

# کودک، بالغ صمیمیت جنسی در زندگی زناشویی

می خواهیم کودک بازیگوش و عاشقم را در اتاق خواب فعال کنیم!

sexual intimacy



دکتر علی شایسا

## فهرست

پیشگفتار..... ۱۵

### فصل اول. شناخت کودک جنسی

کودک جنسی به چه معناست..... ۲۱

انواع کودک جنسی..... ۲۵

الف. چهار کودک جادویی جنسی..... ۲۷

۱. کودک جنسی بازیگوش..... ۲۷

۲. کودک جنسی عاشق..... ۳۳

۳. کودک جنسی معنوی..... ۳۷

۴. کودک جنسی خلاق..... ۴۰

ب. چهار کودک مخرب جنسی..... ۴۲

۱. کودک جنسی سر به راه..... ۴۲

۲. کودک جنسی خودخواه..... ۴۶

۳. کودک جنسی لجاجت..... ۵۰

۴. کودک جنسی خشمگین..... ۵۴

### فصل دوم. نشانگان کودک جنسی طبیعی

نشانگان کودک جنسی طبیعی در روابط زناشویی..... ۵۹

۱. عشق رمانتیک..... ۶۰

۲. شگفت‌زدگی یا ذوق‌زدگی جنسی..... ۶۲

۳. خوش‌بینی جنسی..... ۶۳

۴. ابراز هیجانات سالم جنسی..... ۶۵

۵. بازی‌های آزاد نوازش جنسی..... ۶۶  
 ۶. احترام به فردیت جنسی..... ۶۷  
 ۷. معصومیت و ساده‌دلی جنسی..... ۶۸  
 ۸. دلبستگی و شیفتگی جنسی..... ۶۹

### فصل سوم. بالغ جنسی

- بالغ جنسی به چه معناست..... ۷۳  
 هوش جنسی..... ۷۵  
 سواد جنسی..... ۷۶  
 ۱. بی سواد جنسی..... ۷۷  
 ۲. کم سواد جنسی..... ۷۷  
 ۳. بدسواد جنسی..... ۷۸  
 ۴. باسواد جنسی..... ۷۸  
 برنامه‌ریزی جنسی..... ۷۸  
 اعتبار بالغ جنسی به چه چیزهایی است؟..... ۸۰  
 ۱. احترام جنسی..... ۸۱  
 ۲. اعتماد جنسی..... ۸۴  
 ۳. اطمینان جنسی..... ۸۵  
 عزت نفس جنسی..... ۸۷  
 اعتماد به نفس جنسی..... ۸۷  
 انتقاد جنسی بالغ..... ۸۹  
 انتقاد بالغانه جنسی..... ۹۱  
 سبک جنسی زناشویی..... ۹۳  
 چرخه و بیوریتیم جنسی زناشویی..... ۹۵

- یکی شدن و یگانه شدن در روابط جنسی بالغ..... ۹۶  
 رابطه طبیعی جنسی (افسانه تا واقعیت)..... ۹۷

### فصل چهارم. والد جنسی

- والد جنسی به چه معناست..... ۱۰۱  
 والد جنسی به دو صورت خودنمایی و ابراز وجود می‌کند:..... ۱۰۲  
 الف) والد سرکوبگر ضد جنسی..... ۱۰۲  
 ب) والد نوازشگر و حمایتگر جنسی..... ۱۰۳  
 والد حمایتگر و نوازشگر افراطی جنسی..... ۱۰۵  
 والد ایرادگیر پارانوئید جنسی..... ۱۰۶  
 والد کامل‌گرای جنسی و صمیمیت جنسی..... ۱۰۷  
 انتقاد والدانه جنسی، از بین رفتن صمیمیت جنسی..... ۱۰۸

### فصل پنجم. تحلیل ارتباط متقابل جنسی

- ارتباط متقابل جنسی..... ۱۱۳  
 ۱. ارتباط متقابل موازی یا مکمل..... ۱۱۴  
 ۲. ارتباط متقابل متقاطع یا شکسته..... ۱۱۶  
 سایر ارتباط‌های متقابل جنسی - زناشویی..... ۱۲۴  
 ارتباط متقابل سالم جنسی..... ۱۲۷  
 روش‌های ارتباط‌گیری جنسی کودک و بالغ جنسی..... ۱۲۷  
 رعایت آداب و آیین رابطه جنسی..... ۱۲۹  
 عوامل از بین برنده ارتباط و صمیمیت جنسی در مردان..... ۱۳۰  
 عوامل از بین برنده ارتباط و صمیمیت جنسی در زنان..... ۱۳۱

فصل ششم. آسیب شناسی جنسی

- ۱۳۳..... (آلودگی، طرد، تسلط).....
- ۱۳۵..... آلودگی کودک جنسی.....
- ۱۳۶..... الف) آلودگی.....
- ۱۳۷..... ۱. آلودگی بالغ جنسی به دست کودک جنسی.....
- ۱۳۸..... ۲. آلودگی بالغ جنسی به دست والد آزارگر جنسی.....
- ۱۳۹..... ۳. آلودگی بالغ جنسی به دست والد کنترلگر جنسی و کودک جنسی.....
- ۱۴۰..... ب) طرد جنسی.....
- ۱۴۱..... ۱. طرد کودک جنسی.....
- ۱۴۲..... ۲. طرد والد.....
- ۱۴۳..... ۳. طرد بالغ جنسی.....
- ۱۴۴..... ۴. طرد والد نوازشگر جنسی به همراه بالغ جنسی.....
- ۱۴۴..... ۵. طرد والد جنسی به همراه کودک جنسی.....
- ۱۴۴..... ۶. طرد بالغ جنسی به همراه کودک جنسی.....
- ۱۴۵..... ج) تسلط جنسی.....
- ۱۴۵..... ۱. تسلط کودک جنسی.....
- ۱۴۶..... ۲. تسلط والد جنسی.....
- ۱۴۷..... ۳. تسلط بالغ جنسی.....

فصل هفتم. اقتصاد نوازش جنسی

- ۱۵۱..... وضعیت های جنسی چهارگانه زناشویی.....
- ۱۵۱..... ۱. وضعیت جنسی «من خوب نیستم، تو خوب هستی!».....
- ۱۵۲..... ۲. وضعیت جنسی «من خوب نیستم، تو خوب نیستی».....

- ۱۵۳..... ۳. وضعیت جنسی «من خوب هستم، تو خوب نیستی!».....
- ۱۵۳..... ۴. وضعیت مطلوب جنسی «من خوب هستم، تو خوب هستی!».....
- ۱۵۴..... اقتصاد نوازش جنسی.....
- ۱۵۸..... تصفیه نوازش های جنسی آلوده.....
- ۱۶۰..... تمبرها.....
- ۱۶۱..... ناجی، آزارگر، قربانی و صمیمیت جنسی.....
- ۱۶۲..... بازی روانی در روابط زناشویی - جنسی.....
- ۱۶۳..... خطاهای عاطفی - جنسی و از بین رفتن صمیمیت جنسی.....

فصل هشتم. بازی های نوازشی کودک جنسی

- ۱۶۷..... پیش نیاز صمیمیت جنسی.....
- ۱۶۷..... الف) صمیمیت عاطفی.....
- ۱۶۸..... ب) صمیمیت فکری.....
- ۱۶۹..... ت) صمیمیت روان شناختی.....
- ۱۶۹..... صمیمیت جنسی (کودک جنسی، بالغ جنسی).....
- ۱۷۱..... تلنگر و ضربه های نوازشی جنسی و صمیمیت جنسی.....
- ۱۷۴..... بازی های نوازشی کودک جنسی (من کودک بازیگوش - خلاق).....
- ۱۷۶..... بازی های نوازشی کودک جنسی بازیگوش.....
- ۱۷۸..... بازی های نوازشی کودک بازیگوش جنسی.....

- 701..... بزرگوار، فاطمه. جنسیت در روایات شیعه، 7.
- 701..... بزرگوار، فاطمه. جنسیت در روایات شیعه، 7.
- 701..... بزرگوار، فاطمه. جنسیت در روایات شیعه، 7.
- 701..... بزرگوار، فاطمه. جنسیت در روایات شیعه، 7.
- 701..... بزرگوار، فاطمه. جنسیت در روایات شیعه، 7.
- 701..... بزرگوار، فاطمه. جنسیت در روایات شیعه، 7.
- 701..... بزرگوار، فاطمه. جنسیت در روایات شیعه، 7.
- 701..... بزرگوار، فاطمه. جنسیت در روایات شیعه، 7.
- 701..... بزرگوار، فاطمه. جنسیت در روایات شیعه، 7.
- 701..... بزرگوار، فاطمه. جنسیت در روایات شیعه، 7.
- 701..... بزرگوار، فاطمه. جنسیت در روایات شیعه، 7.
- 701..... بزرگوار، فاطمه. جنسیت در روایات شیعه، 7.
- 701..... بزرگوار، فاطمه. جنسیت در روایات شیعه، 7.
- 701..... بزرگوار، فاطمه. جنسیت در روایات شیعه، 7.
- 701..... بزرگوار، فاطمه. جنسیت در روایات شیعه، 7.
- 701..... بزرگوار، فاطمه. جنسیت در روایات شیعه، 7.

### فصل پنجم: اقتصاد و آموزش جنسی

- 151..... وضعیت های جنسی چهارگانه زناشویی
- 151..... وضعیت جنسی زن خوب نیست، شو خوب هست
- 152..... وضعیت جنسی زن خوب نیست، شو خوب نیست

... در کتاب بر اساس شیعه و از نظر شیعیان و از دیدگاه شیعه، این کتاب بر اساس شیعه و از نظر شیعیان و از دیدگاه شیعه، این کتاب بر اساس شیعه و از نظر شیعیان و از دیدگاه شیعه...

### پیشگفتار

**شاید** وقتش رسیده باشد که مفاهیم جنسی زناشویی را در قالب کلیدواژگان تحلیل رفتار متقابل و برداشت ایرانی از آن، به حوزه گفتگو، نقد و بحث کشانده و پیوسته این سوژه بسیار مهم زندگی زنان و مردان را بازتر به چالش جدی بکشانیم. قطعاً مفاهیم تحلیل رفتار با روش شناسی و واژگان خاص خود سروکار دارند، از این رو چقدر خوب است که شما قبل از خواندن کتاب حاضر با مفاهیم مقدماتی تحلیل رفتار متقابل آشنا شوید تا این کتاب را بهتر درک کنید. تلاش کردم در قالب چند واژه کلیدی (کودک - بالغ - والد) مفاهیم جنسی را در حوزه زندگی زناشویی باز کنم؛ اولین واژه، کودک جنسی است که در حوزه احساسات و لذت بردن حرکت می کند و قصدش ایجاد شور و هیجان در روابط زناشویی است، طوری که همیشه آتشین، نمکین، عاشق، بازیگوش و خلاق باشد. وقتی کودک جنسی نقش خود را به نحو مطلوب بازی کند، زن و شوهر از اتاق خواب نمادین یا واقعی خود رضایت خواهند داشت. از یک منظر باید یاد بگیرید که کودک

خودخواه و لجباز، سر به راه، خشمگین و عجول را از اتاق خواب خود بیرون برانید و از منظر دیگر، باید به کودک‌های جنسی بازیگوش، عاشق و خلاق خود بال و پر بدهید تا همیشه شما را به هیجان بیاورند.

بخش دیگر کتاب به حضور بالغ جنسی می‌پردازد که در حوزه دانش جنسی عمل و رفتار می‌کند؛ یعنی وظیفه بالغ رساندن اطلاعات به روز جنسی به کودک جنسی است تا بتواند رفتارهای جنسی به روز از خود نشان دهد. بالغ جنسی در واقع نقش هماهنگ‌کننده، تسهیل‌کننده و هدایت‌کنندگی کودک جنسی را بر عهده دارد. بالغ جنسی سمبل دانش جنسی هر فرد است و وظیفه دارد اطلاعات علمی به روز علم سکسولوژی را به کودک جنسی برساند تا او بتواند عملکرد عالی در اتاق خواب داشته باشد. همچنین بالغ جنسی به کودک جنسی زن و مرد اجازه خروج و انحراف از ارزش‌های اخلاقی و انسانی را نمی‌دهد و از کودک جنسی می‌خواهد در عین لذت بردن، مراقب اعمال و رفتار و گفتار خود در چهارچوب روابط زناشویی باشد.

از طرف دیگر والد جنسی است که به دو صورت خود را نشان می‌دهد؛ یک والد نوازشگر حمایتگر جنسی که نقشش در روابط زناشویی، حمایت همه جانبه عاطفی - جنسی از همسر است تا او را از معرض آسیب‌ها و تهدیدهای جنسی دیگران مصون نگاه دارد و به همسرش روحیه و امید و عزت نفس جنسی بدهد و از طرف دیگر والد سرزنشگر جنسی است که

سعی می‌کند عزت نفس و اعتماد به نفس جنسی همسرش را همیشه به چالش بکشد و کم‌کم انگیزه جنسی همسرش را از بین ببرد.

این کتاب براساس شرح مختلف سه واژه کودک - بالغ - والد در حوزه مسائل و مفاهیم جنسی استوار شده و تلاش می‌کند، نگاهی نو و جدید به شرح و تبیین مفاهیم جنسی زناشویی داشته باشد، امید است که بتوانم مفاهیم جنسی را از موضع علم تحلیل رفتار (TA) غنی‌تر و قوی‌تر، به اطلاع علاقه‌مندان برسانم. با من در تماس باشید.

دکتر علی شمیسا

مرکز خدمات مشاوره و روان‌درمانی

روان‌شناسی جامعه

۰۲۱-۲۲۶۵۰۸۵۵-۶

اینستاگرام: Shamisa1393

تلگرام: @ali\_shamisa