

مانند زن رفتار کن، مانند مرد فکر کن

استیو هاروی

گیسو ناصری



انتشارات لیوسا

فهرست مطالب

آنچه لازم است شما در مورد مردان و روابط صحیح با آنها بدانید.....	۹
بخش اول.....	۱۷
فصل اول - چه چیزی به مردان انگیزه می دهد.....	۱۸
فصل دوم - "عشق ما با عشق شما فرق دارد".....	۲۷
فصل سوم - سه موردی که هر مردی به آن نیاز دارد.....	۴۵
فصل چهارم - "ما به گفتگو نیاز داریم".....	۵۵
بخش دوم.....	۶۵
فصل پنجم - به ترتیب اولویت.....	۶۶
فصل ششم - گرفتن ماهی در برابر نگه داشتن آن.....	۷۰
فصل هفتم - پسرهای مامانی.....	۸۳
فصل هشتم - "چرا مردان خیانت می کنند؟".....	۹۳
بخش سوم.....	۱۰۷
فصل نهم - مردان به معیارهای زندگی احترام.....	۱۰۸
فصل دهم - پنج سؤالی که هر زنی قبل.....	۱۲۱
فصل یازدهم - قانون نود روزه.....	۱۳۷
فصل دوازدهم - اگر بخواهید.....	۱۴۵
فصل سیزدهم - زنان قوی، مستقل و تنها.....	۱۵۸
فصل چهاردهم - چگونه می توان حلقه ی.....	۱۷۱
فصل پانزدهم - پاسخ های سریع.....	۱۸۱

آنچه لازم است شما در مورد مردان و روابط صحیح با آنها بدانید

بیش از بیست و پنج سال از عمرم را به خندانیدن مردم در مورد خودشان، دیگران، اعضای خانواده و دوستان و خیلی مسائل دیگر، از جمله عشق و محبت و روابط میان زن و مرد گذرانده ام. شوخی های من همیشه در حقیقت مسائل ریشه داشته و به نوعی پند و اندرزهایی عاقلانه هم محسوب شده است، به خصوص شوخی هایی که در مورد زندگی و دیدن و آموختن است. من لطیفه هایم را بر پایه ی افکارم در ذهنم می پرورانم و آنها را مستقیم به مردم می گویم زیرا به این شکل آنها خیلی راحت با آن ارتباط برقرار می کنند، مخصوصاً آن شوخی هایی که در مورد روابط زن و شوهر مطرح می شود و در میان مردم خیلی طرفدار دارد. هیچ گاه تصور نمی کردم مردم این قدر در مورد روابط زن و مرد مسأله و مشکل داشته باشند. مردم خیلی در مورد ارتباط و تفکراتشان نسبت به یکدیگر صحبت می کنند ولی هیچ راه حل مناسبی برای رفع این مسائل پیدا نمی کنند. برای اطمینان خاطر باید بگویم طی این دوران چند نکته را کشف کرده ام که عبارتند از: الف) بسیاری از زنان اطلاعات لازم و کافی در خصوص مردان ندارند، ب) مردان از داشتن ارتباط با زنان گریزانند

بعدها به "نامه‌های توت‌فرنگی" تغییر نام داد، سعی می‌کردم زنان را نسبت به برخی حقایق در خصوص مردان آگاه کنم. بیشتر آنها می‌خواستند مردان تغییر کنند و به همان شکلی که زنان به مردان اظهار علاقه و محبت می‌کنند، به آنها ابراز علاقه کنند. این در واقع اساسی‌ترین مشکل آنها بود. بیشتر زنان خواهان زندگی و ارتباطی رمانتیک و عاشقانه بودند. آنها می‌خواستند مردان نیز مانند زنان با تمام اشتیاق و حرارت در مورد احساساتشان صحبت کنند و انتظار داشتند مردان هم به همان نسبت که آنها برای شان احترام و ارزش قایل بودند، به آنان احترام بگذارند. مشکل بسیاری از شنوندگانم که با برنامه‌ی رادیویی من تماس می‌گرفتند این بود که نمی‌توانستند رفتار مردان را تلافی کنند. به همین دلیل بیشتر آنان از ادامه‌ی رابطه دلسرد شده بودند و به تعهدات خود عمل نمی‌کردند و چنین ارتباط ناموفقی موجب سرخوردگی و دلسردی شان شده بود.

هنگامی که شوخی و خنده به پایان می‌رسید و میکروفن و چراغ‌های استودیو خاموش می‌شد، من در این فکر فرو می‌رفتم که چرا هر روز صبح بسیاری از زنان چنین سؤالاتی را مطرح می‌کنند؟ واقعاً گیج شده بودم زیرا بیشتر کسانی که با من تماس می‌گرفتند، حداقل یک مورد شکایت در خصوص ارتباطشان با مردان داشتند، که می‌توانست پدر، برادر، نامزد، همسر یا دوست آنها باشد. این زنان با تمام وجود می‌خواستند بدانند که چگونه می‌توانند عشق و علاقه‌ای را که به دنبالش هستند، پیدا کنند. به این نتیجه رسیدم آنها هرگز حقایقی را که به دنبالش هستند به دست نخواهند آورد، همان‌طور که ما مردان به دست نیآورده‌ایم. با این دیدگاهی که زنان دارند، هرگز نمی‌توانند احساس مردان را درک کنند.

زیرا زنان هرگز نمی‌دانند که مردان چه فکری در سر دارند، و (ج) مجموعه‌ای از اطلاعات با ارزش جمع‌آوری کرده‌ام که می‌تواند تمام این مسائل را تغییر بدهد.

این اطلاعات را زمانی که مجری برنامه‌ی رادیویی «برنامه‌ی صبح استیو هاروی» بودم، به دست آوردم. هنگامی که برنامه‌ی من در لس‌آنجلس مخاطبان خودش را به دست آورد، برنامه‌ی به نام "از استیو بپرس" تهیه و تنظیم کردم که در خلال آن زنان می‌توانستند با من تماس بگیرند و هر سؤالی را در ارتباط با روابط خودشان مطرح کنند. هر سؤالی! حداقل تصور می‌کردم برنامه‌ی "از استیو بپرس" برنامه‌ی کم‌دی خوبی از آب درآید و البته باید بگویم اول برنامه که با لطیفه‌ها و شوخی‌های من شروع می‌شد، همین‌طور بود، ولی طولی نکشید که فهمیدم بیشتر شنوندگان من که تقریباً همگی خانم بودند به شوخی‌ها و مسائلی که مطرح می‌شد، به آن شکل که من انتظار داشتم نمی‌خندند. آنها به چندین الگوی مناسب برای حل و رفع مشکلاتشان در زندگی زناشویی، ارتباطات عاطفی و دوستی احتیاج داشتند؛ مسائلی از قبیل قرار ملاقات، دوستی، اعتماد و اطمینان، مسائل خانوادگی، امید به آینده، مسائل روحی و روانی، درگیری‌های قانونی، کهولت و پیری، فرزندان، برقراری توازن بین کار و خانه و همچنین مسائل تحصیلی، از جمله مهم‌ترین مسائلی بودند که همه با آن درگیر بودند. و مهم‌ترین و بیشترین چیزی که ذهن زنان را به خود مشغول می‌کرد، موضوع مردان بود.

شنوندگان من واقعاً می‌خواستند یک نفر به سؤالات بسیاری که آنها به خصوص در مورد تصحیح روابط بین زن و مرد و مشکلاتشان با مردان در ذهن داشتند، پاسخ بدهد. در بخش "از استیو بپرس" که