

به نام خداوند بخشنده و مهربان

رازها و نیازها

(رفتار با کودکان و نوجوانان - پرورش، تعلیم و تربیت فرزندان

اصول پدری و مادری - شناخت فرزندان - دنیای کودکی و نوجوانی)



آداب و رسوم خود را به فرزندان تحمیل نکنید، زیرا آنان برای زمانی غیر از زمان شما آفریده شده اند

"حضرت علی (ع)"

فهرست مطالب

۹ دنیای نوجوانی جوانی
۱۸ خانواده
۳۰ پرورش، تعلیم و تربیت فرزندان
۵۹ پدری و مادری
۱۰۵ دنیای کودکی
۱۴۲ تشویق و تنبیه
۱۴۹ نظم، انضباط و آرامش
۱۵۲ نوازش
۱۵۵ بازی، شادی و دوستی
۱۶۰ آموزش و مدرسه
۱۶۶ اخلاق
۱۷۰ آزادی
۱۷۶ مسئولیت پذیری
۱۸۳ عشق و محبت
۱۹۱ اعتماد به نفس و حرمت نفس

۶۶

دنیای نوجوانی و جوانی

۹۹

تا هجده سالگی روزی پنجاه بار بجا و به موقع به فرزندتان بگویید:

✓ تو فوبی (نه اینکه تو باهوشی، تو خوشگلی، تو زرنگی، بگوئید تو فوبی).

✓ (وای یکبار) به فرزند خود بگویید که، من پدر و مادر نمی‌دانم تا بفهمد

ندانستن بد نیست.

✓ حداقل هفته‌ای یکبار از او معذرت خواهی کنید تا بداند تنها او نیست که کار

اشتباه می‌کند.

☞ جوانانی زندگی را برده‌اند که:

✓ می‌خواهند کسی بشوند

✓ در کودکی همت بلند و نیت ارجمند داشته‌اند

✓ در مقابل این پرسش که چه کسی می‌خواهی بشوی؟

✓ چه کاری می‌خواهی انجام دهی؟

✓ کجا می‌خواهی بروی؟

همیشه جوابهای محکم و قاطعی داشته‌اند.

نه در مقام مقایسه با دیگران، بلکه می‌خواهند خودشان بشوند.

☞ بین ۱۲ تا ۱۸ سالگی، جوان یا نوجوان می‌تواند « گم و گیج » باشد.

☞ امروزه محیط دبستان، دبیرستان و دانشگاه تقریباً افراد را از نظر رشد عقلی تا مرز ۱۶ سالگی می‌برد و فرد با کوشش می‌تواند سیر کمال عقل را با دسترسی به علوم تجربی و انسانی به ویژه هندسه بیاماید.

☞ بین ۶ تا ۱۲ سالگی، چهاردیواری خانه؛ علم، هنر، ورزش و دوستی است.

غلط مفید بهتر از درست بی‌فایده است.

☞ در ورزش، قوی شدن مهم است نه قهرمان شدن

☞ معمولاً نوجوان و جوان افسرده:

✓ از خودش،

✓ از بدنش،

✓ از شرایطش،

✓ از خانواده‌اش،

✓ از امکانات زندگی‌اش بدش می‌آید.

☞ شناخت دگرگونی‌هایی که در عواطف و احساسات دوره نوجوانی پیش می‌آید رمز اصلی ایجاد ارتباطی سالم و منطقی بین نوجوان با اطرافیان، خصوصاً والدین به حساب می‌آید.

☞ کودک انسان تا سن ۱۲، ۱۳ سالگی وابستگی و ارتباط را دارد. اما این وابستگی و ارتباط باید بسیار کم و خفیف باشد. کودک با ایجاد روابط دوستانه زمینه‌ای را فراهم می‌کند تا دیگران نقش مهمی در زندگی‌اش داشته باشند. همچنین مرکز اصلی توجه و ارتباط او "پدر، مادر، خانه و خانواده" است.

این باور غلط را که اگر کسی حرفی می‌زند باید خودش نیز عمل کند را دور بریزید.

✓ اگر کسی حرفی می‌زند و درست است، بپذیرید

✓ اگر غلط است نپذیرید.

✓ اگر درست است، عمل کنید اگر درست نیست، عمل نکنید.

☞ جوانان و نوجوانان با استفاده از مواد مخدر و الکل، به نوعی از جهان و جهانیان می‌گریزند و به دنیای خیالی پناه می‌برند.

☞ آمار نشان می‌دهد از ۴۰ هزار نوجوانی که از ساعت مقرر دیرتر به منزل آمده‌اند فقط یکی به سبب تصادف و یا حادثه‌ی بد و ناگوار بوده است.

☞ در دوره‌ی جوانی و نوجوانی «اقدام» و یا «تهدید» به خودکشی زیاد دیده می‌شوند و متأسفانه گاهی اوقات در بزرگسالی، مرگ از راه خودکشی است.

☞ برخی از جوان‌های امروز، از خود متنفر هستند و این منجر به از دست دادن حرمت نفس می‌شود.

☞ هنگامی که جوانی فکر می‌کند کسی به او توجهی ندارد و دوست‌داشتنی و فواستنی نیست، زمینه‌ای برای اضطراب، افسردگی و خشم پیدا می‌کند.

☞ پرخاشگری شدید جوانان می‌تواند نشانه‌ای از افسردگی باشد.

☞ اعتماد به نفس منفی در جوان‌ها، توان کار درست و رسیدن به هدف را از آنها می‌گیرد.

☞ در نوجوانی معمولاً «پسرها» فکر می‌کنند دخترها از آنها خوششان نمی‌آید و «دخترها» فکر می‌کنند یک پسر حسابی و ایده‌آل به سوی آنها جلب نمی‌شود.

☞ نوجوان افسرده، با حیوانات و افراد سالخورده، خشن و بیرحم برخورد می‌کند.

وقتی شما در سن ۱۴ سالگی یا ۲۴ سالگی به پدر و مادر وابسته هستید به

من این پیام را می‌دهید که:

• من فوادم را دوست ندارم.

• فرد دیگری را هم دوست ندارم.

• فرد دیگری را هم نمی‌توانم دوست داشته باشم.

☞ "جلوه‌گری و نمایش" مرحله‌ی نخست جوانی است؛

زیرا جوانان فکر می‌کنند تمام مدت، دیگران به تماشای آنها نشسته‌اند.

☞ گاه تأکید بر "که هستم"، "چه هستم" و "کجا هستم" باید وجود داشته باشد.

تشنه‌ی محبت بودن و نیاز به وابستگی دیگران این خطر را دارد که جوان‌ها را به

عضویت و همکاری با گروه‌های افراطی و یا غیرقانونی جلب کند.