

## فهرست مطالب

- مقدمه ..... ۱۵
- من که هستم؟ ..... ۱۶
- پنج راز ..... ۱۸
- کلام آخر ..... ۱۹
- راز اول. در نبرد درونی برنده شوید** ..... ۲۱
- دکمه توربوی زندگی تان را فشار دهید ..... ۲۱
- برادر، توربوی اصلی ..... ۲۴
- با قلبتان شروع کنید ..... ۲۷
- از «من بودن» به خود ببالید ..... ۲۹
- باورها پایه و اساس هستند ..... ۳۰
- باورهایتان را کشف کنید ..... ۳۱
- مسیر خودتان را انتخاب کنید ..... ۳۳
- اقیانوس زندگی ..... ۳۴
- نمی دانم به کجا بروم ..... ۳۵
- جمع بندی ..... ۳۸
- کنترل داشتن ..... ۳۹
- از درون شروع کنید ..... ۴۳
- به بیرون حرکت کنید ..... ۴۴
- راز دوم. هر روز برنده باشید** ..... ۴۹
- یک رهبر واقعی باشید ..... ۴۹
- روحیه سازها و روحیه خراب کن ها ..... ۵۰
- قدرت سوم ..... ۵۱

۹۶ ..... به لحظه احترام بگذارید

۹۸ ..... ممکن است یک لحظه در زندگی تان ابدی شود

۹۹ ..... رمزشکن ها

۱۰۳ ..... **نتیجه گیری**

۱۰۳ ..... موفقیت حقیقی

۱۰۵ ..... پسر کاراته باز

۱۰۷ ..... مقالات و امتیازات تست

۱۰۷ ..... هیچ چیز بیرون از شما نیست

۱۰۹ ..... رمز

۱۱۱ ..... احترام زیاد

۱۱۲ ..... زندگی خاص داشته باشید

۱۱۳ ..... **جملات الهام بخش**

۱۱۵ ..... **نکات مفید**

۱۱۵ ..... هرگز ناامید نشوید

۱۱۵ ..... اول بده، بعد بگیر

۱۱۵ ..... سخنرانی ماوی

۱۱۷ ..... خود را هر روز هدایت کنید

۵۲ ..... **ارباب حلقه ها**

۵۳ ..... قدرت دفتر خاطرات

۵۴ ..... یک رهبر واقعی باشید

۵۷ ..... **راز سوم. اول ببخشید، سپس دریافت کنید**

۵۷ ..... به پاداش و جایزه فکر نکنید

۶۰ ..... هدایای نامرئی

۶۱ ..... چیزی را که دارید می بخشید

۶۳ ..... توازن دوستی

۶۴ ..... نوبت شما: به پاداش فکر نکنید

۶۴ ..... از دیدگاه آن ها ببینید

۶۶ ..... آبی های معرکه گیر

۶۷ ..... وقتی استدلال جواب نمی دهد

۶۸ ..... موقعیت شما مناسب نیست

۷۰ ..... وارد بازی شوید

۷۳ ..... پنج قانون وارد بازی شدن

۷۷ ..... **راز چهارم. هرگز ناامید نشوید**

۷۷ ..... هرگز تسلیم نشوید

۸۰ ..... گم شدن

۸۶ ..... بدترین دشمن و بهترین دوست شما

۸۹ ..... **راز پنجم. هوشمندانه خطر کنید**

۸۹ ..... اعتقاد و باورهایتان را به صورت جهشی چند برابر کنید

۹۲ ..... همه شکست می خورند

۹۳ ..... فرزند سرنوشت

۹۴ ..... موفقیت حقیقی



## مقدمه

همین که سخنرانی ام تمام شد، آن‌ها را دیدم که به طرف من می‌آیند. پسر نوجوانی که سرش را پایین انداخته بود و مثل یک زندانی به طرف زندان برده می‌شد و پشت سر او مادرش بود که او را به جلو هل می‌داد. گردهمایی مدرسه آن‌ها تمام شده بود و بقیه دانش‌آموزان هم در آن نزدیکی بودند. مادر این پسر که سرشار از اعتمادبه‌نفس بود، دست من را گرفت و مشککش را با من در میان گذاشت.

او گفت: «ماوی، به پسرم گفتم نباید موهایش را رنگ کند. او باید براساس چیزی که هست اعتمادبه‌نفس کافی داشته باشد، اما پسرم همچنان با من بحث می‌کند. به او بگوئید که برای مشهور شدن نیازی به تغییر ندارد.» قرار نبود مادر و پسر از دست من عصبانی شوند.

به او گفتم: «درکت می‌کنم. قطعاً اعتمادبه‌نفس اولین چیزی است که یک نوجوان نیاز دارد و من خوشحالم به پسرانم یاد می‌دهید که برای خودش ارزش قائل باشد.»

سپس ادامه دادم: «راستش را بخواهی به نظر من پسران می‌تواند با موهای رنگ‌شده هم عزت‌نفس داشته باشد. من هیچ‌وقت موهایم را رنگ نکردم، اما عادت داشتم به دوستانم اجازه بدهم طرح‌هایی را پشت سرم بتراشند و البته با این کار حسابی مورد انتقاد قرار می‌گرفتم.»

۵۲	.....
۵۳	.....
۵۴	.....
۵۵	.....
۵۶	.....
۵۷	.....
۵۸	.....
۵۹	.....
۶۰	.....
۶۱	.....
۶۲	.....
۶۳	.....
۶۴	.....
۶۵	.....
۶۶	.....
۶۷	.....
۶۸	.....
۶۹	.....
۷۰	.....
۷۱	.....
۷۲	.....
۷۳	.....
۷۴	.....
۷۵	.....
۷۶	.....
۷۷	.....
۷۸	.....
۷۹	.....
۸۰	.....
۸۱	.....
۸۲	.....
۸۳	.....
۸۴	.....
۸۵	.....
۸۶	.....
۸۷	.....
۸۸	.....
۸۹	.....
۹۰	.....
۹۱	.....
۹۲	.....
۹۳	.....