

# با هم بازی کنیم & یاد بگیریم

روز کودک خود را با فعالیت‌های خلاقانه‌ای پر کنید که مفرح  
بوده و موجب پیشرفت او می‌شوند.

دکتر رونی کوهن لیدرمن / دکتر وندی اس مسی

مترجم: مریم راشد



## بخش ۱ بازی ایده‌های فراگیری و عشق‌ورزیدن

## فصل ۱

۱۴	صحبت کنیم
۱۷	برای نوزادان
۲۲	برای نوپایان
۲۷	برای کودکان پیش‌دبستانی

## فصل ۲

۳۰	قوی و سالم
۳۴	برای نوزادان
۳۸	برای نوپایان
۴۲	برای کودکان پیش‌دبستانی

## فصل ۳

۴۶	همه چیز درباره‌ی من
۵۰	برای نوزادان
۵۲	برای نوپایان
۵۶	برای کودکان پیش‌دبستانی

## فصل ۴

۵۸	وانمود کنیم
۶۲	برای نوزادان
۶۵	برای نوپایان
۶۹	برای کودکان پیش‌دبستانی

## فصل ۵

۷۲	بازی الفبا و اعداد
۷۶	برای نوزادان

برای نوپایان

برای کودکان پیش‌دبستانی

## فصل ۶

## تفکر علمی

برای نوزادان

برای نوپایان

برای کودکان پیش‌دبستانی

## فصل ۷

## دوست‌یابی

برای نوزادان

برای نوپایان

برای کودکان پیش‌دبستانی

## فصل ۸

## با من بخند

برای نوزادان

برای نوپایان

برای کودکان پیش‌دبستانی

## فصل ۹

## سرگرمی چسبانکی

برای نوزادان

برای نوپایان

برای کودکان پیش‌دبستانی

## بخش ۲

بازی‌ها، فعالیت‌ها و ایده‌هایی برای شاد کردن

زندگی شما با فرزندتان

## فصل ۱۰

بازی در خانه آغاز می‌شود

تسلی‌بخشیدن و آرام کردن

خوابی شیرین برای شما و کودک‌تان

لباس‌پوشاندن و پوشک کردن

شلپ، شلپ و وقت حموم

غذا بخوریم!

آماده کردن فرزندتان برای خواهر و برادر جدید

## فصل ۱۱

جاهایی برای رفتن و مردمی برای ملاقات کردن

چرا بازی‌های بیرون از خانه، مهم هستند؟

غذاخوردن در بیرون از خانه

خرید و پیاده‌روی

هواپیما، قطار و ماشین

آمیول، بانداز و دارو ... نه!

## مقدمه

### «اداشو دربیار»

سام محتویات جعبه‌ی مقوایی پاره‌پوره‌ی خود شامل چند اسباب‌بازی کوچک، مجموعه‌ای از لگوها و مدادهای رنگی را زیر و رو کرد و یکی از دایناسورهای مورد علاقه‌ی خود را در دست گرفت. مادرش با خوشحالی در حال مطالعه‌ی روزنامه‌ی یکشنبه و نوشیدن قهوه‌ی صبحگاهی‌اش بود و از اینکه پرسرش در کنارش در حال بازی بود، احساس آرامش می‌کرد. با پایین‌آوردن روزنامه، پسر دو ساله‌ی خود را دید که حالا با تمام محتویات جعبه که روی زمین ریخته بودند، احاطه شده بود؛ او با هیجان تکرار می‌کرد: «اداشو دربیار، اداشو دربیار».

درخواست مشتاقانه‌ی سام آن‌قدر مادرش را سر ذوق آورد که قهوه‌اش را کنار گذاشت و دستش را برای گرفتن دایناسور دراز کرد و زانو زد. مادر با بهترین صدای ممکن از طرف دایناسور و سام با موجود دیگری در دست، مکالمه‌ای را درباره‌ی کوهستان، آب‌نبات‌های چوبی و حشرات آغاز کردند. ممکن است شخص سومی که شاهد این اتفاق است، مادر و پسری را ببیند که تنها مشغول یک بازی مسخره هستند. آنچه که این مادر سرزنده دریافته بود، این بود که به دنیای شگفت‌انگیز بازی و خیال‌پردازی پرسرش دعوت شده است؛ جایی که سام در حال پیشرفت در فراگیری زبان، فراگیری مهارت نوبت صحبت در مکالمه<sup>۱</sup> و خلاقیت بود؛ جایی که یک ارتباط عاشقانه‌ی عمیق در حال رشد بود.

دوران کودکی، زمان بازی کردن است؛ زمانی است برای کودکان تا دنیای اطرافشان را از طریق تجربه‌های هیجان‌انگیز، جدید، جالب و پُر معنی کشف کنند. از اولین ترانه‌ها و کتاب‌های ساده‌ای که به فرزند خود معرفی می‌کنید تا بازی‌ها و فعالیت‌های پیچیده‌تری که با فرزند پیش‌دبستانی خود انجام می‌دهید، در حال تقویت ارتباطات

1. Turn taking



۷۸	۲۶۱	فصل ۱
۸۲	۲۶۲	فصل ۲
۱۵۱	۲۶۳	فصل ۳
۱۵۱	۲۶۴	فصل ۴
۱۵۱	۲۶۵	فصل ۵
۱۵۱	۲۶۶	فصل ۶
۱۵۱	۲۶۷	فصل ۷
۱۵۱	۲۶۸	فصل ۸
۱۵۱	۲۶۹	فصل ۹
۱۵۱	۲۷۰	فصل ۱۰
۱۵۱	۲۷۱	فصل ۱۱
۱۵۱	۲۷۲	فصل ۱۲
۱۵۱	۲۷۳	فصل ۱۳
۱۵۱	۲۷۴	فصل ۱۴
۱۵۱	۲۷۵	فصل ۱۵
۱۵۱	۲۷۶	فصل ۱۶
۱۵۱	۲۷۷	فصل ۱۷
۱۵۱	۲۷۸	فصل ۱۸
۱۵۱	۲۷۹	فصل ۱۹
۱۵۱	۲۸۰	فصل ۲۰
۱۵۱	۲۸۱	فصل ۲۱
۱۵۱	۲۸۲	فصل ۲۲
۱۵۱	۲۸۳	فصل ۲۳
۱۵۱	۲۸۴	فصل ۲۴
۱۵۱	۲۸۵	فصل ۲۵
۱۵۱	۲۸۶	فصل ۲۶
۱۵۱	۲۸۷	فصل ۲۷
۱۵۱	۲۸۸	فصل ۲۸
۱۵۱	۲۸۹	فصل ۲۹
۱۵۱	۲۹۰	فصل ۳۰
۱۵۱	۲۹۱	فصل ۳۱
۱۵۱	۲۹۲	فصل ۳۲
۱۵۱	۲۹۳	فصل ۳۳
۱۵۱	۲۹۴	فصل ۳۴
۱۵۱	۲۹۵	فصل ۳۵
۱۵۱	۲۹۶	فصل ۳۶
۱۵۱	۲۹۷	فصل ۳۷
۱۵۱	۲۹۸	فصل ۳۸
۱۵۱	۲۹۹	فصل ۳۹
۱۵۱	۳۰۰	فصل ۴۰
۱۵۱	۳۰۱	فصل ۴۱
۱۵۱	۳۰۲	فصل ۴۲
۱۵۱	۳۰۳	فصل ۴۳
۱۵۱	۳۰۴	فصل ۴۴
۱۵۱	۳۰۵	فصل ۴۵
۱۵۱	۳۰۶	فصل ۴۶
۱۵۱	۳۰۷	فصل ۴۷
۱۵۱	۳۰۸	فصل ۴۸
۱۵۱	۳۰۹	فصل ۴۹
۱۵۱	۳۱۰	فصل ۵۰
۱۵۱	۳۱۱	فصل ۵۱
۱۵۱	۳۱۲	فصل ۵۲
۱۵۱	۳۱۳	فصل ۵۳
۱۵۱	۳۱۴	فصل ۵۴
۱۵۱	۳۱۵	فصل ۵۵
۱۵۱	۳۱۶	فصل ۵۶
۱۵۱	۳۱۷	فصل ۵۷
۱۵۱	۳۱۸	فصل ۵۸
۱۵۱	۳۱۹	فصل ۵۹
۱۵۱	۳۲۰	فصل ۶۰
۱۵۱	۳۲۱	فصل ۶۱
۱۵۱	۳۲۲	فصل ۶۲
۱۵۱	۳۲۳	فصل ۶۳
۱۵۱	۳۲۴	فصل ۶۴
۱۵۱	۳۲۵	فصل ۶۵
۱۵۱	۳۲۶	فصل ۶۶
۱۵۱	۳۲۷	فصل ۶۷
۱۵۱	۳۲۸	فصل ۶۸
۱۵۱	۳۲۹	فصل ۶۹
۱۵۱	۳۳۰	فصل ۷۰
۱۵۱	۳۳۱	فصل ۷۱
۱۵۱	۳۳۲	فصل ۷۲
۱۵۱	۳۳۳	فصل ۷۳
۱۵۱	۳۳۴	فصل ۷۴
۱۵۱	۳۳۵	فصل ۷۵
۱۵۱	۳۳۶	فصل ۷۶
۱۵۱	۳۳۷	فصل ۷۷
۱۵۱	۳۳۸	فصل ۷۸
۱۵۱	۳۳۹	فصل ۷۹
۱۵۱	۳۴۰	فصل ۸۰
۱۵۱	۳۴۱	فصل ۸۱
۱۵۱	۳۴۲	فصل ۸۲
۱۵۱	۳۴۳	فصل ۸۳
۱۵۱	۳۴۴	فصل ۸۴
۱۵۱	۳۴۵	فصل ۸۵
۱۵۱	۳۴۶	فصل ۸۶
۱۵۱	۳۴۷	فصل ۸۷
۱۵۱	۳۴۸	فصل ۸۸
۱۵۱	۳۴۹	فصل ۸۹
۱۵۱	۳۵۰	فصل ۹۰
۱۵۱	۳۵۱	فصل ۹۱
۱۵۱	۳۵۲	فصل ۹۲
۱۵۱	۳۵۳	فصل ۹۳
۱۵۱	۳۵۴	فصل ۹۴
۱۵۱	۳۵۵	فصل ۹۵
۱۵۱	۳۵۶	فصل ۹۶
۱۵۱	۳۵۷	فصل ۹۷
۱۵۱	۳۵۸	فصل ۹۸
۱۵۱	۳۵۹	فصل ۹۹
۱۵۱	۳۶۰	فصل ۱۰۰

