

# چه چیزهایی ارزشمند هستند؟

کتابی برای شناخت ارزش‌های واقعی در زندگی

جان مارک فالکنهاین

تصویرگر

آر. دبلیو. آلی

مترجم

برزو سریزدی

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)



## سخنی با والدین و مربیان

یکی از مشکل‌ترین چالش‌ها برای والدین و کسانی که سرپرستی کودکی را به‌عهده دارند، این است که چطور ارزش‌های زندگی و نعمت‌های آن را به کودکان آموزش دهند و همچنین به آنان کمک کنند خودشان هم موارد مهم دیگر در زندگی را پیدا کنند. از آنجا که کودک پیرو بزرگ‌ترهاست، ممکن است تصور کنیم باید دنبال او راه افتاده و روی هر چیز برجسب خوب یا بد بزنیم و این‌گونه، به او آموزش بدهیم. این کار غیرممکن و خسته‌کننده است؛ درحالی‌که خیلی وقت‌ها خودمان هم گیج می‌شویم که چه چیزی واقعا اهمیت دارد و کدام موارد اهمیت کمتری دارند!

در این کتاب که من آن را، هم برای کودکان و هم برای بزرگسالان نوشته‌ام آموزش می‌دهم که چیزهایی واقعا اهمیت دارند که ما بدون آن‌ها نمی‌توانیم زندگی کنیم و یا خیلی دوست‌شان داریم. این طبیعی است که خیلی از افراد به‌خاطر تجربه‌های تلخ و خشنی که داشته‌اند، احساس کنند دوست‌داشتنی یا ارزشمند نیستند، اما در این کتاب عنوان می‌شود که خداوند تحت هر شرایطی ما را دوست دارد و ما هم وظیفه داریم این عشق را به‌همنوع خود نشان داده و او را از حس تنهایی بیرون بیاوریم.

- جان مارک فالکنهاین





## چه چیزهایی ارزشمند هستند؟

چیزی ارزش دارد که بااهمیت باشد. به چیزهایی که برای خودت مهم هستند فکر کن: لباس فوتبال، بازی مورد علاقه‌ات، دوچرخه‌ات یا عروسکی که مادربزرگ به تو هدیه داده است.

زمانی که چیزی برایت مهم است یعنی ارزش دارد، دلت نمی‌خواهد آن را از دست بدهی. معمولاً به این چیزهای ارزشمند، توجه خاصی داریم و از آنها خوب نگهداری می‌کنیم. اگر آنها گم یا خراب بشوند، حسابی ناراحت و غمگین می‌شویم.

