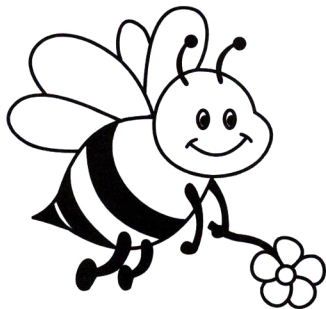


۳	ویژگی‌ها و خصوصیات کلی کودکان دوساله
۵	مهارت‌های ذهنی و شناختی
۷	مهارت‌های زبان (زبان بیانی - زبان دریافتی)
۱۰	مهارت‌های جسمی - حرکتی (درشت و ظریف)
۱۴	مهارت‌های اجتماعی
۱۵	مهارت‌های شنوایی
۱۶	مهارت‌های خودیاری



## ویژگی‌ها و خصوصیات کلی کودکان دوساله

کودک دوساله، یعنی کودکی که دو سال اول زندگی‌اش را پشت سر گذاشته و وارد سومین سال زندگی شده است مسطور از دوسالگی، فاصله‌ی بین بیست و چهار تا سی و شش ماهگی است بنابراین کودک رمایی دوساله محسوب می‌شود که حش تولد دوسالگی او گرفته شده باشد از سوی دیگر همه‌ی کودکانی که به دوسالگی می‌رسند، توانایی و مهارت‌های یکسانی ندارند و به دلیل تفاوت‌های فردی، مهارت و توانایی‌های آن‌ها در تمام رمیه‌ها، می‌تواند چند ماه رودتر یا دیرتر صورت پذیرد

ریرسا و پایه‌های شحصیتی، رفتاری و احساسی همه‌ی انسان‌ها در سه سال اول زندگی شکل می‌گیرد حدود هشتاد درصد شحصیت هر انسانی تا هشت‌سالگی، در محیطی که بررگ می‌شود و در ارتباط با اطرافیان‌ش ساخته می‌شود هر نوع رفتار نامناسب یا محیط نامساعد، تأثیراتی پایدار و عمیق بر شحصیت کودک به حای می‌گذارد مهارت‌ها و توانمندی‌هایی که کودکان دوساله به‌طور طبیعی بین بیست و چهار تا سی و شش ماهگی کسب می‌کند به صورت تفکیک‌شده مطرح شده است این مطالب از سویی معاری است تا والدین بدانند کودک دوساله‌شان در این محدوده‌ی سی چه مهارت‌هایی باید کسب کند و تمرین‌های مناسب هر مهارت را با او انجام دهند و از سوی دیگر می‌تواند به عنوان وسیله‌ای برای ارزیابی رشد طبیعی کودک قرار گیرد مثلاً کودکی که پس از سی

و شش ماهگی نمی‌تواند از پله بالا و پایین برود و یا در نگهداری مدفوع مشکل دارد و یا هبور نمی‌تواند حمله‌های دو کلمه‌ای بسارد، بهتر است مورد ارزیابی دقیق‌تر پزشکی و روان‌شاحتی قرار گیرد درصم اگر والدین بدانند در هر محدوده‌ی سی،

چه تمرین‌ها و ناری‌هایی مناسب کودک است و همان ناری‌ها را با او انجام دهند، باعث پرورش کامل توانایی‌های کودک می‌شوند و توقع کاری بیش از توانایی کودک را ندارند و یا به دلیل سهل‌انگاری، باعث تعویق در رشد هماهنگ توانمندی‌های کودک نمی‌شوند برای مثال والدین، آگاه می‌شوند که با حس مالکیت و استقلال کودک دوساله چگونه رفتار کند و ناخواستنه اعتماد به نفس و عرت نفس کودک را از بین برند



## مهارت‌های ذهنی و شناختی

کودک دوساله بین بیست و چهار تا سی ماهگی باید بتواند فعالیت‌های زیر را به‌حوی انجام دهد هرچند این فعالیت‌ها حسی عمومی برای همه‌ی کودکان دارد، هر کودکی الگوی رشد و تحول مخصوص به خود را دارد بنابراین احتمال دارد این فعالیت‌ها در برخی از کودکان کمی دیرتر یا رودتر شکل بگیرد

کودک دوساله از لحاظ رشد شناختی و ذهنی می‌تواند

۱ اشیا را رنگی را از روی رنگ آن‌ها جدا کند

۲ اشیا را هل بدهد و یا نه سمت خود بکشد

۳ با دیدن برخی فعالیت‌ها و به کمک حافظه‌ی خود می‌تواند از فعالیت‌هایی تقلید کند

۴ اشیا را هم‌شکل و ماند هم را جدا کند

۵ با نگاه و تقلید از دیگران، کاعدی را تا کند

۶ دستورهایی را که از دو مرحله (دو قسمت) تشکیل شده، دنبال کند و انجام دهد

۷ می‌تواند مفهوم عدد یک یا یکی را در عمل نشان دهد

۸ پس از یادگیری، س خود را با تعداد صحیح انگشتان دست نشان می‌دهد

۹ اشیا را از روی اندازه‌ی ظاهری، جدا می‌کند

۱۰ ناری‌های نمادین (سمبولیک) مانند «با وسیله‌ای به عنوان گوشی تلفن صحبت کردن» را انجام می‌دهد

۱۱ اسباب‌ناری‌هایش را به صورت درست (متناسب با عملکرد هر کدام) استفاده می‌کند

۱۲ در ناری‌هایش، فعالیت‌های مربوط به هم (مثلاً مسواک زدن و خواندن عروسک) را انجام می‌دهد

۱۳ با نگاه کردن به دست والدین، کشیدن خطوط عمودی، افقی و دایره‌ای را تقلید می‌کند

۱۴ می‌تواند تصویر حیوان یا اشیایی را که از وسط به دو نیم شده باشد، به صورت درست کنار هم قرار دهد

کودک دوساله بین سی و یک تا سی و شش ماهگی باید بتواند فعالیت‌های زیر را به‌حوی انجام دهد بنابراین کودک در این محدوده‌ی سنی می‌تواند

سن دوسالگی زمان شروع استقلال کودک است. در این سن کودک از لحاظ بیارهای جسمی (عدا خوردن، راه رفتن، انجام برخی از فعالیت‌های ساده و...) به نوعی استقلال می‌رسد در این سن کودک تا حدودی به وجود مستقل خودش پی می‌برد و مفهوم «من» در ذهن کودک ساخته می‌شود با شکل‌گیری مفهوم «من»، احساس اعتماد به نفس، ارزشمند بودن و توانمند بودن در کودک شکل می‌گیرد حس استقلال، مهم‌ترین ویژگی سن دوسالگی به حساب می‌آید و محور اصلی رفتارهای کودک را شکل می‌دهد

بنابراین والدین باید با آگاهی کامل، شرایط استقلال کودک را فراهم کنند و محیط و رفتاری مناسب برای رشد او به وجود آورند نکته‌ی بسیار مهم این‌جاست که برخی از شیوه‌های فرزندپروری و رفتارهای اشتباه با کودک در این سن می‌تواند صدمه‌های حیران‌ناپذیری به شخصیت کودک، به‌خصوص اعتماد به نفس و عزت‌نفس کودک وارد کند و اثرات آن ممکن است تا آخر عمر، بر رفتار و منش کودک اثر بگذارد

