

این راهش نیست

چرا هر آنچه در مورد موفقیت می دانید (عمدتاً) اشتباه هستند؟
آنچه در پس پرده وجود دارد و شما باید بدانید.

اریک بارکر

ترجمه زهرا جهانفریان



کتاب گره بنفش

فهرست

- مقدمه مترجم ۹
- مقدمه: چه چیزی واقعاً موجب موفقیت می‌شود؟ ۱۱
- با نگاهی به ورای آنچه افراد بسیار موفق را از همه ما جدا می‌کند می‌توانیم یاد بگیریم برای هرچه بیشتر شبیه شدن به آنها چه کاری می‌توانیم انجام دهیم - و در بعضی موارد پی می‌بریم که چرا بهتر است شبیه آنها نباشیم.
- فصل اول: اگر می‌خواهیم موفق شویم آیا باید محافظه کارانه و طبق آنچه به ما گفته شده عمل کنیم؟ ۱۹
- آیا طبق قوانین عمل کردن موجب موفقیت افراد می‌شود؟ از دیدگاه دانش آموزان ممتاز، افرادی که هیچ دردی احساس نمی‌کنند و نابغه‌های پیانو این مسئله را بررسی می‌کنیم.
- فصل دوم: آیا افراد با اخلاق افرادی ناموفق هستند؟ ۵۹
- آنچه می‌توانید در مورد اعتماد، همکاری و مهربانی از اعضای باندهای مختلف، دزدان دریایی و قاتل‌های زنجیره‌ای یاد بگیرید
- فصل سوم: آیا کسی که تسلیم شود هرگز برنده نخواهد شد و یک برنده هرگز تسلیم نمی‌شود؟ ۱۰۳
- آنچه نکاوران نیروی دریایی، بازی‌های کامپیوتری، کسانی که به صورت سنتی ازدواج کرده‌اند و بتمن می‌توانند در مورد ثبات قدم و تسلیم نشدن در زمان‌های سخت که دستیابی به موفقیت دشوار است به ما یاد دهند.
- فصل چهارم: مهم چیزهایی نیستند که انجام می‌دهید بلکه کسانی هستند که می‌شناسید (مگر اینکه واقعاً کارهایی که انجام می‌دهید مهم باشند) ۲۰۱
- آنچه که می‌توان از مذاکرات گروگان‌گیران، کم‌دین‌های بزرگ و باهوش‌ترین فردی که تا به حال در دنیا وجود داشته در مورد قدرت کارهای شبکه‌ای یاد گرفت

مقدمه

برای دستیابی به دستاوردهای مهم نمی‌توان از دستورالعمل خاصی استفاده کرد.

جیمز ریچاردستون

فصل پنجم: به خودتان ایمان داشته باشید... البته بعضی وقت‌ها ۲۷۸

آنچه که می‌توانیم از اساتید شطرنج، یگان سزای ارتش، رزمی‌کاران کونگ‌فو و افرادی که نمی‌توانند حس ترس را تجربه کنند در مورد حرکت در مسیری بین اعتماد به نفس و توهم یاد بگیریم.

فصل ششم: کار، کار، کار... یا تعادل میان زندگی و کار؟ ۳۲۱
چگونه میان محل کار و خانه هماهنگی ایجاد کنیم؟

ادب و مهربانی مرد عنکبوتی، راهبان بودایی، آلبرت انیشتین، کشتی‌گیران حرفه‌ای و چنگیز خان

نتیجه‌گیری: چه چیزی موجب موفقیت در زندگی می‌شود؟ ۴۰۴

مقدمه مترجم

موفقیت در زندگی، کار و روابط آرزوی هر انسانی است و خوشبختانه امروزه منابع و مراجع بسیار زیادی برای دستیابی به این امر مهم در دسترس ما وجود دارد؛ این کتاب هم قطعاً می‌تواند یکی از بهترین آن منابع به حساب بیاید.

در واقع، همان‌گونه که از اسم کتاب پیداست نویسنده قصد دارد به ما بگوید از آنجایی که هر فردی با فرد دیگر از لحاظ شخصیتی متفاوت است شاید برخی مسیرهایی که در کتاب‌ها برای رسیدن به موفقیت پیشنهاد شده برای ما مسیر مناسبی نباشد و به همین خاطر هم نباید برای همه انسان‌ها یک نسخه تجویز شود.

این کتاب با رویکردی متفاوت و منطبق بر توانمندی‌ها و خصوصیات فردی هر شخص تلاش می‌کند واقعیت پنهان و رموز موفقیت انسان‌های بزرگ را فاش کند و به شما کمک کند بر اساس تفاوت‌های فردی خود در مسیر درست گام بردارید.

نویسنده کتاب خیلی ماهرانه به ریزجزئیاتی که خیلی از ما در زندگی روزمره به‌خاطر مشغله زیاد از آنها غافل شده‌ایم و آنها را بی‌اهمیت می‌دانیم پرداخته است؛ این جزئیات همان کوچک‌های بزرگی هستند که تغییرات شگرفی در زندگی ما ایجاد می‌کنند. این کتاب فقط بر اساس تجربه شخصی یک نفر نوشته نشده و در آن به صدها تحقیق علمی و تجربیات صدها نفر از افراد بزرگ و موفق اشاره شده است.

بین فصل‌های این کتاب یک رشته نامرئی و پیوسته کشیده شده که نتایج را به هم وصل می‌کند. من به شما پیشنهاد می‌کنم برای یافتن مسیر درست موفقیت خود این کتاب را به‌طور کامل مطالعه کنید و حتماً در زندگی خود به‌کار ببندید.

به امید اینکه هر فردی بتواند در این دنیای پر از هیاهو مسیر مناسب خود را برای رسیدن به اهدافش پیدا کند.

مترجم: زهرا جهانفریان

مقدمه

چه چیزی واقعاً موجب موفقیت می‌شود؟

با نگاهی به ورای آنچه افراد بسیار موفق را از همه ما جدا می‌کند می‌توانیم یاد بگیریم برای هر چه بیشتر شبیه شدن به آنها چه کاری می‌توانیم انجام دهیم - و در بعضی موارد پی می‌بریم که چرا بهتر است شبیه آنها نباشیم.

دو مرد در مسیر تلاش برای انجام این کار جان خود را از دست داده‌اند. طبق اظهارات مجله اوتساید^۱، مسابقه دوچرخه‌سواری آمریکا^۲ (RAAM) دشوارترین مسابقه استقامتی موجود در دنیاست. دوچرخه‌سواران در این مسابقه باید در کمتر از ۱۲ روز سه هزار مایل - از سن دیگو^۳ به سمت شهر آتلانتیک-پدال بزنند.

ممکن است با خود فکر کنید: آه، اینکه شبیه مسابقه دوچرخه‌سواری تور دو فرانس^۴ است؛ اما سخت در اشتباهید. مسابقه تور دو فرانس به صورت مرحله‌ای برگزار می‌شود و دوچرخه‌سواران اجازه دارند در طول مسیر استراحت کنند؛ اما در مسابقه آمریکا هیچ توقفی وجود ندارد. هر دقیقه‌ای که یک شرکت‌کننده برای خوابیدن، استراحت و یا هر کاری غیر از پدال زدن از دست بدهد برابر است با دقیقه‌ای که رقبای او می‌توانند استفاده کنند تا او را شکست دهند. دوچرخه‌سواران از سر ناچاری هر شب به‌طور میانگین سه ساعت می‌خوابند.

-
1. Outside Magazine
 2. Race Across America
 3. San Diego
 4. Tour de France