

عنوان کتاب: روشنگری در درمان اضطراب و افسردگی با استفاده از تکنیک‌های رنگ‌آمیزی
 نویسنده: دکتر سحر کرمی
 ناشر: انتشارات روان‌نگار
 سال انتشار: ۱۳۹۸
 شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۹۷۷-۲
 تعداد صفحات: ۱۲۰
 فرمت: چاپ
 زبان: فارسی
 موضوع: روانشناسی، درمان، اضطراب، افسردگی، تکنیک‌های درمانی
 شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۹۷۷-۲
 ISBN: 978-964-6977-2-2
 ناشر: انتشارات روان‌نگار
 سال انتشار: ۱۳۹۸
 تعداد صفحات: ۱۲۰
 فرمت: چاپ
 زبان: فارسی

شکوه آرامش

تمدد اعصاب با رنگ‌آمیزی



