

گربه راهنمای ما

Agir et penser comme un chat

نویسنده: استفان گارنیه

مترجم: مظهره حیدری



۹	مقدمه
۱۲	دوستان ما، گربه‌ها...
۱۴	گربه آزاد است
۱۷	گربه موجودی کاریزماتیک است
۲۱	روزی به سبک گربه
۲۲	گربه آرام است
۲۷	گربه می‌داند چگونه خود را به کسی تحمیل کند؟
۳۱	گربه یک پیر فرزانه است
۳۵	گربه قبل از هر چیز به خودش فکر می‌کند
۳۸	روزی به سبک گربه
۳۹	گربه خودش را همان‌طور که هست می‌پذیرد
۳۹	او خودش را دوست دارد
۴۴	گربه می‌داند چطور خرامان‌خرامان راه برود
۴۴	او به خودش افتخار می‌کند
۴۸	گربه مرکز تمام توجهات است
۵۱	گربه‌ها از قضاوت شدن هراسی ندارند
۵۵	روزی به سبک گربه
۵۶	گربه به طور غریزی کنجکاو است
۵۹	گربه موجودی م- س - ت - ق - ل است
۶۵	گربه به خودش اعتماد دارد
۶۸	گربه می‌داند که چگونه تعیین‌کننده باشد
۷۲	روزی به سبک گربه
۷۳	گربه زندگی را زندگی می‌کند
۷۷	گربه خودش را به‌سرعت با هر شرایطی وفق می‌دهد

- ۸۴ گربه آرامش را دوست دارد
- ۸۷ گربه اطرافیانش را انتخاب می‌کند
- ۹۰ روزی به سبک گربه
- ۹۱ گربه استراحت کردن را بلد است، او خوابیدن را دوست دارد
- ۹۴ گربه «نه» گفتن را بلد است
- ۹۸ گربه می‌داند چگونه (تا حد امکان) از نزاع و دشمنی دوری کند
- ۱۰۲ گربه خانه‌اش را دوست دارد، او قلمرو خود را نشانه‌گذاری می‌کند
- ۱۰۶ روزی به سبک گربه
- ۱۰۷ گربه اعتماد خود را به ما می‌بخشد
- ۱۱۰ گربه یک م-د-ی-ر است
- ۱۱۶ گربه موجودی سرسخت است!
- ۱۱۸ گربه همیشه محتاط است
- ۱۲۲ روزی به سبک گربه
- ۱۲۳ گربه عمیقاً به عشق و محبت نیازمند است
- ۱۲۷ گربه ذاتاً آرام است
- ۱۳۱ گربه می‌داند که چه می‌خواهد، او صریح و روراست است
- ۱۳۵ گربه همیشه شهامت درخواست کردن را دارد
- ۱۳۸ روزی به سبک گربه
- ۱۴۰ گربه همیشه صادق است
- ۱۴۳ گربه ساکت و مشاهده‌گر است
- ۱۴۸ گربه، یک دوست واقعی است
- ۱۵۲ گربه بر ضروریات تمرکز می‌کند
- ۱۵۵ روزی به سبک گربه
- ۱۵۶ گربه در هر حالتی طبیعت خود را حفظ می‌کند

۳

:

۳

۳

- ۱۵۹ گربه فروتن است و به راحتی می بخشد
- ۱۶۳ گربه می داند که چگونه با هر چیزی سرگرم شود
- ۱۶۶ گربه زیباست و خودش این را می داند
- ۱۷۰ روزی به سبک گربه
- ۱۷۱ گربه در هر شرایطی راحت است
- ۱۷۴ گربه نماد احساس همدردی است
- ۱۷۸ حالا گربه یا شاه؟
- ۱۸۲ نامه ای از طرف زیگی
- ۱۸۲ گربه همیشه حرفی برای گفتن دارد
- ۱۸۴ آزمون گربه سنجی
- ۱۸۴ به نظرتان شما چند درصد گربه هستید؟
- ۱۹۰ نتیجه آزمون گربه سنجی

دوستان ما، گربه‌ها...

«گربه‌های ولگرد، حتی بیچاره‌ترین آن‌ها باز هم باشکوه هستند. آن‌ها هیچ چیز برای تظاهر ندارند، آن‌ها گربه‌اند و همین گویای همه چیز است.»

فردریک ویتو^۱



گربه‌ها تمام مدت ما را مجذوب خود می‌کنند. ما آن‌ها را تماشا می‌کنیم و سعی داریم درکشان کنیم، در قدرت، رفتار، ویژگی‌ها، عادت‌ها و جزئیات اطوار آن‌ها جادویی وجود دارد که استعداد آن‌ها را در زندگی با آرامش و شاد بودن نشان می‌دهد.

بی‌شک ما نیز می‌توانیم در زندگی روزمره، شخصی و شغلی خود از ویژگی‌هایی که گربه‌ها به‌طور طبیعی دارند، بهره‌مند شویم.

فلسفه‌ای که گربه‌ها در زندگی به کار می‌گیرند را می‌توان در چند کلمه خلاصه کرد: خوردن، بازی کردن، خوابیدن، به فکر آسایش خود

۱ فردریک ویتو (Frédéric Vitoux) نویسنده و روزنامه‌نگار فرانسوی

بودن و انجام کارهایی که برایشان خوشایند است...

این رفتار در مقایسه با سبک زندگی ما بسیار عالی است! اما فقط این نیست، همان‌طور که خواهید دید آن‌ها صاحب شیوه‌ای از زندگی هستند که به آن‌ها این امکان را می‌دهد که بدون اضطراب زندگی کنند، چرا که گربه‌ها تنها یک اولویت دارند: آسایش و شادکامی خود! با مشاهده آن‌ها و با تقلید از شیوه رفتاری‌شان می‌توانیم به چشم‌انداز و دید دیگری نسبت به دنیا دست بیابیم، با درکی متفاوت و رشدیافته‌تر از خودمان.

از همین حالا شروع می‌کنیم. به دنیای گربه‌ها، افکار و فلسفه آن‌ها خوش‌آمدید، آشنایی با این دنیا به ما کمک می‌کند که زندگی را درست مثل او دوست داشته باشیم.



گربه آزاد است

«همه ما در عمق وجودمان بنا به شرایط اضطراری یکسانی به حرکت واداشته می‌شویم، با این تفاوت که گربه‌ها شهامت این را دارند که بدون درگیری با این مسائل، به زندگی خود ادامه بدهند.»

جیم دیویس^۲



آزادی، آزادی عزیزم! چه کسی ممکن است در طول زندگی‌اش حتی برای لحظه‌ای هم که شده رؤیای آزادی را همچون محرکی در ذهنش نیرورانده باشد؟

آزادی در رفت‌وآمد و انجام هر کاری که برایتان خوش آیند است. آزادی در تمایلات و خیال‌پردازی‌ها؛ به عبارت دیگر، آزاد بودن در ذهن و حرکات. آزادِ آزاد!

هرچند متناقض به نظر می‌رسد، اما همه ما میل باطنی قدرتمندی برای گیر افتادن در موانع داریم و معمولاً هم خود را در غل و زنجیر

۲ جیمز دیویس (Jim Davis) تصویرساز و خالق شخصیت کارتونی گارفیلد

گرفتار می‌کنیم. حالا این زنجیر ممکن است وام‌های بانکی باشد که ما را مجبور می‌کند هر روز بیشتر از قبل کار کنیم، گاهی هم مسائل بیهوده‌ای هستند که از دید ما ارزشمند تلقی می‌شوند. عادت‌هایی که دیگر به اجبار تبدیل شده‌اند، به گونه‌ای که حتی دیگر متوجه آن‌ها نیز نیستیم یا افرادی که همچون زهر عمل می‌کنند اما مجبور به تحمل آن‌ها هستیم.

شاید دیگر زمان آن رسیده باشد که زندگی‌تان را حسابی آب و جارو کنید...

چرا تلاش نمی‌کنید که تنها چیزهایی را که دوست دارید نگه دارید، مثلاً روابطی که از آن‌ها لذت می‌برید یا فعالیت‌ها و مشاغلی که شما را به هیجان می‌آورد؟

تنها آنچه را که در ذهن دارید انجام دهید و فقط تمایلات و علایق خود را دنبال کنید... شاید تمام این‌ها برای شما مانند رؤیایی شیرین باشد... ولی برای گربه چنین نیست. او تصمیم گرفته است که **آزاد** باشد. آزاد برای داشتن هرچه می‌خواهد و آزاد برای زیستن. او می‌خواهد آزاد باشد تا هر لحظه را همان‌طور که می‌خواهد زندگی کند. این موضوع برایش بیشتر امری ذاتی است تا اینکه اکتسابی باشد. او در تمام زندگی‌اش از ندای قلبش پیروی می‌کند: آزاد بودن.

در نهایت می‌توان گفت که برای گربه، چیزهای دیگر هیچ اهمیتی