

به نام هستی بخش

تی هارواکر

## ۱۷ باور ثروت ساز

افراد ثروتمند چگونه می اندیشند و چه  
استراتژی هایی را دنبال می کنند؟

ترجمه سمیرا دامغانی  
زیر نظر مسعود لعلی

این کتاب را به گونه ای مطالعه کنید که گویی زندگی شما به

آن وابسته است.

آنتونی رابینز

  
بهارساز

# فهرست

پیشگفتار

مقدمه

## فایل شماره ۱ ثروت

ثروتمندان باور دارند «من زندگی خود را می‌سازم». فقرا باور دارند «زندگی راه من را مشخص می‌کند».

## فایل شماره ۲ ثروت

ثروتمندان با پول بازی می‌کنند که ببرند. افراد فقیر با پول بازی می‌کنند که نبالزند.

## فایل شماره ۳ ثروت

افراد ثروتمند برای ثروتمند شدن دست به کار می‌شوند. مردم فقیر تنها می‌خواهند ثروتمند شوند.

## فایل شماره ۴ ثروت

افراد ثروتمند بزرگ فکر می‌کنند. مردم فقیر کوچک می‌اندیشند.

## فایل شماره ۵ ثروت

افراد ثروتمند روی فرصت‌ها تمرکز می‌کنند. مردم فقیر روی موانع تمرکز می‌کنند.

## فایل شماره ۶ ثروت

افراد ثروتمند سایر افراد ثروتمند و موفق را تحسین می‌کنند. مردم فقیر از مردم ثروتمند و موفق متنفرند.

## فایل شماره ۷ ثروت

افراد ثروتمند با افراد مثبت‌نگر و موفق معاشرت می‌کنند. افراد فقیر با افراد منفی‌نگر و ناموفق در ارتباط هستند.

## فایل شماره ۸ ثروت

افراد ثروتمند مایلند شخصیت و ارزش هایشان را ارتقا دهند... مردم فقیر در مورد فروش و ارتقا کارشان منفی‌نگر هستند.

## فایل شماره ۹ ثروت

افراد ثروتمند بزرگ‌تراز مشکلاتشان هستند. مردم فقیر کوچک‌تراز مشکلاتشان هستند.

## فایل شماره ۱۰ ثروت

افراد ثروتمند دریافت‌کننده‌های بسیار خوبی هستند. مردم فقیر دریافت‌کننده‌های ضعیفی هستند.

## فایل شماره ۱۱ ثروت

افراد ثروتمند پولشان را براساس نتایج کارشان دریافت می‌کنند. مردم فقیر پولشان را براساس زمانی که کارشان ...

## فایل شماره ۱۲ ثروت

افراد ثروتمند به «هر دو» فکر می‌کنند. مردم فقیر به «یا این / یا آن» می‌اندیشند.

## فایل شماره ۱۳ ثروت

افراد ثروتمند روی درآمد خالص خود تمرکز می‌کنند. مردم فقیر روی درآمد کاری خود تمرکز می‌کنند.

## فایل شماره ۱۴ ثروت

افراد ثروتمند پول خود را به خوبی مدیریت می‌کنند. افراد فقیر پول خود را بد اداره می‌کنند.

## فایل شماره ۱۵ ثروت

پول افراد ثروتمند برایشان به سختی کار می‌کند. مردم فقیر به سختی برای پول خود کار می‌کنند.

## فایل شماره ۱۶ ثروت

افراد ثروتمند به‌رغم ترس، عمل می‌کنند. مردم فقیر اجازه می‌دهند که ترس بر آن‌ها غلبه کند.

## فایل شماره ۱۷ ثروت

ثروتمندان به‌طور مداوم در حال یادگیری و رشد هستند. فقرا فکر می‌کنند که همه چیز را می‌دانند.

۷۹

۸۵

۹۱

۱۰۶

۱۱۶

۱۲۴

۱۳۳

۱۴۵

۱۵۸

۱۷۲

۶

۹

۱۵

۲۵

۳۰

۴۰

۴۸

۵۸

۷۰

## پیشگفتار

به شما برای انتخاب این کتاب صمیمانه تبریک می‌گویم. شما در حال مطالعه یکی از بی‌نظیرترین کتاب‌های چند دهه‌ی اخیر درباره موفقیت و روان‌شناسی ثروت هستید.

در این کتاب پر فروش "تی هارواکر" به بررسی ۱۷ نگرش افراد موفق و شکست خورده می‌پردازد. نگرش سنگ بنای موفقیت است. چرا نگرش مهم است؟ تصور کنید خودتان را آماده می‌کنید تا به سینما بروید. هنگام خروج از منزل دوستتان را می‌بینید و او بعد از اطلاع از تصمیم شما می‌گوید که سینما تعطیل است. چه اتفاقی می‌افتد؟ به خانه برمی‌گردید و قید دیدن فیلم را می‌زنید.

حالا در نظر بگیرید که اطلاعات غلط به شما داده شده و سینما بسته نبوده است. شما از دیدن فیلم محروم شده‌اید. در واقع در اینجا دو موضوع وجود دارد: «حقیقت» و «تصور» شما از حقیقت. حقیقت این است که سینما تعطیل نبوده است. اما تصور شما این بوده که سینما بسته بوده است. شما بر اساس پندارتان و نه حقیقت، رفتار کرده‌اید.

این تمثیلی از زندگی است. در زندگی هم دو موضوع وجود دارد: حقایق و برداشت‌های ما از حقایق. نگرش‌ها و باورها تصورات و برداشت‌های ما از حقایق است. گاه این برداشت‌ها (باورها) صحیح‌اند یعنی منطبق بر حقایق هستند و گاه نادرست. یعنی منطبق بر حقایق نیستند، مانند داستان فرضی بالا. در این کتاب "اکر" به ۱۷ نگرش نادرست که باعث فقر و فلاکت می‌شود، می‌پردازد.

درهای بسیاری در زندگی به روی ما باز است. فرصت‌های متنوعی در انتظار ماست. امکانات بسیاری وجود دارد که با استفاده از آنها می‌توانیم زندگی رویایی خود را بسازیم. اما مشکل این است که متوجه این ظرفیت‌ها نیستیم. فکری‌کنیم محدودیت و کمبود، قانون بزرگ زندگی است. باور داریم بین ما و اهداف مان موانع جدی وجود دارد. به همین خاطر است که نگرش‌ها و باورها، نقش حیاتی و تاثیرگذار در

انتخاب‌ها، تصمیم‌گیری‌ها و در نهایت سرنوشت ما ایفا می‌کند. وقتی فکرکنیم سینما بسته است هر چند در واقع حقیقت چیز دیگری باشد، ما از دیدن فیلم دلخواه محروم می‌شویم. فیلم می‌تواند نمادی از اهداف و آرزوهای بزرگ زندگی ما باشد که بواسطه باورهای غلط از دستیابی به آنها باز می‌مانیم. مهم‌ترین قدمی که برای تغییر زندگی و رسیدن به زندگی ایده‌ال باید برداریم کنار گذاشتن باورهای محدود کننده و مسموم است. بعد از سال‌ها تحقیق و مطالعه و نیز مصاحبه با ثروتمندان و کارآفرینان موفق، تی هارواکر به این نتیجه رسیده است که افراد ثروتمند مجموعاً از هفده نگرش قدرتمند و موثر برخوردار هستند. نگرش‌ها و تصوراتی که دروازه‌های کامیابی و ثروت بی‌حد و حصر را به روی آنها گشوده است و در مقابل، افراد شکست خورده و اقشار آسیب‌پذیر در چنگال هفده باور غلط اسیر هستند. او از "باور" در این کتاب با نام "فایل‌ها یا پرونده‌های ثروت و فقر" نام می‌برد. شما می‌توانید با مطالعه آنها وضعیت نگرشی خود را بررسی کنید و به این آگاهی برسید که دیدگاه‌های شما به کدام گروه نزدیک است و برای رسیدن به درآمدهای طلایی، باورهای شما در چه زمینه‌هایی احتیاج به اصلاح دارد.

این کتاب بسیار روان، ساده اما اثرگذار است. پس پیشنهاد می‌کنم آن را مطالعه کنید و به دوستانتان و همه کسانی که موفقیت‌شان برای شما مهم است نیز معرفی کنید.

مسعود لعلی

روانشناس بالینی و مدرس دوره‌های موفقیت در کسب و کار و مهارت‌های زندگی