

درمان با غنچه‌های باخ

تئوری و عمل

کتابی مرجع و حاوی مشروح‌ترین توصیفات درباره غنچه‌های باخ



نوشته‌ی مختلید شیفر

ترجمه‌ی مازیار جفرودی

با همکاری فاطمه پیغمبرزاده



فهرست

۷	مقدمه مترجم
۹	مقدمه فاطمه پیغمبرزاده
۱۱	مقدمه زهرا حدادی
۱۳	مقدمه نویسنده
۱۵	فصل اول: خوددرمانی با غنچه‌های باخ، روش درمانی کل نگر
۲۳	فصل دوم: غنچه‌های باخ چگونه اثر می‌کنند؟
۴۳	فصل سوم: چگونه غنچه باخ صحیح را پیدا کنیم؟
۵۵	فصل چهارم: سی غنچه باخ
۶۱	۱. اگر مونی (Agrimony)
۷۰	۲. آسپن (Aspen)
۷۶	۳. بیچ (Beech)
۸۳	۴. سینتوری (Centaury)
۹۱	۵. سیریتو (Cerato)
۹۶	۶. چری پلام (Chery Plum)
۱۰۳	۷. چستنات باد (Chestnut Bud)
۱۱۱	۸. چیگرگی (Chicory)
۱۲۰	۹. کلمتیس (Clematis)
۱۲۸	۱۰. کراپ اپل (Crap Apple)
۱۳۵	۱۱. الِم (Elm)
۱۴۰	۱۲. جنشن (Gentian)
۱۴۵	۱۳. گُرس (Gorse)
۱۵۱	۱۴. هِدِر (Header)
۱۵۹	۱۵. هالی (Holly)

روان‌پزشکی در ایران، با تأسیس انجمن روان‌پزشکان ایران در سال ۱۳۰۴ خورشیدی، آغاز شد. در ابتدا، روان‌پزشکان عمدتاً به تشخیص و درمان اختلالات روان‌پریشی و افسردگی می‌پرداختند. با گذشت زمان، حوزه‌های تخصصی دیگری مانند روان‌شناسی، روان‌پزشکی کودکان و روان‌پزشکی جنسی و جنسیتی توسعه یافتند. امروزه، روان‌پزشکی در ایران به یک رشته تخصصی گسترده و پویا تبدیل شده است.

مقدمه نویسنده

کتاب حاضر را در سال ۱۹۸۱ بنا به تقاضا و تشویق بیماران و همکارانم نوشتم. آن‌ها مایل بودند با این روش درمان طبیعی، که تا آن زمان هنوز در آلمان ناشناخته بود، آشنا شوند.

کتابی که در دست دارید درباره روشی درمانی است، که بنا به خواسته کاشف آن، پزشک انگلیسی، دکتر ادوارد باخ^۱، بایستی هم در اختیار درمانگران و هم در اختیار افراد عادی و بدون آموزش پزشکی قرار گیرد.

در این کتاب سی‌وهشت غنچه معرفی می‌شوند. توصیف این غنچه‌ها به کسانی که آن‌ها را مصرف می‌کنند کمک می‌کند تا شفای روحی عمیقی که در این غنچه‌ها نهفته است درک نمایند و بتوانند راحت‌تر با مشکلات خود مواجه شوند.

ما می‌خواهیم به کمک عصاره غنچه‌های باخ گرایشات احساس منفی خود را نظیر احساس ناامنی، احساس حسادت، احساس یأس و...، که ریشه در شخصیت ضعیف‌مان دارند درمان کنیم.

هدف آن است که روحمان پالایش یابد و خود را بشناسیم، استعدادهایمان شکوفا شوند و به این ترتیب شخصیتی محکم و ثابت یافته و در برابر اختلالات روحی و روان تنی مقاومت بیشتری به‌دست آوریم. با وجودی که این غنچه‌ها

1. Dr. Edward Bach

تاثیر مستقیمی بر بیماری‌های جسمی ندارند ولی قادراند برای پیشگیری از این بیماری‌ها به کار روند. غنچه‌های باخ امروز هم در همان نقاطی که دکتر ادوارد باخ آن‌ها را جمع‌آوری می‌کرد جمع‌آوری می‌شوند. بنا به نظر دکتر باخ، این سی‌وهشت غنچه درمان همه‌ی وضعیت‌های روحی منفی شخصیت آدمی را در بر می‌گیرد و مجموعه‌ی کامل و منسجمی را تشکیل می‌دهد.^۱

دکتر ادوارد جیرونی اسپاکرارد که با ترجمه این کتاب روش درمانی شخصیت‌نگاری را در اختیار فارسی زبانان آفرینی نمود.

عصاره‌ها و روغن‌ها

عصاره‌ها و روغن‌ها در سال ۱۸۶۱ در فرانسه توسط دکتر باخ کشف شدند. این عصاره‌ها و روغن‌ها در فرانسه و سایر نقاط اروپا و آمریکا به کار می‌روند.

عصاره‌ها و روغن‌ها در سال ۱۸۶۱ در فرانسه توسط دکتر باخ کشف شدند. این عصاره‌ها و روغن‌ها در فرانسه و سایر نقاط اروپا و آمریکا به کار می‌روند.

عصاره‌ها و روغن‌ها در سال ۱۸۶۱ در فرانسه توسط دکتر باخ کشف شدند. این عصاره‌ها و روغن‌ها در فرانسه و سایر نقاط اروپا و آمریکا به کار می‌روند.

عصاره‌ها و روغن‌ها در سال ۱۸۶۱ در فرانسه توسط دکتر باخ کشف شدند. این عصاره‌ها و روغن‌ها در فرانسه و سایر نقاط اروپا و آمریکا به کار می‌روند.

عصاره‌ها و روغن‌ها در سال ۱۸۶۱ در فرانسه توسط دکتر باخ کشف شدند. این عصاره‌ها و روغن‌ها در فرانسه و سایر نقاط اروپا و آمریکا به کار می‌روند.

۱. برای تهیه این عصاره‌ی غنچه‌ها می‌توانید به سایت www.bachcentre.com مراجعه نمایید.