

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای پرورش

هوش عاطفی

در کودکان و نوجوانان

دکتر جان گاتمن و دکتر جون دکلر

مترجم:

فرناز فروز

خواننده محترم، کتابی که پیش روی دارید، یکی جلد از کتابهای تربیت کودکان و

فهرست مطالب

کتابهای این مجموعه، با وجود ارتباط موضوعی، هر کدام از نظر مطالب مستقل

استند. آشنایی با این مجموعه از طریق مراجعه به فهرست مطالب هر یک از کتابها

۵.....	سخن ناشر.....
۷.....	پیشگفتار.....
۹.....	مقدمه.....
۱۴.....	فصل ۱ راهنمایی عاطفه: کلید پرورش کودکان با هوش عاطفی.....
۴۷.....	فصل ۲ سنجش شیوه تربیتی شما.....
۸۷.....	فصل ۳ پنج گام اصلی برای راهنمایی عاطفه.....
۱۴۵.....	فصل ۴ روشهای راهنمایی عاطفه.....
۱۸۴.....	فصل ۵ ازدواج، طلاق و سلامت عاطفی فرزند شما.....
۲۱۹.....	فصل ۶ نقش حساس پدر.....
۲۵۱.....	فصل ۷ راهنمایی عاطفه همراه با رشد فرزند.....
۲۹۳.....	نمایه.....

میراث بود

نظرسنجی از والدین و معلمان در مورد نقش والدین در فرآیند آموزش کودکان. این مطالعه به بررسی نقش والدین در فرآیند آموزش کودکان پرداخته است. نتایج این مطالعه نشان می‌دهد که والدین نقش مهمی در فرآیند آموزش کودکان دارند. این نقش‌ها شامل حمایت عاطفی، نظارت بر پیشرفت تحصیلی و مشارکت در فرآیند یادگیری است. همچنین، والدین باید با معلمان همکاری بیشتری داشته باشند تا بتوانند بهترین نتیجه را برای فرزندانشان به دست آورند.

پیشگفتار

کودکان و والدین در دوره دشواری به سر می‌برند. طی دو دهه گذشته طبیعت کودکان به شدت دگرگون شده و در نتیجه این دگرگونی، فراگرفتن آموزه‌های مربوط به انسانیت برای کودکان دشوارتر و آموختن آنها به فرزندان برای پدر و مادرها پرهزینه‌تر شده است. لازم است پدر و مادرها در راه آموختن آموزه‌های اساسی عاطفی و اجتماعی به فرزندانشان هوشیارانه‌تر عمل کنند.

شاید هیچ‌گاه پیش از این چنین اضطراری وجود نداشته است. به آمار توجه کنید طی چند دهه اخیر تعداد قتلها در میان نوجوانان چهار برابر، خودکشی سه برابر و تجاوز دو برابر شده است. در پس آمار تکان‌دهنده، نارضایتی عاطفی گسترده‌ای نهفته است. در دو نمونه‌گیری تصادفی سراسری در امریکا - اولی در اواسط دهه ۱۹۷۰ و دومی در اواخر دهه ۱۹۸۰ - طی نظرسنجی از والدین و مربیان بیش از دو هزار کودک امریکایی، مشخص شد که کودکان در مجموع در درازمدت دچار افت قابل توجهی در مهارت‌های اجتماعی و عاطفی شده‌اند. آنها به‌طور متوسط عصبی‌تر و تحریک‌پذیرتر، اخم‌تر و دمدمی‌تر، افسرده‌تر و تنهاتر، بیشتر تابع امیال آنی و متمردتر شده‌اند و در بیش از چهل شاخص سقوط کرده‌اند.

در پس این سیر قهقرانی، نیروهای بزرگتری در جریان هستند؛ از جمله واقعیتهای جدید اقتصادی است که پدرها و مادرها را واداشته تا برای تأمین نیازهای خانواده بیش از پیش کار کنند این بدان معناست که