

باغ مشاهیر

تجربه نقاشی با الگوهای جادویی
داوینچی، میکل آنژ، ون گوگ، پیکاسو و ...



گردآوری و ترجمه: فاطمه فرقانی

فہرست

۵	مقدمہ
۶	لئوناردو داوینچی
۱۱	میکل آنژ
۱۳	ونسان ون گوگ
۱۸	پابلو پیکاسو
۲۴	کلود مونه
۲۷	مارک شاگال
۳۰	سالوادور دالی
۳۴	اندی وارہول
۳۶	فریدا کالو
۳۹	رامبراند
۴۰	گوستاو کلمیت
۴۲	رنوآر
۴۴	پل سزان
۴۷	توماس کین کید
۴۸	ادوارد مونش
۵۰	روبنس
۵۲	گرنٹ وود
۵۴	ون روئیزدال

مقدمه

رنگ آمیزی نه تنها یک فعالیت مهم آرامش بخش و خلاقیت ساز برای کودکان و نوجوانان است، بلکه برای بزرگسالان هم فرصتی است برای رسیدن به آرامشی مؤثر که به زندگی جلوه بهتری می بخشد.

در تفکرات کهن نیز رنگ تسکین دهنده است و آرامش بخش؛ حال وقتی فرصت رنگ آمیزی ده ها صفحه طرح های استاندارد، هنرمندانه و علمی برای همگان فراهم می شود، علاوه بر افزودن رنگ بهتر به زندگی، این فرصت هم فراهم می شود که هنرمند درون هر فردی کشف شود.

این طرح ها طوری طراحی شده اند که انگار عشق را، هم در داخل و هم در خارج خطوط جست و جو و در نهایت کشفش می کنید.

ارتباط نوستالژیک با مدادهای رنگی و کاغذ سفید، وقتی با الگوهای زیبا و گستره ی انتخابی عظیم از رنگ ها آمیخته می شود، یک فرصت استثنایی به وجود می آورد؛ فرصتی تا سرکشی روح را با خیال انگیزی چنان در آمیزیم که انگار آهوی خوش نقش و نگار و چابکی در درون هر کدام از ما متولد می شود و به اعتلا می رسد.

این شیوه اکنون در جوامع توسعه یافته بیش از هر وسیله دیگری توصیه می شود؛ زیرا یک رفتار باوقار هنرمندانه را تجویز می کند که هدف و دستاورد آن تنها یک فرصت سرگرمی نیست، بلکه جوهری از انسان معاصر را بیدار و نمایان می کند که شاید در لابه لای لایه های سنگین و ضخیم زندگی پراضطراب ماشینی ما، هیچ گاه فرصت بروز نیافته اند. ضمن آن که با ایجاد فرصت تمرکز، شهروندان زندگی پرشتاب و پرتنش امروز را نرم و آرام به تمرکز و آرامش رهنمون می کند.

این الگوهای جادویی آسمانی، انسان را بویژه پس از یک روز یا هفته کاری سخت، مانند آلیس به سرزمین دیگر می برد؛ آن جا که ساحل سکون و آرامش است و هر طرف را نگاه می کنی، همه چیز به زیباترین و هنرمندانه ترین شکل، ترسیم شده است.

این الگوهای دلربا به زندگی ما رنگ دیگری می دهند و جریان دیگری می بخشند. دنیای شگفت انگیزی می سازند که انگار عینیت یافتن خیال های ماست. آهسته آهسته ما را به جایی می رساند که تا به حال خود را این قدر به رؤیایمان نزدیک حس نکرده ایم.

با این شیوه ذهن خود را به سمت رؤیاهای لذت بخشمان هدایت می کنیم و به زندگی مان بهبود می بخشیم. علاوه بر این، یک نوع حس خاطره انگیز بازگشت به عقب در زمان، ما را سرگرم رنگ های بی پایانی می سازد که انگار یک شورش خفته را به شکلی جسورانه و محترم در درون ما بیدار می سازد.

رسیدن به رؤیای واقعی است که آن را به عزیزانمان می توانیم هدیه کنیم.