

فضائل خالصر



مسعود ممدومی پور

فهرست

صفحه	عنوان
۱۵	مقدمه
۱۷	پیشگفتار
۲۰	فضای خالی در یک نگاه
زندگی	
۲۵	زندگی
۳۸	زندگی از دید این قلم
۴۰	اقیانوسِ زندگی
۴۳	ملوان
۴۴	تعادل
۴۶	تکنیک‌ها
۵۰	مراقبه
۵۶	باغبان
۵۸	تنفس
۶۰	عشق

۱۱۲	چشمِ دل		ذهن و دل
۱۱۴	تلاشِ بی کوشش	۶۵	ذهن و دل
۱۱۶	قانونِ عمل	۶۸	هویتِ ذهن
	واقعیت	۶۹	فضای ذهن و کارکنان آن
۱۲۱	واقعیت	۷۰	فکر
۱۲۴	اندیشیدن	۷۴	توجه
۱۲۷	با یکدیگر اشتباه می‌شوند	۷۶	آسمانِ ذهن
۱۲۹	خود محوری	۸۰	مراحل رشد
۱۳۰	اجبار	۸۳	شکستن طلسمِ ابرها
۱۳۴	خشونت		زمان
	گزیده‌ها	۸۷	زمان
۱۳۹	آموزش	۹۰	تعریفی از زمان
۱۴۱	خِرد	۹۴	دو وجه زمان
۱۴۲	دانش	۹۶	گذشته، حال، آینده
۱۴۳	نکته‌ها	۱۰۰	فضای خالی
۱۴۴	آگاهی	۱۰۴	این گونه به دست می‌آید
۱۴۶	پارادوکس	۱۰۵	در برابرچنین کسی آشکار می‌شود
۱۴۹	سخنی چند با خواننده	۱۰۸	هویتِ فضای خالی
۱۵۵	فضای خالی و فیزیک	۱۰۹	دیدن

فضای خالی در یک نگاه

ناگهان او را دیدم
او فقط ماه بود
بیشتر نگاهش کردم
باز هم ماه بود

فقط ماه

همه می گفتند ماه زیباست
به هرچیز زیبا می گفتند مثل ماه است

شب‌هایی که نور ماه همه جا را روشن کرده بود و آسمان پر از
ماه بود خواستم خودم ماه را تجربه کنم
گفته‌ها و شنیده‌ها را فراموش کردم
با عزمی قوی و ذهنی خالی در محضر ماه نشستم
در درون و بیرون هیچ نگفتم
من بودم و ماه، بدون هیچ قضاوت و داوری
خاموش بودم و فقط نگاهش می کردم
هرگاه می خواست دوباره برایم تعریف شود با ذهنی خالی
بیشتر نگاهش می کردم
حتی میل تعریف کردن را هم نگاه می کردم
آنقدر نگاهش کردم که تمام تعریف‌ها و شناخت‌های گذشته
خاموش شدند
پرده‌های پندار یکایک کنار می رفتند و
ذرات انرژی را که با نور ماه می رقصیدند در سطح پوستم
احساس می کردم

