

هفت عادت مردمان مؤثر

دکتر استفان کاوی

ترجمه گیتی خوشدل

چاپ سی و نهم

شر پیکان

تهران ، ۱۳۹۸

فهرست

۱	یادداشت مترجم
۳	درباره نویسنده
۵	هفت عادت مردمان مؤثر
۱۵	نگاهی به هفت عادت
۴۵	احلاقیات شخصیت و احلاقیات مش
۵۱	عادت ۱ عامل ناشید
۷۳	عادت ۲ دهان را پایان آغار کید
۹۱	عادت ۳ بحست امور بحست را قرار دهید
۱۱۹	عادت ۴ برنده / برنده بیدیشید
۱۴۵	عادت ۵ بحست گوش فرا دهید
۱۶۳	عادت ۶ سیرژی (ارژی گروهی ایحاد کید)
۱۷۵	عادت ۷ اره را تیر کید
۱۸۱	نگاهی مجدد به هفت عادت

در بیش از ۲۵ سال تجربه‌ام در نقش مشاور سازمانهای بزرگ و کوچک خصوصی و غیرخصوصی و نازرگانی و صنعتی و دانشگاهها و مؤسسات فرهنگی و حتی مشاور مسایل رانشویی و خانواده‌گی - که بالاحص مورد توجهم بوده است - طبیعتاً با افراد بسیار تماس حاصل کرده‌ام و بی‌شماری از آنها به رعم موفقیت‌های چشمگیر بیرونی، دروياً تشنه رابطه‌یی سالم و ژرف و بالنده با حویشتش و دیگران بوده‌اند

«همت عادت مردمان مؤثر» به روشنی نشان می‌دهد که مؤثر بودن - خواه در زندگی شخصی خودمان و خواه در زندگی دیگران - محصول «مش»^۱ ماست، نه ثمره قواعد و فصولی برای اداره یا کنترل کردن دیگران چون صرفاً حاصل اوصاع و شرایط یا نحوه تربیت و توارث خویش بیستیم، می‌توانیم از طریق این «همت عادت» عناصر اساسی مؤثر بودن را در درازمدت بیاموزیم و دروسی ساریم این «همت عادت»

کاملاً نه یکدیگر مرتبط‌اند، و مردمان مؤثر آنها را در خود دروسی کرده‌اند

اما از این «هفت عادت» چه انتظاری می‌توان داشت، و چگونه می‌توان به این انتظارات رسید؟

این «هفت عادت» برنامه‌ی برای ایجاد تعبیری سیادی و پایدار و مادام‌العمر است، مشروط بر این که آنها را به دقت بیاموزید، آنگاه آنها را به دیگران تعلیم بدهید، و از همه مهم‌تر این که متعهد شوید آنها را هر روز در زندگی روزانه‌تان به کار برید. به عبارت بهتر، با آنها زندگی کنید تا بخشی از وجودتان بشود.

این «هفت عادت» چه ثمراتی دارند؟

بحسب ثمره‌اش احترام به خود و اعتماد به نفس افروخته‌اشی از حیثیت‌داری^۱ است. ریزا در این صورت خود را قربانی اوضاع و شرایط نمی‌پندارید، و خودتان بر اوضاع و شرایط مسلط خواهید بود.

دومین ثمره‌اش تأثیر آن بر روابط انسان است. روابط بسیاری از افراد روربه‌رور خراب‌تر می‌شوند. روابطی در معرض متلاشی شدن و گسستن. خواه این روابط در ارتباط با نزدیکان و اعضای خانواده باشد و خواه در ارتباط با همکاران و افرادی که به علت حرفه‌مان با آنها سروکار داریم، نه طرری چشمگیر بهبود می‌یابد. این دو ثمره کاملاً نه یکدیگر ارتباط دارند، ریزا هرچه میزان احترام به خود و اعتماد به نفس‌تان بیشتر باشد، برای دیگران حرمت افروخته‌تری قایل خواهید بود. وانگهی، قدرت خود را از طریق توحه به نقاط ضعف دیگران نخواهید ستاند. در اینجا می‌خواهم

توصیه کم که هرگز زندگی عاطفی خود را بر اساس نقاط ضعف دیگران بنا نکنید. با این کار فقط نقاط ضعف دیگران را تقویت می‌کنید تا خودتان را کنترل کنید و در کف اختیار نگیرید.

سومین ثمره «هفت عادت» این است که خواهید توانست در دیگران انگیزه ایجاد کنید. مثلاً آیا دوست ندارید که فرزندتان در بهایت شور و شوق و بدون تذکر و گوش‌زدتان و طایف خود را انجام دهد؟ یا ببینید که کارمندان یا همکارانتان سرشار از احساس مسئولیت و حس همکاری برای مسایل سازمان راه‌حلهای تازه و بهتر پیدا می‌کنند؟

چهارمین ثمره‌اش حلاقت و شادی و هیجان و اشتیاق برای آموختن - یادگیری مهارتهای جدید و یافتن راه‌حلهای و نگرشها و کشف امکانات تازه - خواهد بود.

یقین دارم از این طریق خواهید توانست در بسیاری از زمینه‌ها به نتایج شگفت و ثمراتی اساسی دست یابید. اگرچه این برنامه بر اساس فنون، یا وعده‌ی برای ایجاد تعبیری یک‌شبه نیست. بر اساس تحول است. یعنی باید بهای آن را بپردازید، و بهای آن عبارت است از:

(۱) کوشش برای دریافتن و آموختن این هفت عادت، و تعمق ژرف درباره‌ی مطالبی که در اینجا ارائه داده شده‌اند.

(۲) به محض آموختن عمیق این مطالب، باید بی‌درنگ آن را به دیگران آموزش بدهید. منظور از «بی‌درنگ» این است که ظرف ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از مطالعه عمیق، آن را به دیگران تعلیم بدهید. ریزا وقتی آن را تعلیم می‌دهید، خودتان بهتر این مطالب را در می‌یابید. همه ما این تجربه را داشته‌ایم که هرگاه می‌خواستیم مطلبی را درس بدهیم، با دقت و احساس مسئولیت افروخته‌تری آن را مطالعه کرده‌ایم. وانگهی نسبت به