

دائرة المعارف
خود شناسی
آدم یا الاغ؟

محسن نیک بخت



انتشارات سما

فهرست

۱۱.....	سرآغاز
۱۵.....	پیش از ورود

بخش اول - رشد جسمانی

۱۷.....	مقدمه
۲۱.....	کودک - از تولد تا ۱۲ سالگی
۳۳.....	نوجوان - از ۱۲ تا ۱۹ سالگی
۴۱.....	جوان - از ۱۹ تا ۴۵ سالگی
۴۹.....	میانسال - از ۴۵ تا ۷۵ سالگی
۵۷.....	کهنسال - از ۷۵ سالگی به بعد

بخش دوم - رشد روحانی (خودسازی)

● زندگی

۶۵.....	مفهوم زندگی
۷۶.....	امیدواری

دوستی.....	۸۲
عشق.....	۸۸
ازدواج.....	۱۱۴
خوشبختی و موفقیت.....	۱۲۴
تلخی و شیرینی.....	۱۳۶
مشکلات زندگی.....	۱۵۰

● کار

مفهوم کار.....	۱۶۱
علاقه به کار.....	۱۶۶
چگونه کار کنیم.....	۱۷۲
تلاش در کار.....	۱۸۱
خودکشی با کار.....	۱۸۶
معنویت در کار.....	۱۹۱

● زمان

مفهوم زمان.....	۱۹۷
گذشته.....	۲۰۱
آینده.....	۲۰۲
حال.....	۲۰۵
دم غنیمت است.....	۲۰۸
آه... زمان؟.....	۲۱۱

● مرگ

مفهوم مرگ.....	۲۱۷
مرگ، حتمی است.....	۲۲۲
همیشه آماده.....	۲۲۸
زندگی جاری است.....	۲۳۴
لذت مرگ.....	۲۴۱

چه کرده ایم؟.....	۲۴۶
لحظات آخر.....	۲۵۴

● خودشناسی

مفهوم خودشناسی.....	۲۶۱
ابعاد وجود ما.....	۲۶۶
مهربانی.....	۲۷۴
کمک به دیگران.....	۲۸۰
مردم‌داری.....	۲۹۱
بخشش.....	۲۹۷
تجربه کردن.....	۳۰۰
دانایی.....	۳۰۳
توانگری.....	۳۱۰
مثبت‌اندیشی.....	۳۱۵
امید و آرزو.....	۳۱۹
چیر و اختیار (آزادی).....	۳۳۱
انتخاب.....	۳۳۶
تغییر.....	۳۴۰
توانایی.....	۳۴۶
اتکاء به خود.....	۳۵۱
خندیدن و شادی کردن.....	۳۵۷
خوش اخلاقی.....	۳۶۱
عدالت خواهی.....	۳۶۶
دینداری.....	۳۶۹
طمع.....	۳۷۵
ترس.....	۳۷۷
خشیم.....	۳۸۲
غرور.....	۳۸۸
قضاوت کردن.....	۳۹۲

۳۹۷	بکرنگی
۳۹۹	تقلید کردن
۴۰۱	عزت نفس
۴۰۴	استقلال
۴۰۶	زیبایی
۴۱۲	تنهایی
۴۱۷	شکست
۴۲۰	نگرانی
۴۲۲	صبر
۴۲۶	گناه و پشیمانی
۴۳۲	تملق
۴۳۵	شهرت
۴۳۷	حسادت
۴۴۳	حقیقت
۴۴۶	سرنوشت
۴۴۹	خواستن
۴۵۶	نصیحت
۴۵۵	قانونمندی
۴۵۹	حرکت
۴۶۱	سکوت
۴۶۷	آرامش
۴۷۳	توکل به خدا
۴۷۸	شکرگزاری

سرآغاز

خداوند،

آسمان‌های استوار بدون ستون، و ایستای بدون تکیه‌گاه را آفرید.

و آنگاه،

ستارگان آن را نشانه‌هایی ساخت، آن‌گونه که پرده‌های شبِ تار،
درخشش نورشان را نپوشاند.

خورشیدش را دلیلی روشن برای روز؛

و ماه را، که نورش محومی شود، آیتی برای شب قرار داد؛

و این هر دو را، چنان در مسیرشان روانه ساخت تا با سیرشان، روز و
شب مشخص، شمار سال‌ها و حساب کارها دانسته شود.

پس،

زمین را ساخت.

زمین، در عین متحرک بودن، آرام گرفت تا آنچه را در خود دارد، فرو
نیندازد یا از جای خود جابه‌جا نکند.

سپس،