

خدا دوست من است

راهنمایی، برای ارتباط کودکان با خدا

لیزا او. انگلهارت

تصویرگر
آر. دبلیو. آلی

مترجم
برزو سریزدی

www.sabrinbooks.ir

سخنی با والدین و مربیان

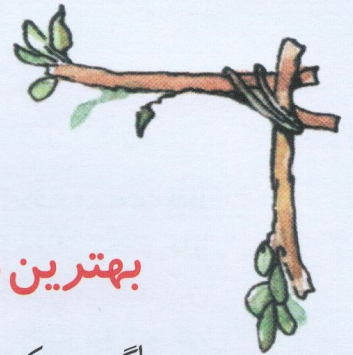
یک شب، هنگامی که داشتیم دعا می خواندیم، دخترم پرسید: «اصلاً فایده دعا خواندن چیه؟ مگه همه ما فقط یه قسمت از بازی کامپیوتری خدا نیستیم؟» تصورات ذهن پنج ساله او، خدایی را ساخته بود که با بی رحمی ما را در بازی زندگی به اطراف حرکت می دهد و با یک جوی استیک (دسته بازی) گول آسا، کنترل مان می کند. این تصویر، آن چیزی نبود که من می خواستم فرزندانم از خدا در ذهن داشته باشند! ما چطور می توانیم به کودکان کمک کنیم به خدا نزدیک شوند؟ و او را مثل دوستی با محبت، خردمند، دانا و یاری رسان ببینند؟

کودکان چهار تا شش ساله، به شدت آمادگی دارند که از خدا تصویری خیرخواه و مهربان در ذهن پیروانند یا او را خدایی ببینند که در پی تنبیه آنها و انتقامجویی است. تلاش کنید این ذهن های کوچک و تأثیرپذیر را با خدایی آشنا کنید که دوستی آرام و مهربان است. بچه های کوچک خیلی سریع با خدایی ارتباط برقرار می کنند که گرمای محبتش از آغوش مادرشان گرم تر است و بهتر از یک پرندۀ مادر که از جوجه هایش مراقبت می کند، مراقب آنهاست. اینکه بدانند خدا همیشه و همه جا در کنار آنهاست، می تواند ترس از تنها ماندن را که در این سن اکثر کودکان در دلشان دارند کمتر کند.

کودکان هفت تا نه ساله، زندگی را واقع بینانه تر تجربه می کنند و می خواهند شناخت بهتری از خدا پیدا کنند. شما می توانید به ایشان یادآوری کنید که ما خدا را از طریق آفرینش فوق العاده ای که انجام داده و می دهد، می شناسیم. از اتم ها گرفته تا کهکشان ها، از تارهای ظریف عنکبوت تا دره ها و رودها. «رد پای خدا» همه جا هست. اما خدا، نه فقط خالق هستی، که دوست و رفیق ماست. از آنجا که کودکان در این سن بیشتر از قبل اجتماعی می شوند، بهتر می توانند معنای دوستی خدا را درک کنند.

با فرزندان از زمان هایی بگویید که خودتان حضور خدا را به عنوان یک دوست، حس کرده اید. بگذارید آنها ببینند شما دقیقی را در حال دعا کردن با این دوست ویژه سپری می کنید. به آنها بگویید چرا و چطور دعا می کنید. به آنها یاد بدهید چگونه صمیمانه و آزادانه با خدا «گفت و گو» کنند، زیرا او، همواره شنونده ای مهربان و دقیق است.

امیدوارم همین طور که همراه با فرزندان این کتاب را می خوانید و به خدا نزدیک تر می شوید، آسایش و عشقی را که حاصل حضور این «بهترین دوست» در زندگی است، تجربه کنید.



بهترین دوست تو

اگر یک برنامه کامپیوتری داشتی که با آن می توانستی «بهترین دوست» خودت را بسازی، دوستت را چه شکلی می ساختی؟ دلت می خواست کدامیک از ویژگی های زیر را داشته باشد؟

مهربان باشد

شاد باشد

به تو اهمیت بدهد

کمک کند

بامزه باشد

راستگو باشد

چیزهایی را که تو دوست داری، دوست داشته باشد

شنونده خوبی باشد

دوست داشتنی باشد

فوق العاده باشد

جالب باشد

خدا نه فقط همه این ها هست، بلکه خصوصیات خوب خیلی بیشتری هم دارد. او بهترین دوستی است که یک کودک می تواند داشته باشد!

