک میلیون نفر جمعیت از او دعوت کرد به اجرای برنامه بپردازد. بدین ترتیب، درآمدش یک‌شبه سر به فلک کشید. او و شوهرش توانستند با درآمد خود بدهی‌شان را به بسیاری از جراحان و بیمارستان‌ها به‌طور کامل پرداخت کنند و هم‌چنین دوباره زندگی خوبی برای فرزندان کوچک خود فراهم آورند.

هم‌چنان‌که آگاهانه و عمدتاً به‌کاربرد نگرش توانگرانه ادامه می‌دادند، از آن خانم دعوت شد در کلوب دیگری با دو برابر حقوق قبلی‌اش به اجرای برنامه بپردازد که البته برایش غیرقابل باور بود. درواقع، او خودش را یکی از پردرآمدترین خوانندگان و نوازندگان پیانو در کشور می‌دانست.

او با شوهرش قرار گذاشت بعد از پرداخت کامل صورت‌حساب‌های پزشکی، فقط به وظیفهٔ مادری و همسرداری‌اش بپردازد و دیگر بیرون از منزل مشغول به‌کار نشود. این امر اکنون، پس از گذشت دو سال از زمانی که با چنین بدهی زیادی مواجه شدند، تحقق یافته است. چگونه ممکن است؟

هم‌چنان‌که آن‌ها به تایید نگرش توانگرانه ادامه می‌دادند، شوهرش توانست

بهترین شغل را طی دورهٔ زندگی‌اش در شهر دیگری بیابد. او شغل قبلی‌اش را که بیست سال در آن‌جا مشغول به‌کار بود، رها کرد و سپس با خانواده‌اش به آن شهر نقل مکان کرد. شوهرش پیوسته با موقعیت‌های خوبی مواجه می‌شد. طولی نکشید که در شغل جدیدش ارتقای درجه یافت و به شهر دیگری نقل مکان کردند. در آن شهر «خانهٔ رویایی‌شان» را خریدند، خانه‌ای که تا چند سال قبل تصور می‌کردند هیچ‌گاه قادر به خرید آن نیستند. این خانم چنین نوشت: «ما پیوسته به‌خاطر موهبت‌های زیاد و هدایت شدن به‌سوی نگرش توانگرانه از خداوند سپاس‌گزاری می‌کردیم. حال شوهرم خوب شده بود و دیگر اثری از بازگشت سرطان نبود. علاوه‌براین، همسرم قرار است دوباره ارتقای درجه یابد.» این زوج ثابت کردند که توانگری و کامیابی با اندیشیدن آغاز می‌شود.

موفقیت در دسترس شماست

کل دنیا در جستجوی اسرار موفقیت است. استقبال گرمی که از اولین کتابم به عمل آمد، خود ثابت‌کنندهٔ این موضوع است. همیشه از نقطهٔ اشتراک مردم کل دنیا، چه فقیر و چه ثروتمند، که کتاب «قوانین توانگری» را می‌خوانند و از آن نتیجه می‌گیرند، حیرت می‌کنم.

راهبی هندی اخیراً چنین نوشت: «من یکی از اعضای اشرام - همان صومعهٔ مذهبی هندی‌ها - هستم. کتاب شما را برای سهولت ارجاع روی میزم قرار داده‌ام. با خواندن آن احساس شور و شمعف زیادی می‌کنم. اغلب به مراقبه می‌پردازم و می‌کوشم خودم را در نوشته‌هاتان غرق کنم. کتاب شما برای من بسیار ارزنده است و مرا به سوی درک قوانین متعالی زندگی سوق می‌دهد.»

مشاوری از من خواست نسخه‌ای از کتابی را که خریده بود برایش امضا کنم تا آن را به یکی از دوستانش هدیه بدهد. او گفت: «این مرد با به‌کارگیری قوانین توانگری که در کتاب‌تان عنوان کردید، توانست سال گذشته بیش از یک میلیون دلار پول درآورد. او اکنون مشتاق است نسخه‌ای از آن کتاب را داشته