

کاترین پاندر

زهرة پازوکی

معجزه دعا



فهرست مطالب

قسمت اول: «روش های ساده دعا کردن» که می توانند برای شما نتایجی پویا داشته باشند!	۹
مقدمه	۱۱
فصل اول: حقیقتی تکان دهنده درباره دعا کردن	۲۳
فصل دوم: وقتی دعاهای تان اجابت نمی شود	۵۱
فصل سوم: دعای آرامش	۷۵
فصل چهارم: دعای تطهیر	۹۵
فصل پنجم: دعای محافظت	۱۲۳
فصل ششم: دعای تقدیر	۱۲۳
قسمت دوم: «روش های پیشرفته دعا کردن» که می توانند برای شما نتایجی پویا داشته باشند!	۱۸۱
مقدمه	۱۸۳
فصل هفتم: دعا برای معجزات	۱۹۱
فصل هشتم: دعای تمرکز	۱۹۵

۸ ■ معجزه دعا

۲۲۹ فصل نهم: دعای مدیتیشن
۲۵۹ فصل دهم: دعای سکوت
۲۸۹ فصل یازدهم: دعای درک
۳۱۷ فصل دوازدهم: شرکای دعایی می توانند تفاوت ایجاد کنند
۳۴۳ اسامی

مقدمه

دعا، جایی هست که «حرکت» هست!
دعا، امروزه و در زمان ما، خیلی بیشتر از هزاران سال پیش مورد توجه قرار
گرفته است.

چرا؟

زیرا: دعا، جایی هست که «حرکت» هست!

روزی کشیشی، از مرد جوانی که مشکل بزرگی داشت، پرسید: «آیا برای
این که مشکلت حل شود، دعا هم کرده‌ای؟»
مرد جوان در جوابش گفت: «دعا؟ الان دیگر کار از دعا کردن گذشته
است؛ باید یک کاری بکنم!»

اتفاقاً دعا کردن، همان کاری است که باید انجام دهیم؛ در واقع دعا،
مهم‌ترین و اولین «کاری» است که می‌توانید درباره مشکل خود انجام دهید!

چرا؟

زیرا دعا کردن، تنها عملی است که واقعاً می‌توانید برای چیزهای مختلف انجام دهید: حرکتی از درون، برای اتفاقات بیرون!

دعا کردن، ابتدا بر اساس نیت و قانون فعالیت ذهن متبلور می‌شود؛ که این خود، دنیای شما را راهبری می‌کند. دعا کردن، ذهنیت‌تان را تغییر می‌دهد؛ و به عبارت دیگر: دعا کردن، در مرحله اول، فکرتان را تغییر می‌دهد، طوری که آن را آرامش داده و تعالی می‌بخشد و بالاخره شما را احیاء می‌کند. این، یکی از هدف‌های دعا کردن است: تغییر دادن فکرتان، و به همین منوال تغییر دادن دنیای‌تان.

اما دعا، از این هم فراتر می‌رود و برای شرح «قدرت دعا»، دلیل دیگری نیز وجود دارد.

دعا، شما را با الطاف خداوند - که سرمنشاء شماست - اتصال می‌دهد.

وقتی این اتفاق بیفتد، دعا «شما را دگرگون کرده است!» چگونه؟

وقتی دعا می‌کنید، با این کار، نیرویی ذره‌ای را به حرکت درمی‌آورید. در واقع شما، ارتعاش معنوی قدرتمندی را آزاد می‌کنید که به هیچ روش دیگری آزاد نخواهد شد. شما از طریق دعا کردن، به الطاف خداوند، که در درون و اطراف شما جاری است، وصل شده و در خود، مشغول فعالیت می‌شوید که از طریق آن، به اوضاع، واکنش‌ها و نتایج درست، دست پیدا خواهید کرد. این، دعای شماست که بر قدرت خداوند صحه گذارده و آن را آزاد می‌کند.

ممکن است که نیروی دعا کردن را احساس نکنید، زیرا «دعا»، در بالاترین سطح ارتعاشی عمل می‌کند، که احساس آن برای انسان، امکان‌پذیر نیست. در واقع با دعا کردن، انرژی‌ای آزاد می‌شود، که اغلب، بسیار لطیف و بدون بُعد بوده، و از نظر فیزیکی، قابل ملاحظه و ثبت کردن نیست.

این گونه است که وقتی دعا می‌کنید، از نظر ذهنی و معنوی، گسترش

می‌یابید و از نظر آگاهی، آن‌چنان وسیع می‌شوید که جریان بزرگ‌تری از انرژی الهی را، که از طریق دعا کردن ایجاد شده، دریافت می‌کنید. در واقع دعا کردن، فقط درخواست کردن یا دردلد کردن نیست؛ دعا کردن، دریافت کردن هم هست.

روزی، شخص شکاکی به اصرار می‌گفت که اعتقادی به دعا کردن ندارد. وقتی از او پرسیده شد که آیا تا حالا دعا کرده است، در پاسخ، این حکایت کوتاه را تعریف کرد:

فقط یک بار دست به دعا برداشتم؛ آن هم روزی بود که در دل یک جنگل بزرگ گم شده بودم و راه خروج از آن جنگل وحشت‌انگیز را هم پیدا نمی‌کردم. چند روز در آن جای بی‌سروته پرسه می‌زدم؛ خسته شده بودم و درد گرسنگی شدیدی را تحمل می‌کردم... همه بدنم را ضعف گرفته بود... در همان حال «نزار» دست به دعا برداشتم...

ناگهان در همین هنگام، شخصی که همراه وی بود، گفت: «پس معلوم شد که خداوند دعایت را برآورده کرده... و گرنه الان این‌جا نبودی!» آن مرد شکاک جواب داد: «نه! خدا دعایم را برآورده نکرد؛ فقط به‌طور کاملاً اتفاقی، همان موقع، یک زن و شوهر شکارچی نزدیکم شدند و راه خروج از آن جنگل را نشانم دادند!»

مرد شکاک، متوجه نشد که واقعاً دعایش مستجاب شده است و آن شکارچیان، نیروهایی بشری بودند که مأمور انجام کار خداوند بوده‌اند! به هر حال او از طریق دعا کردن، قدرت خداوند را برای لحظه‌ای، در درون

فصل اول

حقیقتی تکان‌دهنده دربارهٔ دعا کردن

یک روز وقتی دریا طوفانی شده بود، یکی از مسافران وحشت‌زدهٔ یک اقیانوس‌پیمای بزرگ، نگران و شتاب‌زده، به طرف ناخدا رفت و پرسید: «آیا اوضاع این کشتی، خیلی خطرناک شده است؟»

ناخدا پاسخ داد: «بله! خیلی خطرناک شده است خانم! آن قدر که دیگر فقط دعا می‌تواند نجات‌مان دهد!»

آن زن، درحالی‌که به‌تندی نفس می‌کشید گفت: «وای خدای من! یعنی کار به این جا رسیده؟»



حقیقت تکان‌دهندهٔ دعا کردن، این است که بیشتر مردم، از دعا کردن می‌ترسند؛ یعنی ترجیح می‌دهند در طوفان‌های زندگی بلعیده شوند تا با دعا کردن، از آن‌ها خلاص شوند.

چرا؟

شاید به دلیل بی خبری محض از این سحرآمیزترین نیروی جهان! دعا، واقعاً قدرتی سحرآمیز است که روزی که واقعیت آن را درک کنید، دیگر هیچ وقت رهايش نمی کنید؛ و به خاطر همین سحرآمیز بودنش است که درک روح دعا، از آموزش دادن آن آسان تر است. روزی که به دعا، به این قدرت شگفت‌انگیز دست پیدا کنید، به فشاری محکم و استوار تبدیل خواهد شد که نیازمند توجه و بیان در زندگی تان است... کار به جایی می‌رسد که شاید حتی فکر کنید «دائم‌الدعا» شده‌اید؛ یعنی برای هر کاری، دست دعا بلند می‌کند، زیرا فهمیده‌اید که برای پیروزی‌های واقعی، به آن نیاز دارید. دعا کردن، شما را تقویت می‌کند، تعالی می‌بخشد و دوباره زنده‌تان خواهد کرد؛ طوری که با هیچ چیز دیگر به چنین موقعیت‌هایی نخواهید رسید. دعا کردن، به شما آرامش می‌بخشد، خوشنودتان می‌کند و به تکامل خواهد رساند؛ درحالی که هیچ عامل دیگری قادر به انجام چنین شرایطی نخواهد بود.

حقیقت تکان‌دهنده دعا کردن، این است که شما موجودی روحانی هستید که با صفات الهی و کمی پایین‌تر از فرشتگان خلق شده‌اید، و قدرت‌های پویای دعا کردن را، در درون خود دارید! با افزایش قدرت‌های دعایی، می‌توانید ذهن و جسم خود را احیاء کنید، طوفان‌های روزانه زندگی را آرامش ببخشید، و حتی زندگی تان را با خوبی‌های غیرقابل انتظار، به‌طور کامل تغییر دهید.

دیگر حقیقت تکان‌دهنده دعا کردن، این است که هیچ‌گونه ابهام و پیچیدگی ندارد. در واقع راه و روش‌های ساده‌ای وجود دارد که با آن‌ها می‌توانید قدرت دعا کردن را در دست گرفته و از آن لذت ببرید. به‌راستی روش‌های بسیار زیادی برای دعا کردن وجود دارد که حتی تصورش را هم نمی‌توانید بکنید؛ و جالب این‌که، هر کدام نیز به‌نوعی لذت‌بخش هستند.

کلمه «پویا» (با معادل انگلیسی dynamic)، با کلمه «دینامیت» (با معادل انگلیسی dynamite) هم‌ریشه‌اند. هر چیزی که پویاست، قدرتمند و مؤثر و

سرشار از انرژی نیز هست که سرانجام به سوی تغییر ختم می‌شود. هر چیزی که پویاست، می‌خواهد که شما را از بلا تکلیفی نجات دهد.

«قانون» (با معادل انگلیسی law)، یعنی اصلی که باعث «کار» و «انجام امور» می‌شود؛ و نیز به مفهوم «میل به فرمان دادن به زندگی فرد» نیز اشاره دارد... و کلمه «دعا کردن»، به معنای «اشتراک» با خداوند و نیکویی‌هایش است. بنابراین قوانین پویای دعا کردن، یعنی اصولی پویا، که باعث کار و انجام امور می‌شوند. آن‌ها، قوانین ذهن و روح هستند که قدرتمند، مؤثر، سرشار از انرژی و هدایتگر پیشرفتی عظیم در زندگی تان هستند؛ آن‌چنان که کمک می‌کنند تا با خداوند و نیکویی‌هایش وحدتی مشترک برقرار کنید. از این‌ها گذشته، در اختیار گرفتن و اجرای این قوانین، بسیار ساده‌تر از آنی است که مردم، فکرش را می‌کنند. امرسون^۴، حتی از این نیز فراتر رفته و می‌گوید: «ما اکنون، با قوانینی که خوداجرا هستند محاصره شده‌ایم!»

او در یکی از مقاله‌هایش، در قسمت «قوانین معنوی» چنین آورده است: درس، با این تأکید آموزش داده می‌شود... که زندگانی‌مان باید ساده‌تر و آسان‌تر از آنچه که ساخته‌ایم باشد؛ که جهان باید شادتر از آنچه که هست باشد؛ که هیچ نیازی به تقلاها، تشنجه‌ها و ناامیدی‌ها، و به مُشت کردن دست‌ها و به هم ساییدن دندان‌ها نباشد. ما، مخلوقی که به نظرمان ناقص است، نحس می‌پنداریم. ما، در خوش‌بینی طبیعت دخالت داریم... ما اکنون، با قوانینی که خوداجرا هستند محاصره شده‌ایم.

چه شگفت‌انگیز است وقتی به این موضوع پی می‌بریم که خوبی، بدون هیچ تلاشی وارد زندگی مان می‌شود؛ و همچنان‌که با این قوانین قدرتمند ذهن و روح تماس پیدا می‌کنیم، آن‌ها همه می‌توانند خوداجرا باشند.

بازرگان زن، چگونه از بلا تکلیفی خلاص شد
بازرگانی بود که احساس می‌کرد هم در شغل و هم در مسایل شخصی