

اسراری در باب وفاداری مردان

آیا همسرمان به ما وفادار است؟ چگونه بدانیم؟

چه کنیم تا وفادار بماند؟

نویسنده: م. گری نیومن

مترجم: ساره حاجی پور

- ✓ نوشته شده توسط گری نیومن، مردی با بیش از ۲۰ سال تجربه حرفه‌ای در زمینه مشاوره ازدواج
- ✓ معرفی شده در برنامه Opera Whinfrey، پربیننده‌ترین و مشهورترین برنامه زنده تلویزیونی آمریکا
- ✓ بر اساس تحقیقات مستند و روش‌های معتبر علمی
- ✓ با مشاوره خبره‌ترین روان‌شناس و مشاوران ازدواج



فهرست مطالب

| | |
|----|--|
| ۵ | مقدمه مترجم..... |
| ۹ | فصل اول: چرا مردان وفادار نمی‌مانند و چگونه؟..... |
| ۱۱ | بخش اول..... |
| ۱۱ | این کتاب زندگی مشترک شما را تغییر خواهد داد..... |
| ۱۱ | حقایقی در مورد خیانت..... |
| ۱۳ | داستان ویلیام: سفرهای کاری قلبی..... |
| ۱۴ | پیدا کردن پاسخ برای پرسش‌های حیاتی..... |
| ۱۵ | چگونگی انجام این تحقیق..... |
| ۱۷ | چگونه از این کتاب استفاده کنید..... |
| ۱۷ | من قربانیان خیانت را سرزنش نمی‌کنم..... |
| ۱۸ | داستان‌ها و ماجراها..... |
| ۱۸ | برنامه‌های اقدام سریع..... |
| ۱۹ | بیاید ببینیم پاسخ‌ها چه بوده‌اند..... |
| ۲۳ | بخش دوم..... |
| ۲۳ | دلایل واقعی خیانت مردان..... |
| ۲۴ | دلیل شماره یک خیانت مردان..... |
| ۲۷ | کل ماجرا مربوط به احساسات است نه رابطه جنسی..... |
| ۲۸ | احساس درک شدن و مورد تقدیر واقع شدن کلید اصلی است..... |
| ۳۲ | نقش نان‌آور..... |
| ۳۴ | نقشی که خانواده و دوستان شوهرتان در خیانت کردن یا نکردن او بازی می‌کنند..... |
| ۳۸ | اگر پدر او خیانت کرده بود چطور؟..... |
| ۳۹ | مردان خیانت‌کننده رابطه پدر و مادر خود را چگونه ارزیابی می‌کنند؟..... |
| ۴۳ | همکاران و آشنایان او چطور؟..... |
| ۴۳ | برنامه اقدام سریع..... |
| ۵۱ | بخش سوم..... |
| ۵۱ | زنگ خطر، نشانه‌های خیانت و علامت‌های دروغ‌گویی..... |
| ۵۱ | علامت‌های خیانت..... |
| ۵۶ | به دقت گوش کنید، ممکن است شوهرتان در مورد آن زن دیگر به شما چیزی بگوید..... |
| ۵۶ | برنامه اقدام سریع..... |
| ۵۸ | علامت‌های دروغ گفتن..... |
| ۶۴ | مردان، آن زن دیگر را کجا ملاقات می‌کنند..... |

بخش اول

این کتاب زندگی مشترک شما را تغییر خواهد داد

این کتاب متعلق به زنانی است که می‌خواهند بدانند چگونه ازدواجی موفق و تثبیت شده داشته باشند. تحقیقات من، بعد دیگری از درون شوهران را برای شما آشکار می‌سازد، چه شوهرانی که خیانت می‌کنند و چه آن‌هایی که وفادارند. به این ترتیب به شما نشان خواهم داد اغلب مردان چه ابزارهایی را برای ابراز وجود و اعلام نیازهایشان استفاده می‌کنند.

با توجه به فعالیتیم به عنوان یک مشاور ازدواج، در طول بیش از دو دهه گذشته شاهد فروپاشی ازدواج‌های بسیاری بوده‌ام. اما آن‌چه مرا به نگارش این کتاب ترغیب کرد از موردی استثنایی نشأت می‌گیرد؛ در حین یکی از برنامه‌های 'Opera که من به آن دعوت شده بودم، با زنانی صحبت می‌کردم که شوهرانشان به آنها خیانت کرده و رهایشان کرده بودند. این شوهران خود به زنان دیگری که همسرانشان را در جنگ‌ها از دست داده و بیوه شده بودند کمک می‌کردند تا به زندگی عادی برگردند. ولی در نهایت و بدون هیچ برنامه‌ریزی قبلی به ایجاد رابطه جنسی با آنها پرداخته بودند. در آن برنامه متوجه شدم که خیانت می‌تواند در غیر قابل انتظارترین موقعیت‌ها و در شرایطی که در ابتدا خیرخواهانه بوده‌اند نیز اتفاق بیفتد.

مقایسه در مورد خیانت

چه تعداد از مردان واقعاً خیانت می‌کنند؟ آیا ممکن است همسر شما نیز در حال خیانت به شما باشد؟ یا در حال حرکت به این سمت باشد؟ نتایج تحقیقات مختلف انجام شده در این زمینه

۱. یکی از پر بیننده‌ترین برنامه‌های تلویزیونی آمریکا که با افراد خاص و برجسته از جمله روسای جمهور آمریکا و افراد برجسته علمی و هنری مصاحبه می‌نماید.