

ازدواج و خانواده

آمادگی و
شرایط لازم
برای ازدواج

Family and Marriage

ملاک ها و
معیارهای
انتخاب همسر

www.bahadaf.ir





فهرست مطالب

- فصل اول عشق و محبت در ازدواج و خانواده** ۱۴
- عشق چگونه بوجود می‌آید؟ ۲۹
- یک عشق سالم در مسیر عادی و معمولی خود، چه مراحل را باید طی کند؟ ۳۲
- ۱- مرحله اول خواستن و طلب ۳۲
- ۲- مرحله دوم گشتن و جستجو ۳۵
- ۳- مرحله سوم یافتن ۳۵
- ۴- مرحله ابهام، گیجی و گمی ۳۸
- ۵- مرحله ترس ۳۹
- ۶- مرحله توجه کردن و توجه گرفتن ۴۰
- ۷- مرحله جلب و جذب (Attraction) ۴۱
- چگونه این ارتباط را برقرار می‌کنیم؟ (مراحل جلب و جذب) ۴۲
- فصل دوم آمادگی برای ازدواج و انتخاب همسر** ۵۹
- ۱- بدون تردید سن است ۶۱
- ۲- رسیدن به حداقلها و یا درست تر به مرحله بلوغ رسیدن ۶۲
- ۳- مرحله ثبات و قرار است (Stability) ۶۴
- ۴- مورد دیگر که در جامعه ایرانی بسیار مهم است مسئله استقلال و همبستگی است ۶۶
- انسان از بدو تولد تا ۲۲ سالگی از ۸ مرحله می‌گذرد ۶۶
- ۱) مرحله اول هنگام تولد ۶۶
- ۲) مرحله دوم مرحله چسبندگی ۶۶
- ۳) مرحله سوم که در ۳ سالگی است اعتیاد (Addiction) ۶۷



- ۴) مرحله چهارم که در ۵ سالگی است عادت..... ۶۷
- ۵) مرحله پنجم که در ۸ سالگی است وابستگی..... ۶۷
- ۶) مرحله ششم که بین ۸ تا ۱۲ سالگی است، کودک انسانی وارد مرحله عملیات عینی می‌شود (Objective Operational Stage)..... ۶۸
- ۷) مرحله هفتم جدایی و رهایی..... ۶۹
- ۸) مرحله هشتم همبستگی..... ۷۰
- ۵- جهت و هدف و معنی در زندگی..... ۷۴
- ۶- سلامت فیزیکی و روانی است که بی نهایت مهم است اول سالم شوید و بعد ازدواج کنید..... ۷۵
- ۷- باید مطمئن شوید که آیا شما کالای ازدواج هستید یا خیر..... ۷۷
- ۸- مسئولیت و تعهد..... ۷۹
- ۹- امنیت، اعتماد و اطمینان..... ۸۱
- ۱۰- مهربانی، دوستی و صمیمیت..... ۸۴
- ۱۱- حل مسائل کودکی و خانوادگی..... ۸۷
- ۱۲- تمام کردن روابط گذشته..... ۸۸
- ۱۳- شما وقتی برای ازدواج آمادگی دارید که بتوانید یک نفر برایتان نفر اول بشود و شما هم برای او نفر اول باشید..... ۹۱
- ۱۴- شناخت خود و جنس مخالف..... ۹۲
- ۱۵- در دنیای امروز قرار نیست ازدواج کنید اگر عاشق نمی‌شوید..... ۹۳
- فصل سوم ملاکهای انتخاب همسر..... ۹۵**
- ۱- برابری..... ۹۵
- ۲- دنیال شباهتها و تناسبها یا همگن بودنها بروید..... ۹۸
- ۳- زیبایی و ظاهر..... ۹۸



- ۴- خانواده..... ۹۹
- ۵- لایه و طبقه اجتماعی (Social Status)..... ۹۹
- ۶- جهان بینی..... ۱۰۰
- ۷- نظام باورها و اعتقادات..... ۱۰۱
- ۸- هدفها..... ۱۰۴
- ۹- احتیاج..... ۱۰۴
- ۱۰- ارتباط (Communication)..... ۱۰۵
- ۱۱- سطح دانش..... ۱۰۷
- ۱۲- هوش..... ۱۰۷
- ۱۳- عقل..... ۱۰۸
- ۱۴- پول..... ۱۰۸
- ۱۵- اولویتها (Priority)..... ۱۱۳
- ۱۶- راست گویی و صداقت..... ۱۱۵
- ۱۷- فرآیند تصمیم گیری..... ۱۱۶
- ۱۸- گذشته همدیگر را بدانید، در حالیکه کلیاتش مهم است اما جزییاتش را نخواهید که بدانید..... ۱۱۷
- ۱۹- موضوع کودکان..... ۱۱۷
- ۲۰- کار، تحصیل و به نوعی محل زندگی..... ۱۱۸
- ۲۱- چگونگی رابطه با دوستان و خانواده..... ۱۱۹
- فصل چهارم مسائل و مشکلات و اختلافات در زندگی زناشویی و جدایی و طلاق..... ۱۲۲**
- چرا طلاق افزایش پیدا کرده است؟..... ۱۲۹



- ۱- ازدواج و انتخاب ۱۲۹
- ۲- ازدواج هدف بوده است ۱۳۰
- ۳- شباهت ۱۳۲
- ۴- تغییر دائم ۱۳۵
- ۵- سن ازدواج ۱۳۶
- ۶- تعداد بچه‌ها ۱۳۶
- ۷- حق طلاق ۱۳۸
- ۸- رهایی، استقلال و خودکفایی به ویژه در مورد زنان ۱۳۸
- ۹- زندگی کردن به جای زنده بودن ۱۴۰
- ۱۰- مخالفت خانواده‌ها با طلاق ۱۴۰
- ۱۱- جامعه و مذهب ۱۴۲
- ۱۲- قوانین طلاق ۱۴۲
- ۱۳- ترک کردن بچه‌ها از منزل ۱۴۳
- ۱۴- آگاهی ۱۴۴
- چرا مردم طلاق می‌گیرند؟ ۱۵۲
- ۱- تصحیح یک اشتباه ۱۵۲
- ۲- بسیاری اوقات افراد بیمارند ۱۵۵
- ۳- ساختن بدترین از یکدیگر ۱۵۷
- ۴- انتظارات ۱۶۰
- ۵- کالای ازدواج ۱۶۱
- ۶- دخالت اطرافیان ۱۶۱
- ۷- قواعد و قوانین بد ۱۶۶
- ۸- نقشهای غیر قابل قبول و نقشهای غیر قابل اجرا ۱۶۷



- ۹- عشق به دیگری ۱۶۸
- ۱۰- توهم و خیال ۱۶۹
- ۱۱- آزادی ۱۷۰
- ۱۲- لذت و رضایت ۱۷۰
- ۱۳- تحصیل ۱۷۱
- ۱۴- کار ۱۷۱
- ۱۵- نداشتن فرزند ۱۷۲
- ۱۶- عادات و اعتیادات ۱۷۲
- ۱۷- مشکلات جنسی ۱۷۲
- ۱۸- مسائل مالی ۱۷۳
- ۱۹- مهاجرت ۱۷۳
- ۲۰- خیانت ۱۷۴
- ۲۱- خشم و عصبانیت ۱۷۴
- ۲۲- از دست دادن شور و شوق ۱۷۵
- ۲۳- مراقبت کردن ۱۷۵
- فصل پایانی** ۱۷۷
- ۱- تعارف (Placating) ۱۷۷
- ۲- سرزنش کردن (Blaming) ۱۷۸
- ۳- محاسبه (Computing) ۱۷۹
- ۴- پرت و پلا گفتن (Distracting) ۱۷۹
- رابطه‌ی برابر و همسطح (Leveling) ۱۸۰
- هفت اصل برای نگه داشتن عشق و ازدواج ۱۸۲
- ۱- صد در صد وجود شما باید در این عشق و ازدواج باشد ۱۸۲



- ۲- احتیاج و خواسته..... ۱۸۲
- ۳- بیان حقیقت..... ۱۸۳
- ۴- ابراز احساسات و عشق و محبت و نوازش..... ۱۸۳
- ۵- قدردانی و قدرشناسی..... ۱۸۴
- ۶- فهمیدن، پذیرفتن و دوست داشتن او همان طور که هست..... ۱۸۵
- ۷- توجه و تمرکز..... ۱۸۶
- نگاهی به موضوع پول..... ۱۸۷
- حرمت..... ۱۹۱
- خودآزمایی..... ۱۹۴

فصل اول عشق و محبت در ازدواج و خانواده

لغت عشق و محبت در ازدواج و خانواده به این دلیل به کار می‌رود که ترجیح می‌دهیم مفهوم و واژه عشق را در ارتباط با زن و مرد به کار ببریم. مفهوم محبت به معنی عام کلمه در برگرفته هر رابطه عمیق احساسی عاطفی مبتنی بر مهربانی، لطف، شفقت، دوستی، صمیمیت و هر جنبه مثبتی است که ناشی از رابطه دو انسان است که آن را می‌توانند تصور کنند. بنابراین سخن درباره عشق در ازدواج و محبت در خانواده می‌باشد. البته در ارتباط با پدر و مادر مفهوم عشق و محبت، همچنان در چهارچوب خانواده وجود دارد. در این جا لازم است اشاره‌ای به مفهوم محبت در خانواده و همچنین مفهوم عشق در ازدواج داشته باشیم.

همان طور که می‌دانید، از ۳ ارزش اصلی و اساسی که در محیط اجتماعی داریم، یعنی عدالت و انصاف، واقعیت و حقیقت، رهایی و آزادی، ۳ ارزش همپا و برابر در محیط خانواده نیز داریم که عبارتند از:



✓ اول محبت ✓ دوم حرمت ✓ سوم مشورت

• محبت و حرمت و مشورت سه ارزشی است که امروزه در دنیا، برای خانواده قائل هستیم و این سه مفهوم "محبت، حرمت و مشورت" جانشین قدرت، فرماندهی و فرمانبرداری شده" که با حيله‌ای تحت عنوان احترام و اطاعت، خود را در نظام اجتماعی و در خانواده به نوعی جا کرده و در نتیجه سبب شده که ما تصور کنیم آن زمانیکه احترام می‌گذاریم و اطاعت می‌کنیم، محبت می‌کنیم. ولی واقعیت مسئله این است برای اینکه مفهوم قدرت پذیرفته و پسندیده شود با چنین حيله‌ای وارد شده است.

به همین علت در دنیای امروز بجای « احترام که مبتنی بر اصل نابرابری است، مفهوم حرمت که اساس آن بر برابری است » قرار گرفته و در مقابل اطاعت، بدون تردید مفهوم مشورت وجود دارد. یعنی فرآیند مشورت و تصمیم‌گیری باید به گونه‌ای مشخص و معین حرکت کند و اگر احتمالاً در خانواده‌ای به محبت و حرمت و مشورت بیش از پیش احتیاج است علم مدیریت در خانواده قرار است جوابگوی پرسش و یا حل مسئله یا رفع مشکل باشد.