

راز



راندا برن / نفیسه معتکف



انتشارات لیوسا

فهرست مطالب

۷	مقدمه.....
۱۳	راز چیست.....
۱۷	هر چیزی مشابه خود را جذب می‌کند.....
۲۲	به جای موضوعات بد، موضوعات خوب را جذب کن.....
۳۰	قدرت ذهن تو.....
۳۸	راز آسان است.....
۵۰	عشق: والاترین احساس.....
۵۸	چگونگی استفاده از راز.....
۶۰	روند خلق.....
۷۳	راز جسم تو.....
۷۸	چه مدت طول می‌کشد؟.....
۸۱	از قبل روز خودت را خلق کن.....
۸۸	روندهای قدرتمند.....
۹۱	روند قدرتمند قدردانی.....
۹۸	روند قدرتمند تجسم.....
۱۰۶	روند قدرتمند اقدام.....

- راز پول..... ۱۱۶
- وقفور نعمت را جذب کن..... ۱۲۰
- تمرکز بر نیکبختی..... ۱۲۲
- پول بده تا پول بگیری..... ۱۲۹
- راز ارتباطات..... ۱۳۴
- خودت را دریاب!..... ۱۳۸
- راز سلامتی..... ۱۴۸
- خنده بهترین داروست..... ۱۵۲
- افکار مطلوب در سر بیروان..... ۱۵۴
- هیچ چیز لاعلاج نیست..... ۱۶۰
- راز جهان..... ۱۶۶
- عالم سرشار از وقور نعمت است..... ۱۷۳
- راز مربوط به تو..... ۱۸۲
- یگانه ذهن عالم..... ۱۸۷
- تو گذشته‌ی خودت نیستی..... ۱۹۲
- از افکارت آگاه باش..... ۱۹۸
- راز حیات..... ۲۰۶
- جلال و شکوه خودت را بپذیر..... ۲۱۲
- خلاصه‌هایی از راز..... ۲۱۵

راز چیست؟



باب پراکتر

شاید تو نشسته‌ای و از خود می‌پرسی که "راز چیست؟" الآن می‌گویم چطور برای خودم پیش آمد تا این را بفهمم. همه‌ی ما با قدرتی لایتناهی سر و کار داریم. همگی خودمان را دقیقاً با قوانین مشابهی راهنمایی می‌کنیم. قوانین طبیعی کائنات به قدری دقیق و منظم است که ما حتی در ساختن سفینه‌های فضایی هم هیچ مشکلی نداریم. ما می‌توانیم مردم را به کره‌ی ماه بفرستیم و می‌توانیم زمان فرود را فقط با اختلاف چند ثانیه تعیین کنیم. در هر جا که هستی - هند، استرالیا، زلاندنو، استکهلم، لندن، تورنتو، مونتریا یا نیویورک - همه‌ی ما فقط با یک قدرت سر و کار داریم؛ یک قانون، و آن قانون جذب است.

راز در واقع در قانون جذب نهفته است!

هر آنچه به زندگی‌ات وارد می‌شود، در واقع تو خودت آن را به سوی زندگی‌ات می‌کشانی و به واسطه‌ی تصویر ذهنی‌ات است که آن را جذب می‌کنی. این همان تفکر خودت است. هر آنچه در ذهنت جاری باشد، آن را به سوی خود جذب می‌کنی.

"هر اندیشه‌ی تو، واقعی است - نیرو است."

پرنسیس ملفورد (۱۸۹۱ - ۱۸۳۴)

برجسته‌ترین آموزگارانی که تا به حال زیسته‌اند، به ما گفته‌اند که قانون جذب قدرتمندترین قانون کائنات است.

از این قانون، شاعرانی مثل ویلیام شکسپیر، رابرت برونینگ و ویلیام بلیک هم در اشعار خود یاد کرده‌اند و موسیقیدانانی مانند لودویگ ون بتهوون در موسیقی خود. هنرمندانی مانند لئوناردو داوینچی آن را در نقاشی‌های خود ترسیم کرده‌اند و متفکرانی برجسته نظیر سقراط، افلاطون، رالف والدو امرسون، فیثاغورث، سر فرانسیس بیکن، اسحاق نیوتن، یوهان ولفگانگ ون گوته و ویکتور هوگو آن را در نوشته‌ها و تعلیماتشان گنجانده‌اند. قرن‌ها است که نام آنان باقی و آثار حماسی‌شان جاودانی است.

مذاهبی مانند هندو، بودایی، یهودی، مسیحیت و اسلام، سنت‌های ریاضت و عزلت‌نشینی و تمدن‌هایی مانند بابلان و مصریان کهن، این قانون را از طریق آثار مکتوب و داستان‌های خود ارائه داده‌اند. این قانون به صورت الگوی خاص خودش در قرون مختلف در آثار و نوشته‌های کهن یافت شده و در سه هزار سال قبل از میلاد روی سنگ حک می‌شده است. حتی با اینکه عده‌ای از دل و جان خواهان این آگاهی بودند، همیشه برای کشف در دسترس بوده است.

این قانون از بدو پیدایش شروع شده، همیشه بوده و خواهد بود. این قانونی است که نظام کامل کائنات را در هر لحظه از زندگی تو و هر چیز مجردی که در زندگی‌ات تجربه‌اش می‌کنی، معین می‌کند. هر کسی و در هر جایی باشی، قانون جذب کل تجارب زندگی‌ات را شکل می‌دهد و این قانون قوی از طریق افکار کار خود را به انجام می‌رساند. تو خودت هستی که قانون جذب را جهت احترام فرا می‌خوانی و این کار را از طریق افکار انجام می‌دهی.

در سال ۱۹۱۲، چارلز هانل از قانون جذب به عنوان "عظیم‌ترین و قابل اطمینان‌ترین قانونی که کل نظام خلقت بدان متکی است، نام برد.

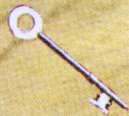
باب پراکتر



آدم‌های عاقل همیشه از این مسأله آگاهی داشته‌اند. تو می‌توانی همین حالا سری به تاریخ بابلان کهن بزنی. آنان همیشه این قانون را می‌شناخته‌اند. این برگزیده‌ای از گروهی کوچک از مردم است.

تمدن کهن بابلی‌ها و شکوفایی عظیم آنها توسط محققان به صورت مستند درآمده است. آنها بابت خلق باغ‌های معلق بابل، یکی از عجایب هفتگانه‌ی دنیا، شهرت دارند. این جماعت از طریق درک و به کارگیری قوانین کائنات، یکی از ثروتمندترین نژادها در تاریخ بشر بودند.

باب پراکتر



خیال می‌کنی به چه دلیل است که فقط یک درصد جمعیت دنیا نود و شش درصد از تمام پول‌های دنیا را به دست می‌آورند و آن را در اختیار دارند؟ خیال می‌کنی این تصادفی است؟ نه. به این شیوه طرح‌ریزی شده است. آنها چیزی را درک کرده‌اند. آنها به راز پی برده‌اند، و حالا این راز به تو هم معرفی می‌شود.

افرادی که ثروت را به سوی خود کشانده‌اند، آگاهانه یا ناآگاهانه، از راز استفاده کرده‌اند. آنها فقط فکر وفور نعمت و ثروت را در سر می‌پروراندند و اجازه نمی‌دهند که هیچ‌گونه فکر متناقضی در ذهنشان ریشه بدواند. افکار غالب آنها، فقط مربوط به ثروت است. به جز