

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

# اصول کارکرد مغز در کودکان

پرورش کودک شاد و باهوش از تولد تا پنج سالگی

دکتر جان مدینا

مترجم: دکتر شهریار نظری

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)



- ۱۳۷ ..... کودک باهوش: بستر و خاک  
 بهترین اتاق بازی - صحبت کردن با کودک باعث افزایش IQ او می شود -  
 چگونه می توان میزان شناخت را تا ۵۰٪ افزایش داد - اثر تلویزیون در قبل  
 از ۲ سالگی - اثر مضر حساسیت بیش از حد والدین
- ۱۷۵ ..... کودک شاد: دانه  
 آیا شادی امری ژنتیک است؟ - محل بروز احساسات در کجای مغز قرار  
 دارد - نورون های آینه ای جادویی - احساسات و منطق در مغز جایگاهی  
 یکسان دارند.
- ۲۰۷ ..... کودک شاد: بستر و خاک  
 راز شاد زیستن - با استفاده از همدلی اعصاب کودک را آرام کنید - تنها  
 روش پدر و مادر بودن که کارا و موثر است.
- ۲۳۷ ..... کودک با اخلاق  
 آیا کودک با اخلاق به دنیا می آید؟ - سه پایه نظم - کودکان زیاد دروغ  
 می گویند (در سن ۴ سالگی هر دو ساعت یک دروغ می گویند) - قوانین  
 خود را شفاف بیان کنید و توضیح دهید.
- ۲۷۲ ..... خلاصه
- ۲۸۰ ..... نکات عملی
- ۲۹۵ ..... نمایه

تا اینکه به دست من رسید. در این کتاب به من نکاتی آموخت که باعث شد در نظر همسر و فرزندانم پدری صبورتر و در نظر بیمارانم پزشکی همدلتر باشم.

## یادداشت مترجم

من در مقام یک انسان، یک پدر، یک استاد سابق دانشگاه و یک پزشک از خواندن این کتاب لذت بردم. گاهی افسوس می‌خورم چرا این کتاب زودتر به دست من نرسید. مطمئناً این کتاب به من نکاتی آموخت که باعث شد در نظر همسر و فرزندانم پدری صبورتر و در نظر بیمارانم پزشکی همدلتر باشم.

امیدوارم شما هم با مطالعه این کتاب، تأثیر مثبتی را که من درک کردم، دریابید. این کتاب از نظر علمی هم بسیار قوی و تأثیرگذار است و یافته‌های تحقیقات علمی را به زبانی ساده اما دقیق در اختیار پدرها و مادرها قرار می‌دهد. به آن دسته از پدرها و مادرهایی که چشم به راه تولد فرزندشان هستند و آنهایی که تازه بچه‌دار شده‌اند توصیه می‌کنم این کتاب را همراه هم و با صدای بلند بخوانند و بعد از اینکه آن را خوانند به پدرها و مادرهایشان هدیه دهند تا آنها هم به‌عنوان پدربزرگ و مادربزرگی که باید در تربیت نوه‌های خویش شرکت کنند از این یافته‌های علمی استفاده کنند؛ زیرا تربیت کودک یک کار گروهی است که نه فقط توسط پدر و مادر، بلکه توسط تمامی افراد اجتماع و خاندان آن نورسیده صورت خواهد گرفت.

ترجمه این کتاب را با احترام تمام به پدر و مادرم که برای تربیت من تلاش فراوان کرده‌اند و نیز با عشق خالص به فرزندانم تقدیم می‌کنم و از

خانم نگین نوری تاجر که دست نوشته های مرا تایپ کردند، تشکر فراوان دارم.

دکتر شهریار نظری

مجموعه دستاورد

با تشکر از والدین، اولاد، دوستان، همکاران و سایر عزیزان که در تهیه این کتاب کمک کردند و در اختیار ما گذاشتند، تشکر ویژه می‌کنیم. همچنین از دکتر شهریار نظری که این کتاب را تایپ کردند، تشکر ویژه می‌کنیم.

این کتاب در راستای اهداف آموزشی و پژوهشی مرکز تحقیقات مغز و اعصاب و روان در نظر گرفته شده است. امید است که این کتاب بتواند به والدین و معلمان کمک کند تا با شناخت بهتر مغز کودکان، بتوانند در فرآیند یادگیری و رشد آنها نقش بهتری ایفا کنند.

این کتاب در راستای اهداف آموزشی و پژوهشی مرکز تحقیقات مغز و اعصاب و روان در نظر گرفته شده است.

مقدمه

هر بار که درباره رشد مغزی نوزادان برای زوج های در انتظار فرزند سخنرانی می‌کردم، مرتکب اشتباهی می‌شدم. من فکر می‌کردم والدین به آن سخنرانی می‌آیند تا درباره مغز جنین در رحم - کمی درباره بیولوژی تاج عصبی و مقداری هم درباره انتقال اکسونی - اطلاعات علمی جالبی کسب کنند؛ اما در تمام جلسه های پرسش و پاسخ پس از سخنرانی با سؤالاتی یکسان روبه رو می‌شدم: اولین سؤالی که زنی باردار در شبی بارانی در سیاتل پرسید این بود: «کودک من در زمان جنینی و در رحم چه چیزی می‌تواند یاد بگیرد؟» مادر دیگری پرسید: «بعد از بچه دار شدن چه بر سر رابطه زناشویی ما می‌آید؟» یک پدر متشخص سؤال سوم را با کمی تأکید مطرح کرد: «چه کار کنم تا کودکم به دانشگاه هاوارارد راه یابد؟» مادری نگران، سؤال چهارم را پرسید: «چطور می‌توانم مطمئن شوم که دختر کوچولویم شاد خواهد بود؟» و پنجمین سؤال، متعلق به یک مادر بزرگ محترم و رک بود که حضانت نوه اش را از دختر معتادش گرفته بود: «چه کنم تا نوهام خوب بار بیایند؟» او نمی‌خواست آن بلا باز برایش تکرار شود.

من در تمام سخنرانی هایم سعی می‌کردم بحث را به مسائل علمی و تحقیقی رشد و تمایز مغزی بکشانم و در آخر، نتیجه همیشه یکسان بود و این پنج سؤال بارها و بارها تکرار می‌شد.