

میری موریسون

# بگذار غروب طلوع کند تأملاتی در باب سالخوردگی

ترجمه

نیسان فروزین



## فهرست

۷	مقدمه مترجم
۱۳	مقدمه
۱۵	بگذار غروب طلوع کند

سالخوردگی فراوان زوال و کاهش نیروی موجود زنده در گذر زمان است و آخرین مرحله از مراحل دوران زندگی طبیعی است. سالخوردگی تعریفی دوگانه دارد که یک تعریف آن به فرایند زندگی فرد مربوط می شود و آن دیگر به گروه منسوسات اطلاق می شود که شامل کل سالترین بخش جمعیت است.

در کتاب بگذار غروب طلوع کند، تمام مزی مورسوان، نویسنده این کتاب، در سن هشتاد و هفت سالگی به تأملات سالخوردگی می پردازد و توضیح می دهد که چه گونه می توان با دلخوری و شگفتی به خصوص سالخوردگی قدم گذاشت. او کتاب را با این نقل قول شروع می کند که سالخوردگی برای آدم های بزرگ نیست.

## مقدمه مترجم

گر شمس فروشد به غروب، او نه فنا شد  
از برج دگر آن مه انوار برآمد<sup>۱</sup>

سالخوردگی فرایند زوال و کاهش نیروی موجود زنده در گذر زمان است و آخرین مرحله از مراحل دوران زندگی طبیعی است. سالخوردگی تعریفی دوگانه دارد که یک تعریف آن به فرایند زندگی فرد مربوط می شود و آن دیگر به گروه سنی و نسلی اطلاق می شود که شامل کهن سال ترین بخش جمعیت است.

در کتاب بگذار غروب طلوع کند، خانم مری موریسون، نویسنده این کتاب، در سن هشتاد و هفت سالگی به تأملات سالخوردگی می پردازد و توضیح می دهد که چه گونه می توان با وقار و شجاعانه به عرصه سالخوردگی قدم گذاشت. او کتاب را با این نقل قول شروع می کند که سالخوردگی برای آدم های بزدل نیست.

۱. شعر زیبای مولوی بیان موجز معنی این کتاب است.