

کودک مهربان

کتابی دربارهٔ تو و معجزهٔ مهربانی‌ات

مایکلین ماندی

تصویرگر

آر. دبلیو. آلی

مترجم

برزو سریزدی

www.saberinbooks.ir

سخنی با والدین و مربیان

شاید تصور کنید مهربانی به صورت ذاتی در کودکان وجود دارد. آن‌ها مانند خیلی از ما خشک و غیرمنعطف نشده‌اند، درگیر مسائل اقتصادی و دغدغه‌هایی که بزرگ‌ترها دارند نیستند و معمولاً داوطلبانه دوست دارند به دیگران کمک کنند. با این حال شکی نیست که محبت و مهربانی، اخلاقی اکتسابی نیز هست که با الگوهای عملی و آموزش مناسب به دیگران منتقل می‌شود. مهربانی اخلاقی نیکوست که کودک می‌تواند در وجود خود پروراند و آن را نثار کسانی کند که در طول زندگی ملاقات خواهد کرد. بسیاری از اندیشمندان معتقدند مهربانی را نمی‌شود صرفاً با کلام به کسی یاد داد، بلکه باید در عمل مشهود باشد تا آموخته شود.

در هر حال والدین می‌خواهند فرزندشان مهربان، دلسوز، خوش‌برخورد و مشفق باشد. این کتاب به ما بزرگ‌ترها کمک می‌کند آن ارزش‌های اخلاقی را - که شاید فراموش کرده‌ایم در وجود خودمان هم هست - بیدار کرده و آن‌ها را به نسل بعد منتقل کنیم.

وقتی به جای تمرکز بر شخصیت کودک، رفتار او را مورد خطاب و توجه قرار می‌دهیم این فرصت را به او می‌دهیم تا خود به تأیید خویشتن خود دست یابد. اگر به جای اینکه بگوییم: «رفتار خوب، دوستانه یا سنجیده داری»، به او بگوییم: «تو بچه خوب، مهربان یا دانایی هستی.» کودک حرف ما را باور نخواهد کرد، چون می‌داند ما در نقش یک والد یا معلم اصولاً باید از این حرف‌ها بزنیم. پس بهتر است که آن‌ها خود کشف کنند که آدم خوبی هستند.

آیا فقط یک نفر خصوصاً یک کودک می‌تواند در جهان تفاوتی ایجاد کند؟ چقدر اهمیت دارد با دیگران با محبت برخورد کنیم؟ آیا باید از کلماتی چون «لطفاً» و «ممنون» فقط زمانی استفاده کنیم که واقعاً همان منظور را داریم؟ مذهب، اعتقادات و هنجارهای جامعه‌مان چه مسیر و منشی برای مهربانی به ما یاد می‌دهند؟

خوشبختانه این کتاب به این پرسش‌ها پاسخ می‌دهد. آموزه‌ها و اندیشه‌های مطرح‌شده در این کتاب، به کودکان و بزرگسالان کمک می‌کند روش و مسیرهای مناسبی برای ابراز محبت و توجه به دیگران پیدا کنند. امیدوارم مطالب این کتاب حتی برای والدین و آموزگاران هم مفید باشد و باعث شود به یاد بیاوریم که مهر و محبتی که به دیگری نثار می‌شود، چند برابر به خودمان بازمی‌گردد.



گاهی مهربان بودن آسان است

وقتی امروز روز قشنگی است، گرسنه‌ات نیست، حوصله‌ات سر نرفته و نگران موضوع خاصی هم نیستی؛ مهربان و خوش‌برخورد بودن با اطرافیانت کار آسانی است.

در یک روز خوب، جواب لبخند کسی را دادن ساده است. لبخند زدن به کسی که کار خوبی برایت انجام می‌دهد هم سخت نیست؛ مثل وقتی که بابا برای صبحانه‌ات پن‌کیک با کلی عسل و خامه درست می‌کند. در روزهای خوب به‌راحتی می‌توانی به دیگران محبت کنی و حتی ممکن است اسباب‌بازی‌هایت را با دوستانت شریک شوی.

