

# هر روز يك قدم نزديك تر



بازديد و با وفاء در روز به

بازديد و با وفاء در روز به

بازديد و با وفاء در روز به

بازديد و با وفاء در روز به

بازديد و با وفاء در روز به

## اروين د. يالوم - جيني الكين

11.....

17.....

21.....

23.....

23.....

101.....

121.....

212.....

273.....

275.....

277.....

277.....

277.....

شکریم به پسر و مادر عزیزم  
به پاس زحمات‌ها و محبت‌های بی‌دریغ‌شان  
کاملیا نجفی

## فهرست

۱۱.....	پیش‌گفتار مترجمان
۱۷.....	پیش‌گفتار ویراستار
۲۱.....	پیش‌گفتار دکتر یالوم
۳۳.....	پیش‌گفتار جینی
۴۳.....	۱. پاییز اول
۱۰۱.....	۲. یک بهار طولانی
۱۶۱.....	۳. تابستان
۲۱۳.....	۴. زمستان زودگذر
۲۷۳.....	۵. آخرین بهار
۳۲۵.....	۶. هر روز یک قدم نزدیک‌تر
۳۷۷.....	پس‌گفتار دکتر یالوم
۴۱۳.....	پس‌گفتار جینی



## پیش‌گفتار مترجمان

در دنیای روان‌کاوی از دیرباز و از اولین تلاش‌ها برای کمک به روان‌رنجور و صدمه‌دیده‌ی انسان، مکاتب و نگرش‌های متنوعی خود را مطرح کرده‌اند و هر یک به سهم خود نوری بر پیکر ذهن انسان و شگفتی‌های نهفته بر آن افکنده‌اند، شیوه‌های گوناگون تحلیل روان و سبک‌های مختلف آن هر یک به نوعی راهگشا بوده‌اند. در سیر این دگرگونی، شخصیت‌های تأثیرگذار بسیاری در دنیای روان‌کاوی خود را مطرح کرده‌اند. در میان تمام‌شان اروین یالوم نامی آشنا در بین علاقه‌مندان این حوزه است. آثار گوناگون این درمانگر به فارسی ترجمه شده و مورد توجه گسترده‌ی فارسی‌زبانان قرار گرفته است. نگاه متفاوت و جذاب او به فرایند درمان، همراه با صمیمیت و نثر درخشان‌ش، همه باعث شده است که او یکی از محبوب‌ترین نویسندگان این عصر باشد.

کتاب حاضر که از نخستین آفرینش‌های دکتر یالوم به شمار می‌رود، روایتی است نادر و تأثیرگذار به زبان بیمار و درمانگر از یک فرایند درمانی؛ مجموعه‌ای از ساعت‌ها درمان واقعی که هر جلسه‌ی درمان را از دودیدگاه مختلف بیان و بررسی می‌کند. تجربه‌ای جسورانه و اقدامی متهورانه در دنیای روان‌درمانی که تاکنون پس از چند دهه نمونه‌ای وجود ندارد که بتواند به خوبی با آن قیاس شود.