

خُودَتِ باش نه نخود هر آتش

مسعود لعلی - فهیمه ارزنگی



۱۰۵ داستان تکان دهنده کوتاه برای بالا

بردن عزت نفس، و روحیه

خود پذیری، مهرورزی

و آرامش درون


بهار سبز

فهرست

۱۶۳	اشتباه فرشتگان	۱۱۵	اشتباهات زندگی	۵۷	دو داستانک	۹	اشتباه و فرصت
۱۶۴	دیوونه کیه؟ عاقل کیه؟	۱۱۶	ریشخند سرنوشت	۵۸	هفت کوتوله	۱۰	قدرت ذهنی
۱۶۵	تربیت	۱۱۷	کشاورز عصبانی	۶۳	با طلا باید نوشت	۱۲	داستان محبت
۱۶۶	با طلا باید نوشت	۱۱۸	سه مسافر	۶۴	ابتکار عمل جرج واشنگتن	۱۳	رمز پیروزی قهرمان اتومبیلرانی جهان
۱۶۷	تمثیل پازل	۱۲۰	خود خواه نباشید!	۶۵	داستان مسأله گشایی	۱۴	تفکر سگ و گربه ای
۱۶۸	تقسیم گوزن	۱۲۱	میخ را در آورید	۶۸	عشق جاودانه	۱۵	نیروی گاو
۱۶۹	گسلهای درونی خود را بهبود ببخشید	۱۲۲	تشویق	۷۱	جملات ژرف و تأمل برانگیز	۱۷	موفقیت‌های امروز همان غیر...
۱۷۰	داستان نهنگ	۱۲۳	پاسخ حسابی از دکتر حسابی	۷۲	داستان آهوی یک چشم	۱۸	درک مفهوم زندگی
۱۷۲	نکات حکمت آموز	۱۲۴	به اهدافت تعهد داشته باش	۷۳	سگ و گرگ	۱۹	برای تأمل بیشتر
۱۷۳	یک تجربه از استفان کاوی	۱۲۵	درس خودشناسی	۷۴	موش شکمو و طمع کار	۲۰	چیزی به نام شانس وجود ندارد
۱۷۵	خرید طوطی	۱۲۷	حکایت پرتقال‌ها	۷۶	نقد سیاستهای غیراصولی	۲۱	ضرب المثل‌های دورریختنی
۱۷۷	مرد کف بین	۱۳۱	نقل قول‌های ماندگار	۷۹	امپراطور و مرشد	۲۲	داستان سه الاغ
۱۷۹	هواپیمای کاغذی	۱۳۲	دریازی ماروپله زندگی هیچ‌گاه...	۸۰	بیداری	۲۳	قضاوت
۱۸۲	اشعار زیبا و قابل تأمل	۱۳۴	شهامت گذشتن از گردوها	۸۲	سخنان خردمندانه برای ساختن...	۲۵	آیا شما هم نیمکت دارید؟
۱۸۴	فروش یک ایده خوب	۱۳۶	ماست مالی کردن	۸۳	ماهیگیر و ماهی طلایی	۲۶	فرشته شکسته
۱۸۶	چکیده تمام خردها	۱۳۸	حرف دلت را بزن	۸۴	ملانصرالدین کمونیست	۲۹	جملات روحیه بخش
۱۸۸	بیا تا قدر یکدیگر بدانیم	۱۳۹	هفت مرحله برای همیشه متوسط بودن	۸۵	آپاندیس	۳۰	خداوند به یکی از پیامبران وحی کرد
۱۸۹	ارزیابی میزان شرافت	۱۴۲	زندگی به سبک استیو جابز	۸۶	دوباره	۳۲	از ازدواج بدون عشق تا عشق...
۱۹۰	قرار ملاقات	۱۴۳	همایش زنانه	۸۸	پسر کفاش	۳۴	چگونه است که هرگز غمگین نیستی؟
۱۹۱	موعظه	۱۴۵	همه مُردند	۹۰	جملاتی برای تأمل بیشتر	۳۵	تفاوت
۱۹۲	با طلا باید نوشت	۱۴۶	دو بازرگان	۹۱	بیا خوبی کن	۳۶	کالسکه، نمادی از زندگی
۱۹۳	ماهی‌ها در آبگیر	۱۴۸	محبت مادر	۹۴	فنا	۴۱	جملات زیبا و خواندنی
۱۹۴	توجیه شاهراه فرار از تغییر مثبت	۱۵۰	معرفت دختر	۹۵	تغییر را از خودت آغاز کن	۴۲	احمق‌ترین افراد چه کسی است؟
۱۹۶	سرفه طوطی	۱۵۱	نگاهمون به نقطه ضعف آدم	۱۰۰	بهترین دستورالعمل تغییر افراد	۴۳	اهمیت رهبری و مدیریت
۱۹۷	اهمیت آمادگی	۱۵۳	چوپان و بز چالاک	۱۰۱	گزیده‌های از جملات ناپلئون هیل	۴۴	بازگشت به خویشتن
۱۹۸	فیل و آفتاب پرست	۱۵۴	عروسک	۱۰۳	دختران جذاب	۴۷	اشعار زیبا و قابل تأمل
۲۰۰	برای تأمل بیشتر	۱۵۵	عشق حقیقی	۱۰۵	ده فرمان!!!	۴۹	درخواست دعا
۲۰۱	پنبه همه چیز	۱۵۶	خرد چیست؟ خردمند کیست؟	۱۰۷	داستان پدری روستایی، و پسرش	۵۰	سه حکایت عرفانی
۲۰۳	وابستگی به چیزهای بی ارزش	۱۵۸	قهوه مبادا	۱۰۸	دل بستگی	۵۱	سخنان حکیمانه
		۱۵۹	ماهی	۱۰۹	راز آفرینش (طنز)	۵۲	سرزمین چوبهای زیربغل
		۱۶۰	دو قطره آب	۱۱۲	ادبیات پشت کامیونی	۵۴	اصل خودپذیری
		۱۶۱	حاج آقا	۱۱۳	جملات زیبا	۵۵	عیادت از شیر
		۱۶۲	پای بزرگ، قلبی بزرگتر	۱۱۴	زندگی چه میگوید؟	۵۶	فرار

مقدمه

استاد دنیادیده‌ای در مجلس خطابه‌ای به شاگردانش می‌گفت: «استادها روشن‌نگرند. آنها با هزار و یک راه، روشن‌گری می‌کنند. آنها به سوی حقیقت اشاره می‌کنند. آنها مانند انگشتانی هستند که به ماه اشاره دارند. ولی احمق‌های بسیاری وجود دارند که به انگشت می‌چسبند. با چسبیدن به انگشت، نمی‌توانی ماه را ببینی. حتی ساده‌لوحانی هستند که انگشتان را می‌بوسند. این کار تورا تغذیه نخواهد کرد.

انگشت را فراموش کن و جایی را بنگر که انگشت به آن اشاره دارد.» در خطابه بالا، حقیقت به ماه تشبیه شده است. همیشه در طول تاریخ بزرگان تلاش کرده‌اند، حقیقت (ماه) را به روش‌های گوناگون به انسان‌ها نشان دهند. اما اکثر افراد به جای پرداختن به حقیقت به ابزار نشان‌دهنده حقیقت (انگشت) توجه خود را معطوف کرده‌اند. بگذریم.

قصه ما در این مقدمه اشاره جدی به این مطلب نیست. بلکه می‌خواهیم از این زاویه به این تمثیل (انگشت و ماه) پردازیم که قصه و داستان کوتاه یکی از ابزارهای مناسب برای نشان دادن حقایقی مفید در رابطه با مهارت‌های زندگی و آفرینش شادکامی و رضایت خاطر درونی است.

اما نباید در قصه‌ها ماند بلکه باید از خرد و روشن‌گری که در آنها وجود دارد استفاده نمود و زندگی فردی خود را تبدیل به یک داستان الهام‌بخش کرد.

داستان‌های کوتاه این مجموعه نیز قواعدی مهم و اصولی سرنوشت‌ساز را برای ساختن زندگی متعالی و پُرثمر، فراروی علاقمندان می‌گشاید. زندگی‌ای که نتیجه تأکید بر توانمندی‌های منحصر به فردی است که طبیعت در نهاد همگان به ودیعه گذاشته. و انسان این رسالت را داراست که با تجهیز به سلاح شجاعت، خلاقیت و عشق، دست به آفرینش بزند و نسخه‌ای جدید و بی‌بدیل از اصالت انسانی را به عرصه زندگی عرضه کند.



اشتیباه و نوریت

رنگارنگان، گمشده‌ها، گمشده‌ها

برای دستیابی به این مهم می‌بایست از اتخاذ راهبردهای ناسالمی چون تقلید و هم‌زیگی جماعت شدن دست بکشیم و با تمرکز بر من متعالی و منحصر به فرد خویش اصل «خود بودن نه نخود هر آش بودن» را آویزه گوش کنیم. زیرا دنیا به تکرارکنندگان ناآگاه و همچین به تقلیدکنندگان و پیروان چشم و گوش بسته احتیاج ندارد. زندگی به افراد جسور و خلاق نیازمند است که با رسیدن به مراتب بالای خودشکوفایی فردی، حرف تازه برای گفتن و طرح نوینی برای درافکندن دارند. جهان در انتظار یک اینشتین یا یک بودای تکراری نیست، دنیا در انتظار تبلور یک "تو" است منحصر به فرد است که تا به حال به خود ندیده است. پس تلاش کن تا خودت باشی.

امیدواریم داستان‌های این مجموعه بتواند به شما در این زمینه کمک نماید. در پایان باید اشاره کنیم نام کتابمان یکی از کاریکلماتورهای دوست هنرمند و خوش ذوق مان علی درویش نویسنده کتاب "دوباره باید شد" است. به پیشنهاد ایشان این نام را برای این کتاب انتخاب کردیم. از وی برای همیاری و همکاری صمیمانه اش تشکر داریم.

مسعود لعلی - فهیمه ارژنگی

Masoodlaali.com

masoodlaali@gmail.com

سامانه پیامک

جهت:

- ۱- اطلاع از آخرین آثار منتشره ام
 - ۲- اطلاع از فعالیت‌های فرهنگی از جمله برگزاری دوره‌های آموزشی در زمینه مهارت‌های زندگی و بهسازی درونی
 - ۳- انعکاس نظرات، پیشنهادات و انتقادات در رابطه با کتابها
- یک پیامک (صرفاً شهر محل سکونتتان در آن ذکر شود) به شماره ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۵۷۷۳ ارسال نمایند.

مسعود لعلی