

سلام پیش دبستانیها

نویسنده: داریوش صادقی
تصویرگر: الهام حاجی علی اصغر

پرورش اعتماد به نفس و خودباوری

من می توانم



هدف: ورزش مورد علاقه من

ورزش کردن از همان سال های اولیه باید جزو برنامه های جداناپذیر زندگی کودک قرار بگیرد. علاقمندی کودک به ورزش در درجه اول قرار دارد، سپس باید او را با تشویق مکرر به ادامه آن ترغیب کنید. ورزش نقش به سزایی در اعتماد به نفس هر فردی دارد. از کودک بخواهید ورزشی را که از همه بیشتر دوست دارد و می تواند آن را دنبال کند، نام ببرد و تصویر آن را بکشد و رنگ آمیزی کند.

من این ورزش ها را دوست دارم.

۱- ۲- ۳-

