

وقتی پدر و مادر جدا می شوند

امیلی منندز آپونته

تصویرگر
آر. دبلیو. آلی

مترجم
برزو سریزدی

www.saberinbooks.ir

سخنی با والدین و مربیان

جدایی والدین برای هر کودکی تجربه دردناکی است، اما حمایت بزرگسالان مهربان و دلسوز، می‌تواند گذر از این مرحله را کمی آسان‌تر کند.

والدین به محض آنکه تصمیم خود را قطعی کردند، باید با کودک درباره جدایی و طلاق که قرار است رخ بدهد صحبت کنند. کودکان تنش‌های خانوادگی را کاملاً حس می‌کنند و می‌فهمند موضوعی خوب پیش نمی‌رود وقتی با آن‌ها صادقانه از مسائلی که در شرف وقوع است صحبت کنیم، باعث می‌شویم که موضوعاتی بدتر و وحشتناک‌تر را در ذهن خود نپروانند.

جدایی والدین برای کودک گردبادی از احساسات گوناگون ایجاد می‌کند. باید اجازه بدهید فرزندتان آن عواطف و احساسات را تجربه کرده و شرح دهد. مرتب به او یادآوری کنید که دوستش دارید و او مسبب این جدایی نیست و هر اتفاقی هم که بیفتد شما از او مراقبت می‌کنید.

پذیرش تغییر از هر جنسی که باشد برای کودک دشوار است؛ به‌ویژه طلاق که تغییراتی همیشگی در زندگی او ایجاد می‌کند. والدین باید به‌درستی منطق و دلیل جدایی را شرح بدهند و مطمئن شوند همه چیز برای کودک روشن و قابل درک است. سعی کنید سیر رخدادها یکنواخت و قابل پیش‌بینی باشد. کودک زمانی که بداند چه اتفاقی قرار است رخ دهد، بهتر با مسائل روبه‌رو می‌شود.

بسیار طبیعی است که افراد، نسبت به همسر سابق خود احساساتی منفی داشته باشند، اما والدین نباید این احساسات را جلوی فرزندشان بروز بدهند. شما هر احساسی هم که نسبت به همسر سابق خود داشته باشید، او هنوز پدر یا مادر فرزند شماست. کودک همچنان هر دوی شما را دوست دارد و نیازمند حمایت و عشق‌تان است. ابراز آن احساسات منفی باعث ایجاد سردرگمی و گناه در ذهن کودک می‌شود.

امیدوارم این کتاب وسیله‌ای باشد که فرزندتان با آن به درک بهتری از زندگی جدیدش برسد و سریع‌تر با تغییرات هماهنگ شود. این کتاب را با او بخوانید و سر صحبت راجع به موضوعات و عواطف پیرامون جدایی را با خواندن این کتاب باز کنید.

به فرزندتان فرصت بدهید با تغییرات بنیادینی که طلاق به دنبال دارد کنار بیاید. جدایی برای تمام افرادی که درگیر آن هستند دردناک است، اما لازم نیست تا مدت نامحدودی همچنان روحیه‌شان را تخریب کند. شما با همکاری، مداومت، عشق و حمایت بی‌پایان خود به کودک کمک می‌کنید این دوره را پشت سر بگذارید.



خیلی چیزها عوض می‌شوند

وقتی پدر و مادر از هم جدا می‌شوند، انگار زندگی‌ات پشت‌ورو شده است. قبول اینکه آن دو نفری که تو بیشتر از هرکسی در دنیا دوست‌شان داری بعد از این همدیگر را دوست نداشته باشند، خیلی سخت است. خیلی چیزها یکبار در حال تغییر هستند. شاید از خودت بپرسی: «چه اتفاقی قرار است برای من بیفتد؟» به پدر و مادر بگو به چه چیزهایی فکر می‌کنی و نگران چه مسائلی هستی.

