

معنای زندگی

مؤسسه‌ی مدرسه‌ی زندگی

زیر نظر آلن دوباتن

ترجمه‌ی هما قتاد



نشر میلکان

مقدمه

۷

سرچشمه‌های معنای زندگی

۱۳

۱. عشق. ۱۵

۲. خانواده. ۲۲

۳. کار. ۳۲

۴. دوستی. ۴۵

۵. فرهنگ. ۵۴

۶. سیاست. ۷۴

۷. طبیعت. ۷۷

۸. فلسفه. ۸۴

موانع سر راه معنای زندگی

۸۷

۱. خودشناسی مبهم. ۸۹

۲. کوتاه‌فکری. ۹۱

۳. از خودگذشتگی. ۹۴

۴. جاودانگی. ۹۷

۵. هنر داستان‌گویی. ۹۸

پی‌نوشت‌ها. ۱۰۳

جست و جوی بیش از حد علنی یا شدید در مورد معنای زندگی، سرگرمی عجیب و غریب، بدفرجام و خنده‌داری به نظر می‌رسد. چیزی نیست که یک انسان فناپذیر عادی بتواند به آن مبادرت ورزد، یا اگر هم چنین کرد، بتواند زیاد پیش برود. تعداد کمی از افراد آماده‌ی این‌اند که چنین راهی را در پیش بگیرند و پاسخ را در زندگی خود بیابند؛ همه‌ی ما چنین بلندپروازی‌هایی نداریم. زندگی‌های معنادار مختص افراد خارق‌العاده است: قدیسان، هنرمندان، دانشمندان، عالمان، پزشکان، فعالان سیاسی اجتماعی، کاشفان، رهبران و... اگر معنای زندگی را کشف کنیم، احتمال می‌دهیم درک‌ناشدنی باشد؛ شاید به زبان لاتین یا به صورت کدهای کامپیوتری نوشته شده باشد. با خودمان می‌پنداریم چیزی نیست که به فعالیت‌های ما جهت بدهد، یا راه‌مان را روشن کند. همیشه با دیدگاهی کوتاه‌نظرانه در رابطه با معنای زندگی، به فعالیت می‌پردازیم؛ بدون این‌که خود به آن اذعان داشته باشیم.

با این حال، حقیقت این است که این موضوع به همه ارتباط دارد. همه‌ی ما باید در خصوص آن جست‌وجو کنیم، و زندگی‌ای معنادار را شرح دهیم. هیچ چیز ناخوشایندی در خصوص این موضوع نباید وجود داشته باشد. زندگی‌ای معنادار از نظر ساختار ممکن است فردی، مفید، جذاب و آشنا باشد. این کتاب راهنمایی با این هدف است.

زندگی معنادار به زندگی شاد نزدیک است، اما در موارد مهمی با آن تفاوت دارد. برخی از اجزای زندگی معنادار عبارت‌اند از