

فهرست

- پیشگفتار..... ۱۵
- مقدمه..... ۱۹
- قدرت چیست؟..... ۲۳
- نیروی عشق و محبت..... ۲۷
- عشق در حقیقت نیرویی است که شما را به حرکت وامی دارد..... ۳۰
- قانون عشق..... ۳۳
- نیروی جذب کننده‌ی عشق..... ۳۴
- شما همچون آهن را با هستید..... ۳۸
- اندیشه‌های مثبت و منفی..... ۴۰
- درباره‌ی موضوعاتی سخن بگویید که عشق و اشتیاقی واقعی را نسبت به آن‌ها احساس می‌کنید..... ۴۳
- نکته‌های برگزیده..... ۴۸
- قدرت احساسات..... ۵۱
- شما آفریده‌ای با احساس هستید..... ۵۳
- احساسات شما همچون سوخت عمل می‌کنند..... ۵۴
- احساسات خوب و بد..... ۵۵
- احساس خوب به معنای واقعی به معنی احساس خوب است..... ۵۷
- احساسات شما به راستی داده‌های شما را به خودتان باز می‌تاباند..... ۶۱
- همه‌ی امور اغلب به این موضوع مربوط می‌شوند که چه احساسی دارید..... ۶۴
- نکته‌های برگزیده..... ۶۷
- بسامد احساسات..... ۶۹
- اگر بتوانید آن را احساس کنید؛ می‌توانید آن را دریافت کنید..... ۷۱
- احساسات ناخودآگاهتان را متوقف کنید..... ۷۴
- سرچشمه‌ی عشق و محبت هرگز بهانه نمی‌آورد..... ۷۷
- این موضوع هر نکته‌ی کوچکی را شامل می‌شود..... ۸۰
- نقطه‌ی تراز..... ۸۳

- نکته‌های برگزیده ۸۹
- قدرت و آفرینش خواسته‌ها ۹۱
- فرآیند آفرینش خواسته‌ها ۹۳
۱. تصور کنید ۹۴
۲. احساس کنید ۹۴
۳. دریافت کنید ۹۵
- بخشید - دریافت کنید ۹۸
- تصور ۱۰۰
- هر آنچه را می‌توانید تصور کنید؛ از قبل وجود داشته است ۱۰۵
- خودتان را تقویت کنید ۱۱۰
- نکته‌های برگزیده ۱۱۵
- احساس کردن خواسته‌ها به آفریدن آن‌ها منجر می‌شود ۱۱۷
- میدان احساسات ۱۱۹
- قطب‌های اوج آفرینش خواسته‌ها ۱۲۲
- چگونه وضعیتی منفی را تغییر دهیم ۱۲۴
- چگونه احساسات منفی و ناخوشایندمان را از بین ببریم ۱۲۹
- در رویارویی با احساسات منفی هرگز مخالفت نشان ندهید ۱۳۱
- نکته‌های برگزیده ۱۳۶
- زندگی به دنبال شما می‌آید ۱۳۹
- خواسته‌های ارزشمندتان را انتخاب کنید ۱۴۲
- قانون یکی بودن انسان در رویارویی با قانون جذب! ۱۴۷
- قانون جذب همه‌ی جمله‌ها را به‌صورت مثبت تفسیر می‌کند ۱۴۸
- زندگی شما - داستان شما ۱۵۰
- دنیای واقعی ۱۵۲
- داستان واقعی ۱۵۷
- نکته‌های برگزیده ۱۶۱
- کلیدهای دستیابی به قدرت ۱۶۳

- کلید عشق ۱۶۵
- قرار گرفتن در حیطه‌ی عشق به‌معنی هوشیار بودن است ۱۷۲
- چگونه ذهن‌تان را بر عشق متمرکز نگاه دارید ۱۷۴
- کلید سپاس‌گزاری ۱۷۶
- سپاس‌گزاری؛ عاملی افزاینده ۱۸۱
- سپاس‌گزاری در حقیقت پلی به‌سوی سرچشمه‌ی عشق و محبت است ۱۸۴
- کلید بازی ۱۹۱
- چگونه بازی کنیم؟ ۱۹۲
- نکته‌های برگزیده ۱۹۹
- قدرت و پول ۲۰۳
- عشق به‌راستی نیروی نگهدارنده است ۲۰۷
- چگونه احساس‌تان را در باره‌ی پول تغییر دهید ۲۱۱
- از هر فرصتی برای بازی کردن استفاده کنید ۲۱۳
- ثروتی بیشتر را به زندگی‌تان فراخوانید ۲۱۶
- شغل و تجارت ۲۲۱
- عشق برای دریافت کردن شما به‌راستی شیوه‌هایی بی‌شمار دارد ۲۲۶
- قانون‌های عشق ۲۲۸
- نکته‌های برگزیده ۲۳۱
- قدرت و روابط ۲۳۵
- آنچه را به دیگران می‌بخشید؛ همان را دریافت می‌کنید ۲۳۸
- چگونگی روابط شما فقط به طرف مقابل‌تان مربوط نمی‌شود ۲۴۰
- عشق به معنی رهایی است ۲۴۳
- راز روابط ۲۴۶
- مربیان ویژه برای پرورش دادن احساسات شخصی شما ۲۴۹
- قانون جذب از ویژگی چسبندگی استفاده می‌کند ۲۵۲
- بدگویی نیز خاصیتی چسبنده دارد ۲۵۳
- واکنش شما عاملی تعیین‌کننده است ۲۵۵

| | |
|--|-----|
| عشق همچون سپری دفاعی عمل می کند | ۲۵۸ |
| عشق به راستی نیروی پیونددهنده است | ۲۶۱ |
| نکته‌های برگزیده | ۲۶۶ |
| قدرت و سلامتی | ۲۶۹ |
| چه باوری را در سر می‌پرورانید؟ | ۲۷۲ |
| دنیای درون جسم‌تان | ۲۷۶ |
| قدرت قلب شما | ۲۸۰ |
| چگونه از قدرت عشق برای دستیابی به سلامتی کامل استفاده کنید | ۲۸۲ |
| زیبایی از عشق نشأت می‌گیرد | ۲۹۰ |
| سن شما بر مبنای احساس‌تان در این باره تعیین می‌شود | ۲۹۱ |
| عشق همان حقیقت است | ۲۹۴ |
| ریشه‌ی همه‌ی رویدادهای شگفت‌انگیز به سرچشمه‌ی عشق می‌رسد | ۲۹۵ |
| نکته‌های برگزیده | ۲۹۸ |
| قدرت و شما | ۳۰۱ |
| فیلم زندگی‌تان را تماشا کنید! | ۳۰۵ |
| نماد شخصی شما | ۳۰۸ |
| زندگی به راستی شگفت‌انگیز است | ۳۱۰ |
| سرچشمه‌ی عشق به راستی هر کار ارزشمندی را برای شما انجام... | ۳۱۶ |
| چه تفاوتی را بوجود می‌آورد؟ | ۳۱۸ |
| شما به زندگی‌تان معنا می‌بخشید | ۳۱۹ |
| عشق به راستی نیروی شگفت‌انگیز موجود در جهان است | ۳۲۱ |
| نکته‌های برگزیده | ۳۲۴ |
| قدرت و زندگی | ۳۲۷ |
| بهشت در درون خودتان نهفته است | ۳۳۱ |
| برای عشق به زندگی | ۳۳۱ |
| هدف زندگی شما | ۳۳۲ |
| نکته‌های برگزیده | ۳۳۶ |

پیشگفتار

نهم سپتامبر سال ۲۰۰۴ در حقیقت روزی است که من هرگز آن را فراموش نخواهم کرد. وقتی بیدار شدم؛ آن روز نیز همچون روزهای دیگر به نظر می‌رسید، اما در اصل به یکی از شگفت‌انگیزترین روزهای زندگی‌ام تبدیل شد.

من نیز همچون بسیاری از انسان‌ها به شدت می‌کوشیدم تا فقط بتوانم هزینه‌های روزمره‌ی زندگی‌ام را بپردازم و به بهترین شیوه‌ی ممکن به دشواری‌ها و موانع موجود در مسیرم رسیدگی کنم. اما سال ۲۰۰۴ برای من به معنای واقعی سالی سخت و پرتنش بود. در این سال با موقعیت‌هایی بسیار دشوار و ناخوشایند روبه‌رو شدم؛ به گونه‌ای که در نهم سپتامبر همان سال به زانو درآمدم. وضعیت روابط، سلامتی، امور شغلی و امور مالی‌ام چنان نابسامان شده بود که به نظر می‌رسید هرگز به حالت اول باز نمی‌گردد و بهبود نمی‌یابد. نمی‌توانستم راهی را بیابم تا از دشواری‌ها و مشکلاتی فزاینده‌ی راهی‌یابم که زندگی مرا دربر گرفته بودند. در این وضعیت، آن رویداد شگفت‌انگیز اتفاق افتاد!

دخترم کتابی را در اختیارم گذاشت که تاریخ چاپ آن به یک‌صد سال قبل مربوط می‌شد. این کتاب دانش ثروتمندشدن^۱ نام داشت و نویسنده‌ی آن والیس واتلز بود. این کتاب را در طی ۹۰ دقیقه خواندم و از

۱. این کتاب در انتشارات نسل‌نواندیش چاپ شده است.